

Ausgabe

22

**Februar
2025**

Der RASTATTER

2. Jahrgang

Das Monatsmagazin für Rastatt und Umgebung



100 Jahre GroKaGe Niederbühl

Es ist wieder Fasnacht!

Fasnachtstermine auf Seite 47

Kapellenstraße 1A
76437 Rastatt
Telefon: 0 72 22/9 63 94 20

Kronenstraße 6
76470 Ötigheim
Telefon: 0 72 22/9 63 94 20

SG Steven Görner
Bestattungen

Hauptstraße 31
76448 Durmersheim
Telefon: 0 72 45/8 60 04 29

Balzenbergstraße 9
76530 Baden-Baden
Telefon: 0 72 21/7 71 49 66

kontakt@sg-bestattungen.de

Sie erreichen uns Tag und Nacht

www.sg-bestattungen.de

RUBRIKEN DER STADT & DER REGION

Topthema: Parken in Rastatt	4
Unternehmer der Region: Bodo Göder	8
Rezepte der Region: Simit – Türkische Sesamkringel	33
Ausgeglichen in der Stadt	31
Gedanken der Stadt	31
Glaube in der Stadt	44
Handwerk und Dienstleistung in der Stadt	51

UNTERHALTUNG FÜR GROSS UND KLEIN

Sudoku	14
Wo ist das?	21
Schwedenrätsel	43
Wer sucht, der findet!	35
Rätsellösungen	54

EVENTS + HILFE + INTERNES

Events in Rastatt und der Region	38
Apothekennotdienst	46
Blutspendetermine · Notrufnummern · Hilfe & Beratung	48

SERVICE UND KONTAKT

Keinen RASTATTER erhalten? 07222 / 365 0677 (AB wird täglich abgehört) oder www.der-rastatter.de/reklamation
Den RASTATTER online lesen www.der-rastatter.de/archiv
Events online melden www.der-rastatter.de/termineeinreichung
Austräger-Job gesucht? www.der-rastatter.de/austraegerinnen
Kontakt 07222 / 920 2790 (Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr) oder info@der-rastatter.de

SOCIAL MEDIA

Instagram:



Austräger-Job gesucht:

**Die nächsten RASTATTER-Termine**

Ausgabe	Erscheinetermin	Schlusstermine
23: März 2025	Fr., 28.02.2025	Do., 20.02., 17 Uhr
24: April 2025	Fr., 28.03.2025	Do., 20.03., 17 Uhr
25: Mai 2025	Fr., 25.04.2025	Do., 17.04., 17 Uhr
26: Juni 2025	Fr., 30.05.2025	Do., 22.05., 17 Uhr
27: Juli 2025	Fr., 27.06.2025	Do., 19.06., 17 Uhr
28: August 2025	Fr., 01.08.2025	Do., 24.07., 17 Uhr
29: September 2025	Fr., 29.08.2025	Do., 21.08., 17 Uhr
30: Oktober 2025	Fr., 26.09.2025	Do., 18.09., 17 Uhr
31: November 2025	Fr., 31.10.2025	Do., 23.10., 17 Uhr
32: Dezember 2025	Fr., 28.11.2025	Do., 20.11., 17 Uhr
33: Januar 2026	Fr., 19.12.2025	Do., 11.12., 17 Uhr
34: Februar 2026	Fr., 30.01.2026	Do., 22.01., 17 Uhr
35: März 2026	Fr., 27.02.2026	Do., 19.02., 17 Uhr

Impressum

Der RASTATTER – das Magazin für Rastatt und Mittelbaden – erscheint als Teilausgabe der Mittelbadener Monatsmagazine in der Regel am letzten Freitag eines Monats in einer Verteil-Auflage von rund 30.500 Exemplaren und wird an alle erreichbaren Haushalte, Firmen und Institutionen in Rastatt, den Teillorten, Ötigheim und Steinmauern kostenlos verteilt sowie an rund 215 Stellen im nördlichen und östlichen Landkreis Rastatt und im Elsass zur kostenlosen Mitnahme ausgelegt. Veranstaltungshinweise werden kostenlos abgedruckt, eine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit kann nicht übernommen werden.

Für den Inhalt geschalteter Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Namentlich gekennzeichnete Artikel sowie Pressemitteilungen geben nicht zwangsläufig die Meinung des Herausgebers wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und sonstige Unterlagen kann keine Gewähr übernommen werden.

Die Urheberrechte für gestaltete Anzeigen, eigene Fotos und Berichte sowie der gesamten grafischen Gestaltung liegen beim Verlag und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung und gegebenenfalls gegen Honorarzahung weiterverwendet werden. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Herausgeber

GGVMS GmbH
GOETZKE+GOETZKE
VerlagMedienService
Am Herrngreut 4 · 74629 Pfedelbach
Tel. 079 49 / 818 988-0

Büro Rastatt

Wilhelmstraße 21
76456 Kuppenheim
Tel. 072 22 / 9202 790
info@der-rastatter.de
www.der-rastatter.de

Verantwortlich

Robert G. Goetzke

Druck

SMR Digital Offset GmbH
Plittersdorfer Straße 79
76437 Rastatt

gedruckt auf 100% Recyclingpapier**Lust auf Spaß bei der Arbeit?**

Werde **MEDIENBERATER*IN** (d/w/m)
in Vollzeit/Teilzeit, im Außen- oder Innendienst!

Bei freier Zeiteinteilung verkaufst Du Anzeigen für unsere Magazine **Der RASTATTER** und **Der BADEN-BADENER** sowie Posts für Instagram und Prospekte zur Verteilung mit den Magazinen.

Wenn du gerne mit Menschen arbeitest, zuhören kannst und abschlussicher bist, dann bewirb dich jetzt bei uns – **Seiteneinsteiger willkommen!**

Alles Weitere im persönlichen Gespräch. **Wir freuen uns auf Dich!**

07222 9202790 | info@ggvms.de



Stadtverwaltung rät zur Stimmabgabe im Wahllokal Bundestagswahl 2025: Wahlbenachrichtigungen sind versandt

Am Sonntag, 23. Februar 2025, wird der 21. Deutsche Bundestag vorzeitig neu gewählt. In Rastatt sind rund 32.000 Wahlberechtigte zur Stimmabgabe aufgerufen. Die Wahlbenachrichtigungen werden derzeit landesweit durch den kommunalen Dienstleister Komm.one versandt und sollen ab dieser Woche in den Rastatter Haushalten eintreffen. Die Stadtverwaltung empfiehlt den Wahlberechtigten, ihre Stimme möglichst direkt am Wahlsonntag in einem der 32 Wahllokale abzugeben, die von 8 bis 18 Uhr geöffnet sind.

Wer trotzdem per Briefwahl sein Kreuz setzen möchte, kann über den QR-Code auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung die erforderlichen Unterlagen anfordern. Darüber hinaus können Briefwahlunterlagen auch online über die Website der Stadt Rastatt unter www.rastatt.de oder schriftlich per Wahlbenachrichtigung, Brief, Postkarte oder Vordruck beantragt werden, außerdem elektronisch per E-Mail. Zu nennen sind jeweils der Familienname, der oder die Vorname(n), das Geburtsdatum und die Wohnanschrift.

Wahlberechtigte können ihre Briefwahlunterlagen unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments aber auch persönlich im Bürgerbüro, Herrenstraße 15 in Rastatt, oder bei den jeweiligen Ortsverwaltungen beantragen und sofort mitnehmen. Für Dritte, etwa Familienangehörige, können Briefwahlunterlagen nur ausgehändigt und mitgenommen werden, wenn zusätzlich eine entsprechende Vollmacht der anderen Person vorgelegt wird.

Aufgrund des knappen Zeitraums bis zur vorgezogenen Bundestagswahl und um Verzögerungen bei der Rücksendung der ausgefüllten Wahlbriefe per Post vorzubeugen, rät die Stadtverwaltung den Wahlbrief direkt nach Erhalt der Briefwahlunterlagen auszufüllen und diesen im Bürgerbüro oder bei den jeweiligen Ortsverwaltungen abzugeben. Die Briefwahlunter-

lagen können auch bis Sonntag, 23. Februar, 18 Uhr, in den Briefkasten am Historischen Rathaus, Marktplatz 1, oder bis Freitag, 21. Februar, 12 Uhr, in die Briefkästen in den Ortsverwaltungen eingeworfen werden.

Generell empfiehlt die Stadt Rastatt den Wählerinnen und Wählern aufgrund der kurzen Fristen bei der vorgezogenen Bundestagswahl, direkt am Wahlsonntag in den Wahllokalen zu wählen. Das jeweilige Wahllokal ist auf der Wahlbenachrichtigung angegeben.

Am Samstag, 8. Februar von 10 bis 13 Uhr Tag der offenen Tür an der Anne-Frank-Schule Rastatt

Alle Schüler:innen, Eltern und Interessierte können sich ein Bild von der Schule machen und die Profile unserer Schule erleben.

Im Mittelpunkt stehen in diesem Jahr das Berufliche Gymnasium mit der Biotechnologischen Richtung und Sozial- und Gesundheitswissenschaftlichen Richtung. Hier finden die Infoveranstaltungen um 10:15 Uhr und 11:30 Uhr statt. Der Bereich Sozialpädagogische Ausbildungen stellt sich ebenfalls vor. Die Infoveranstaltung für die Erzieher:innen findet um 10:15 Uhr statt. Danach folgt die Infoveranstaltung für die Sozialpädagogische Assistenz und DirektEinstieg KITA um 11:15 Uhr. Um 12:15 Uhr werden wir nochmals über die Erzieher:innenausbildung sowie den DirektEinstieg KITA informieren.

Wir möchten auch eine Praktikums- und Stellenbörse für unsere Besucher anbieten. Die sozialpädagogischen Träger haben so die Möglichkeit, sich mit einem Stand vorzustellen und für sich zu werben.

Des Weiteren stellt sich der Bereich Übergang Schule Beruf / AV Ausbildungsvorbereitung und zweijährige Berufsfachschule mit den Profilen Ernährung und Hauswirtschaft

Weiter auf Seite 6

Glasfaser für dein Zuhause von O₂



Mehr Infos, ausführliche Beratungen und den exklusiven Wechselservice gibt es im

O2 Shop in der SchlossGalerie Rastatt.
Montag-Samstag von 10-20 Uhr.

O₂ Home M

150
MBit/s

monatlich ab

29⁹⁹
, €

Einmal wechseln.
Dauerhaft sparen.





Parken in Rastatt Mit der App geht's ganz bequem

Fotos und Text:
Gerhard Schauppel

Autofahrern stehen in Rastatt exakt 942 gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Wer kennt das nicht: Endlich hat man einen freien Parkplatz gefunden, aber nicht die passenden Münzen zur Hand. Also steckt man schon mal mehr Geld in den Automaten Schlitz, als eigentlich erforderlich. Oder aber, man kann nicht genau abschätzen, wann man wieder zu seinem Fahrzeug zurückkommt. Um ein teures Knöllchen zu vermeiden, wählt man daher die maximal mögliche Parkzeit. Sicher ist sicher, doch am Ende hat man oft zu viel bezahlt. Das ist ärgerlich, aber es gibt eine bequeme Möglichkeit, dies zu verhindern.

Die öffentlichen Parkhäuser und Tiefgaragen in der Rastatter Innenstadt bieten Platz für rund 1.000 Fahrzeuge. Die Mehrheit der Autofahrer meidet jedoch dieses Angebot und sucht lieber nach einem ebenerdigen Stellplatz. Vielleicht hat man ja Glück und ergattert eine der 476 gebührenfreien Möglichkeiten.

Fast doppelt so viele Parkplätze aber, genau 942, sind gebührenpflichtig. Dafür braucht man überwiegend Münzgeld, denn nur ein kleiner Teil der Parkautomaten akzeptiert EC-Karte,

Mastercard oder Visa. „Wir haben nur wenige Geräte auf Kartenzahlung umgerüstet, weil diese Technik durch das Handy-parken überholt ist“, erklärte Bernd Münster, Kundenbereichsleiter Bußgeldstelle der Stadt Rastatt, im Gespräch mit dem RASTATTER.

Autofahrer können in der Barockstadt sechs unterschiedliche Park-Apps nutzen. Doch die wenigsten tun es. Nur zwölf Prozent der gesamten Parkgebühren werden in Rastatt online vereinnahmt. Dabei bieten die Apps viele Vorteile und machen den Bezahlvorgang sehr einfach, wenn man sie aufs Smartphone geladen und eine Bankverbindung eingegeben hat.

Alle Apps funktionieren nach dem gleichen Prinzip: Die gewünschte Parkzeit lässt sich auf dem Telefondisplay minuten-genau einstellen. Will man sie verkürzen oder verlängern, geht das ebenfalls bequem per Smartphone. Das heißt, man kann den Parkautomaten quasi übers Internet bedienen, muss dafür also nicht vor Ort sein. Beenden lässt sich der Parkvorgang ebenso einfach über die App. Die Parkzeit wird dann auf die Minute



In Rastatt können die Apps von sechs Anbietern genutzt werden. Der Marktführer Easypark ist in der Region am weitesten verbreitet.

genau abgerechnet.

Viele Park-Apps bieten über den reinen Parkvorgang hinaus eine Reihe von Serviceleistungen. So kann man sich beispielsweise Parkplätze auf dem Smartphone anzeigen oder sich erinnern lassen, dass die eingestellte Parkzeit in Kürze abläuft. Park-Apps können aber auch mit Apple CarPlay und Android Auto verbunden werden. Dann wird das digitale Parken automatisch bei Ankunft an einem Parkplatz über das Entertainmentssystem des Fahrzeugs aktiviert.

Zum Teil recht deutliche Unterschiede zeigen sich jedoch bei den einzelnen Gebührenmodellen. Ein Vergleich ist deshalb mit viel Aufwand verbunden. Wer den für sich besten Anbieter finden will, sollte alle Angebote im Netz aufmerksam prüfen. Der Marktführer Easypark berechnet zum Beispiel zusätzlich zu den jeweiligen Parktarifen ein Serviceentgelt. Das liegt für jeden Parkvorgang je nach Ort zwischen null und 15 Prozent der jeweiligen Parkgebühren. Wieviel es im Einzelfall kostet, wird jeweils in der App angezeigt. Man kann aber auch ein Monats-Abo für 2,99 Euro buchen. Dann entfällt das Serviceentgelt pro Parkvorgang.

Wer eine Park-App nutzt, hat logischerweise keinen Parkschein, den er hinter die Windschutzscheibe legen kann. Das ist aber kein Problem, denn Easypark meldet das jeweilige Fahrzeug automatisch beim örtlichen Ordnungsdienst an. Geben Politessen dann das Auto-Kennzeichen ein, sehen sie sofort, ob die Parkgebühr online bezahlt wurde oder ein Knöllchen fällig ist. Apropos, im gesamten Jahr 2024 klemmte das Team der Rastatter Bußgeldstelle genau 8.869 Strafzettel unter die Scheibenwischer von Fahrzeugen. Falschparker mussten somit insgesamt rund 224.000 Euro Bußgeld berappen.



Das gesamte Stadtzentrum ist eine Halteverbotszone. An allen Einfahrten, wie hier in der Herrenstraße, weisen Schilder darauf hin. Diese werden aber häufig übersehen.

Nicht jeder von ihnen handelte dabei mutwillig. Manche wussten einfach nicht, dass die Innenstadt praktisch vollständig als Halteverbotszone ausgewiesen ist. Eine entsprechende Beschilderung findet sich an allen Zufahrten, wird aber häufig übersehen. Und so parken immer wieder Fahrzeuge beispielsweise beim Kulturforum. Dort wurde die Herrenstraße im vergangenen Jahr umgestaltet und in Höhe der Stadtbibliothek verengt. Seitdem dürfen dort nur noch Fahrräder abgestellt werden. Vor der Musikschule aber weitet sich die Herrenstraße wieder, sodass Autofahrer den Eindruck haben können, dass sie dort noch immer parken dürfen.

Ist vorgesehen, in diesem Jahr weitere Pkw-Stellplätze im Stadtzentrum abzubauen? Nein, sagt Markus Fraß, Leiter des Fachbereichs Tiefbau und Wasserwirtschaft der Stadt Rastatt. Derzeit gebe es keine Pläne dieser Art. Allerdings will er nicht ausschließen, dass mit Blick auf die Landesgartenschau 2036 die Schlossstraße umgestaltet und dabei viele oder gar alle Stellplätze entfallen. Wird spätestens dann die Tiefgarage des Kulturforums wieder für die Öffentlichkeit freigegeben, die seit vielen Jahren für städtische Mitarbeiter reserviert ist? Auch das verneint Markus Fraß. So lange die Auslastung der Tiefgarage BadnerHalle unter 50 Prozent liege, sei dies nicht erforderlich. (GS)



Seit der Umgestaltung der Herrenstraße dürfen im Bereich des Kulturforums keine Fahrzeuge mehr geparkt werden. Nicht alle Autofahrer halten sich daran.



JETZT LOSGEHEN:

ERLEBEN SIE LEGUANO BARFUßSCHUHE

Besuchen Sie uns im **leguano Outlet Rastatt** und erleben Sie das besondere Barfußgefühl. Unser Team steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und hilft Ihnen, den idealen Barfußschuh für Ihr Wohlbefinden zu finden. **Barfuß zu mehr Gesundheit.**

LEGUANO OUTLET | POSTSTRASSE 10A | 76437 RASTATT

sowie Gesundheit und Pflege vor.

Die Infoveranstaltung für das VAB-KF findet um 11:00 Uhr statt. Informationen gibt es auch im Bereich Pflege für die dreijährige Berufsfachschule Pflege (Generalistik), einjährige Berufsfachschule Altenpflegehilfe und zweijährige Berufsfachschule für Altenpflegehilfe für Migranten und Migrantinnen.

Die Polizei und der Kreissenioresrat Rastatt e.V. informieren: **Shoulder Surfing – ausspionieren der PIN beim Geldabheben**

Immer wieder lenken Betrüger an den Geldautomaten die Kunden ab und ergattern so PIN und Karte.

Deshalb Schauen Sie sich um, ob jemand hinter Ihnen steht, wenn Sie Geld abheben wollen. Geben Sie möglichst verdeckt Ihre PIN ein. Lassen Sie sich nicht in ein Gespräch verwickeln, achten Sie auf Ihr Umfeld. Rechnen Sie damit, dass Sie abgelenkt werden, um an Ihre Karte und PIN zu kommen. Verstauen Sie sofort sicher Ihr abgehobenes Geld. Wenn Sie eine Handtasche mitführen, tragen Sie diese am Körper und legen Sie Ihren Arm darüber. Stecken Sie Ihren Geldbeutel nicht in den Rucksack, Sie haben hinten keine Augen.

Wird Ihre Karte gestohlen, melden Sie es sofort der Polizei - 110. Lassen Sie sofort die Karte bei Ihrer Bank und über den Sperr-Notrufdienst 116 116 sperren. www.sperr-notruf.de.

ANZEIGE

7. Handwerker- und Dienstleistungermesse in Rastatt

Am 15. und 16. März haben regionale Unternehmen die Gelegenheit, sich erstmals im Industriegebiet Rotacker in Rastatt vorzustellen. Rund 30 Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe präsentieren ihr vielseitiges Angebot am Samstag von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag von 10 bis 17 Uhr.

Die Handwerksbetriebe bieten Informationen zu folgenden Themen: Gebäudeerhaltung und -sanierung, Wärmedämmung, Energieeinsparung, Nutzung neuer Energien, Neubau, Garten- und Landschaftsbau, Trockenbau, Umzug.

Die Dienstleistungsbetriebe informieren zu spannenden Bereichen wie Gesundheit, Fitness, Finanzierung, Vorsorge, Veränderungen, Werbeimpulse, Informationen zur Energieeinsparung.

Der steigende Energiebedarf macht Energiesparen wichtiger denn je. Die Stadtwerke Rastatt und die Energieagentur Mittelbaden bieten Vorträge und persönliche Beratungen an. Die Handwerksbetriebe stehen bereit, um direkt über notwendige Maßnahmen zu informieren und zu beraten. Zusätzlich präsentieren die Sparkasse Rastatt-Gernsbach und die Volksbank pur Fördermöglichkeiten und beraten zu Finanzierungslösungen. Nachhaltigkeit und Abfallentsorgung

Der Abfallwirtschaftsbetrieb des Landkreises Rastatt ist ebenfalls mit einem Stand vertreten. Mit Vorträgen und Beratungen rund um Abfallminderung und -entsorgung können sich Besucher umfassend informieren.

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Handwerker Dienstleister Messe 2025



15./16. März
Industriegebiet Rotacker
Rastatt **Nähe: Edeka-Zentrallager**

Auf dem Gelände der Firmen:
Fensterbau Ullrich, Logo-Werbfabrik, Holzbau Ziermann

Steuer(ge)recht Kurs halten



Probleme mit dem Finanzamt?
Wir bieten steuerrechtliche Kompetenz
und anwaltliches Know-how aus einer Hand.

KARIN VETTER RECHTSANWÄLTIN

Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Steuerrecht
Zertifizierte Testamentsvollstreckerin

Kaiserstraße 67 - 69 · 76437 Rastatt
Fon 072 22 / 3 82 30
kanzlei@kanzlei-vetter.com

Stabilität im Erbrecht



Wir beraten zu Testament, Erbvertrag und
Schenkung, im Erbscheinverfahren und
Pflichtteilsrecht, bei Erbengemeinschaften,
Erbstreit und Steuererklärung.

Premiere: **Donnerstag, 6. Februar, 20 Uhr**

ANATOL – LIEBE. TÄUSCHUNG. EIFERSUCHT.

Weitere Aufführungen:
7., 8., 20., 21. und 22.
Februar, jeweils um 20
Uhr und 9. sowie 23.
Februar, jeweils um 17
Uhr in der Reithalle Ras-
statt, Theatersaal. Res-
servierung unter www.ensemble99.de

Im 21. Jahrhundert steht es schlecht um die Liebe. Mit Dating-Apps ist der nächste Kick nur eine kleine Fingerbewegung entfernt. Die Folge: Unverbindlichkeit, Beziehungsunfähigkeit und romantische Verrohung? Arthur Schnitzlers „Anatol“ ist der Wiener Stadtgesellschaft des Fin de Siècle entsprungen und verwickelt sich auch ganz ohne Tinder und Co. in unverbindlich Liebesabenteuer. Der Lebemann Anatol ist in drei ausgewählten Episoden bei seinen Beziehungen zu verschiedenen Frauen zu sehen. Das Stück beleuchtet Liebe, Täuschung, Eifersucht wie auch die Unfähigkeit zu echter Bindung. In dieser Inszenierung wird Anatol zu einem zeitgenössischen Dandy, dessen Liebesabenteuer und innerer Zwiespalt die Herausforderungen moderner Beziehungen im 21. Jahrhundert spiegeln.

Es spielen: Sanne Trautwein, Natalie Conrad, Tristan Conrad, Felicitas Ziebarth. Regie: Dilara Kurugöl und Harald Hemprich



ANATOL – LIEBE. TÄUSCHUNG. EIFERSUCHT. Foto: privat

Martina Wolf ist neue Ansprechpartnerin in Rastatt für Eltern und Familien

Die Arbeit und der Umgang mit Jugendlichen und Kindern haben Martina Wolf schon immer begeistert. Ab sofort ist sie bei der Stadt Rastatt Ansprechpartnerin für Familien und werdende Eltern. Zuvor war die studierte Sozialpädagogin bereits in der Kinder- und Jugendförderung tätig und kennt sich daher schon bestens aus.

Frischgebackenen Eltern in den ersten Lebensjahren zur Seite zu stehen, sie zu beraten und ihnen Tipps zu geben, darauf freut sich Wolf am meisten. Sie selbst ist junge Mutter und weiß daher genau, dass viele Eltern tausend Fragen im Kopf haben, häufig herausfordernde Nächte meistern müssen und sich Glücksgefühle und Unsicherheiten ständig abwechseln.

„Eltern sein eint alle, egal welcher Herkunft oder welcher Schicht. Im städtischen Kinder- und Familienzentrum BIBER ist sie zusätzlich Ansprechpartnerin für Eltern und ergänzt den familiären Alltag mit Eltern-Kind-Aktionen.

Aktuell arbeitet Martina Wolf daran, das Angebot der Spielgruppen in Rastatt durch eine inklusive Gruppe zu erweitern. Ihr Wunsch wäre es, dass in dieser Gruppe sowohl Kinder mit als auch ohne Einschränkung gemeinsam spielen und der Umgang miteinander etwas ganz Selbstverständliches wird. Voraussichtlich im Frühjahr kommenden Jahres soll das Angebot an den Start gehen, freut sich Wolf.



Martina Wolf (rechts) besucht das Eltern-Kind-Café im Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn. Foto: Heike Bornhäuser/Stadt Rastatt

DJ Andi

Sa., 8. Februar

80er Party

Rastatt, Nachtrausch

Fr., 27. Februar

Rastatt, Hopfenscheuer

Rosenmontag

Jokey Stübel Plittersdorf

INTERNEH



Aufgeregt und neugierig steige ich aus dem Auto und betrete ich die Räumlichkeiten am Röttererberg, nicht wissend, was mich erwartet. Von einer freundlichen jungen Dame werde ich mit den Worten „Er ist gleich für dich da“ in einen gemütlichen und stilvoll eingerichteten Wartebereich begleitet. Da kommt er um die Ecke und begrüßt mich mit einem Lächeln und starkem Händedruck. Kein Wunder, schließlich hat er den Titel „Deutscher Meister im Kugelstoßen“ inne und war viele Jahre Teil der Nationalmannschaft dieses Sportes: Bodo Göder – nicht nur leidenschaftlicher Athlet, sondern mittlerweile auch erfolgreicher Unternehmer und Inhaber der fitbox® in Rastatt, die mit außergewöhnlichem Konzept glänzt.

Gemeinsam besprechen wir meine Wünsche und definieren meine Ziele. Ja, ich freue mich auf die kommenden 20 Minuten. 20 Minuten? Richtig. Doch dazu gleich mehr. In einem wohl durchdachten Umkleideraum mit Handtüchern, Hygieneartikeln und Schließfächern ziehe ich mich um und kann dabei auf ein eigenes Sportoutfit verzichten. Denn hygienische Kleidung in verschiedenen Größen bestehend aus Shirt, Shorts bis hin zu Socken – all dies wird von der fitbox® gestellt. Nun kann es auch schon losgehen, mein erstes EMS-Training (Elektrische Mus-

kelstimulation), welches bei wöchentlich 20 Minuten und damit minima-

lem Zeitaufwand signifikante Ergebnisse verspricht – ganz unabhängig von Alter, Gewicht und Sportlichkeit.

Bodo bereitet eine Funktionsweste sowie Gurte für Arme, Oberschenkel und Gesäß vor, die allesamt mit Elektroden versehen sind. Durch diese fließen in regelmäßigen Abständen bioelektrische Impulse (ein bisschen fühlen sich diese an wie ein Unterwasser-Massagestrahl), die gleichzeitig alle Muskelgruppen des Körpers fordern, während man unter Anleitung verschiedene Übungen durchführt. Dabei kann jede Muskelgruppe einzeln angesteuert und auf das eigene Leistungslevel angepasst werden. „Hierbei kann man schon mal an bisher unbekannte Grenzen stoßen“, sagt Göder lächelnd und führt mich persönlich durch die Trainingseinheit, indem er eine Vielzahl dynamischer funktionaler Fitnessübungen vorgibt und diese mit Erklärungen wie beispielsweise „Diese Übung stärkt deinen Beckenboden.“ begleitet. Geduldig beantwortet er nebenbei Fragen,

FIT FIX UN

Bodo Göder, Inhaber der fitbox® Rastatt

IMMER DER REGION

von Juliane Mühlbauer

Fotos: Juliane Mühlbauer, privat

ID FERTIG!

erkundigt sich nach meinem Wohlbefinden, achtet auf eine korrekte Hal-

tung und geht auf meine Bedürfnisse ein, während neben mir zwei weitere Personen ebenfalls unter persönlicher Anleitung ganz individuell trainieren. Auch das macht das Trainieren in der fitbox® so angenehm und außergewöhnlich – es findet stets mit Termin, maximal zu dritt und stets mit einem persönlichen Trainer oder einer persönlichen Trainerin statt.

Die Zeit und die Übungen vergehen wie im Flug – schon sind die 20 Minuten vorbei und ich bin begeistert. Der Rücken fühlt sich gelockert an und auch sonst fühle ich mich pudelwohl. Nach kurzem Durchschnaufen und einem Glas Wasser geht es zurück in den Umkleieraum. Hier komme ich mit einer gut gelaunten Dame ins Gespräch, die zuvor noch neben mir trainierte. Seit einem halben Jahr trainiere sie einmal wöchentlich in der fitbox® und spüre eine deutliche Verbesserung ihres allgemeinen Wohlbefindens und einen messbaren Muskelaufbau. „Ein normales Fitnessstudio wäre nix für mich. Hier macht



UNTERNEHMER

es mir so viel und ich freue mich regelrecht auf den wöchentlichen Termin, das Team ist klasse“, erzählt sie begeistert. „So, und jetzt ab nach Hause. Dann gibt’s eine Pellkartoffel mit Quark, dazu zwei Eier, das sagt Bodo immer.“ Bodo Göder, der in Kuppenheim aufwuchs und auch heute noch dort lebt, zeigte schon immer großes Interesse an den Themen Gesundheit und Bewegung. So studierte der 31jährige Ernährungstherapeut und arbeitete anschließend für ein Jahr als Ernährungstherapeut im Klinikum Mittelbaden in Balg, bevor er sich im Juni 2022 mit dem Eröffnen der fitbox® einen persönlichen Traum erfüllte. In enger Zusammenarbeit mit dem SG Stern bietet er zusätzlich Kurse zu gesunder Ernährung für Kinder an.

„Mir ist es wichtig, Menschen auf ihrem Weg zum fit werden zu helfen und sie dabei individuell beim Training und zum Thema Ernährung zu begleiten“, sagt Leistungssportler Bodo Göder. Und der Erfolg gibt ihm Recht. Begeistert erzählt er von einer Kundin, die nach ihrer Hüftoperation kaum laufen konnte, und deutliche Fortschritte macht, seit sie regelmäßig in der fitbox® trainiert.

EMS, das sei nicht einfach nur Trainieren mit geringem Zeitaufwand, sondern auch eine gelenkschonende und stoffwechsellanregende Trainingsmethode, erzählt er weiter, die auch bei Sportmedizinern, Leistungssportlern, Physiotherapeuten und bei Rehabilitationsmaßnahmen beliebt sei und dort gern zum Einsatz komme.

„Schon nach wenigen Wochen Training haben sich Kraft und Ausdauer deutlich verbessert, und Rückenprobleme, Problemzonen sowie muskuläre Dysbalancen werden weniger. Auch bei der Haut, Haltung und Figur ist eine deutliche Veränderung zu sehen. Sozusagen maximale Erfolge in kurzer Zeit. Und einen tollen, durchaus erwähnenswerten Nebeneffekt hat das EMS-Training ebenfalls: Man verbrennt pro Trainingseinheit mindestens 600 kcal.“ Das zeigt ihm seine mittlerweile jahrelange Erfahrung. Ich bin begeistert.

Besonders stolz ist Bodo Göder darauf, dass er sich gemeinsam mit seinem Team, bestehend aus vier Personen, regelmäßig weiterbildet, um sich auf den neuesten Stand zu bringen. Dadurch kann er seinen Trainierenden stets neue Übungen anbieten. So kommt es vor, dass Menschen, die seit nunmehr 30 Monaten in der fitbox® trainieren, immer wieder mit neuen Übungen überrascht werden, sich wohlfühlen und motiviert bleiben.

Aber auch weitere Angebote hält die fitbox® parat. So bietet einer seiner Mitarbeiter in einem gemütlich eingerichteten Raum Massagesitzungen an und freut sich darauf, nach abge-



Lust auf ein Probetraining? Einfach QR-Code scannen!



DER REGION

schlossenem Osteopathiestudium sein Angebot dahingehend zu erweitern.

Bodo Göder – dieser Name steht für Erfolg und Disziplin. Seine Karriere habe ihn gelehrt, dass es für den Erfolg Disziplin und Durchhaltevermögen braucht. Nicht stehenbleiben und sich stets weiterentwickeln: das ist sein Grundsatz. Und so möchte er beispielsweise sein Angebot durch einen EMS-Stuhl erweitern, der den Beckenboden trainiert.

Nun wird es Zeit, mich von Bodo zu verabschieden, um ihm seinen wohlverdienten Feierabend zu ermöglichen. Eine Frage beschäftigt mich noch: Wie bekommt er zögernde Menschen dazu, mit dem EMS-Training zu beginnen? „Nicht zögern, einfach anfangen. Man muss nicht fit sein, um im Fitnessstudio zu beginnen. Das ist ein Trugschluss, denn das Gegenteil ist der Fall. Erst dort wird man fit. Und es ist nie zu spät, etwas für die Gesundheit zu tun.“ Schöne abschließende Worte.

Mein Fazit durch die Gespräche mit Bodo und der Dame im Umkleideraum sowie meine erste EMS-Trainingseinheit: Egal ob man beispielsweise Muskeln aufbauen, Gewicht verlieren, den Beckenboden stärken, an Ausdauer gewinnen möchte oder, oder, oder... hier in der fitbox® bei Bodo Göder und seinem Team ist man genau richtig. Man fühlt sich wahrgenommen, ernstgenommen und auf dem Weg zum selbstgesetzten Ziel professionell und individuell begleitet und unterstützt.

Ich verabschiede mich und verlasse begeistert die Räumlichkeiten der fitbox®. Bis nächste Woche, Bodo. Dann drehen wir etwas höher, denn jetzt weiß ich, was mich erwartet!



Info:
fitbox® Rastatt Rötterberg,
Franz-Philipp-Straße 1
Telefon: 01 60 / 96 84 66 73
Mo. bis Fr. 8 bis 20 Uhr
Sa. 8 bis 15 Uhr



BadnerHalle Rastatt
Kultur- und TagungsCenter



REITHALLE RASTATT

Theaterbühne & Bürgersaal

Sa., 01.02.	20 Uhr	Reithalle	Eric Prinzinger & Band „Elvis forever“
Fr., 07.02.	20 Uhr	Reithalle	FROM ZERO – The Emptiness Machine (Linkin Park Tribute)
Sa., 08.02.	20 Uhr	Reithalle	Cream of Clapton
Fr., 14.02.	20 Uhr	BadnerHalle	ABBA Gold – The Concert Show
Sa., 15.02.	20 Uhr	Reithalle	The Watch plays Genesis
So., 16.02.	15 Uhr	BadnerHalle	Aladin – Das Musical
Sa., 22.02.	19.31 Uhr	BadnerHalle	Prunksitzung der GroKaGe Rastatt

BadnerHalle Kapellenstraße 20-22, Rastatt · **Reithalle** Am Schlossplatz 9, Rastatt

Ticket- und Konzertservice: Tel. 07222 / 789 800, info@konzertservice-rastatt.de sowie an allen bekannten Reservix- und Eventim-Vorverkaufsstellen

Reithalle, Sa., 1. Februar

Eric Prinzinger & Band „Elvis forever“

Vielleicht ist es Schicksal, dass Eric Prinzinger und Elvis Presley dieselben Initialen teilen. Doch der charismatische Entertainer ist weit mehr als ein herausragender Elvis-Interpret, auch wenn er dafür schon zahlreiche Medienauszeichnungen erhalten hat. Eric Prinzinger begeistert mit erstklassig ausgebildetem Gesang, leidenschaftlichem Bühnenauftritt und einer elektrisierenden Ausstrahlung, die jedes Lied zu einem persönlichen Highlight macht. Begleitet wird Eric Prinzinger von seiner exzellenten Band, bestehend aus Matthias „Mätze“ Schulz, Gerald „Gary“ Sänger, Claus Müller und Stefan Rupp. Gemeinsam präsentieren sie ein Livespektakel, das nicht nur Elvis-Fans in den Bann zieht, sondern jeden mitreißt, der Rock'n'Roll, Energie und Leidenschaft liebt.

Reithalle, Fr., 7. Februar

FROM ZERO – The Emptiness Machine (Linkin Park Tribute)

Ein Paradies für Linkin-Park-Fans: FROM ZERO - The Emptiness Machine, eine außergewöhnliche Tribute-Band, bringt die unvergesslichen Hits der Nu-Metal-Legenden mit einer einzigartigen, modernen Note auf die Bühne. Was FROM ZERO so besonders macht? Die Band bleibt dem charakteristischen Sound von Linkin Park treu, bereichert diesen jedoch durch die unverkennbare Stimme ihrer charismatischen Frontfrau. Damit folgt FROM ZERO dem aktuellen Kurs von

Linkin Park und ihnen gelingt nicht nur eine frische Neuinterpretation der ikonischen Songs, sondern auch ein Alleinstellungsmerkmal auf dem Tribute-Markt: eine Linkin Park Tribute-Band mit weiblichem Gesang – kraftvoll, vielseitig und absolut mitreißend.

Reithalle, Sa., 8. Februar

Cream of Clapton

Die Band Cream of Clapton begeistert mit ihrer virtuoson Hommage an die Gitarren-Legende Eric Clapton seit 2015 Fans in ganz Süddeutschland. Angeführt von Gerald Sänger (Gitarre und Gesang) präsentiert die Band Eric Claptons Lebenswerk mit beeindruckender Qualität, Leidenschaft und einer entspannten Lässigkeit. Unterstützt wird er von Matthias Schulz (Keyboards), Claus Müller (Drums), Barny Hoffmann (Bass) und David Sänger (Gitarre), die gemeinsam den einzigartigen Clapton-Sound auf die Bühne bringen.

Cream of Clapton interpretiert Klassiker aus allen Schaffensphasen Eric Claptons – von Cream, Blind Faith und Derek & The Dominos bis hin zu seinem heutigen Werk.

Ein Abend voller Leidenschaft, musikalischem Können und zeitlosen Klassikern – eine Hommage an die „Slowhand“, die jeden mitreißt!

BadnerHalle, Fr., 14. Februar

ABBA Gold – The Concert Show

„ABBA Gold“ bietet ein spektakuläres Revival der schwedischen Kultband und lässt die unvergesslichen Melodien und Hits von

ABBA in voller Pracht wiederaufleben. Von den originalgetreuen Kostümen über das Bühnendesign bis hin zum schwedischen Akzent der Künstler – jedes Detail ist authentisch. Natürlich fehlen bei der Show keine Klassiker wie „The Winner Takes It All“, „Dancing Queen“, „Money, Money, Money“, „Mamma Mia“, „Super Trouper“ oder „Waterloo“, dem Song, mit dem die Erfolgsgeschichte von ABBA begann.

Anlässlich des Doppeljubiläums – 50 Jahre ABBA und 20 Jahre „ABBA Gold“ – dürfen sich die Zuschauer auf eine ganz besondere Show freuen. Mitreißender Gesang, beeindruckende Lichtinszenierungen und die einzigartige Atmosphäre machen jeden Abend zu einer ausgelassenen ABBA-Party mit Überraschungsfaktor.

Reithalle, Sa., 15. Februar

The Watch plays Genesis

Am Samstag, den 15. Februar 2025, um 20 Uhr verwandelt die italienische Tribute-Band The Watch den Bürgersaal der Reithalle Rastatt in eine Bühne der frühen Siebziger Jahre. Mit ihrer gefeierten Show "The Watch plays Genesis – Foxtrot & Selling England by the Pound" lassen sie die Magie und Atmosphäre der Prog-Rock-Legenden Genesis wieder aufleben.

The Watch widmen sich mit leidenschaftlicher Präzision den frühen Meisterwerken von Genesis und haben sich damit längst zu einer festen Größe in der europäischen Prog-Rock-Szene entwickelt – mit einer treuen Fangemeinde im Rücken.

Die Setlist umfasst das Beste

aus den ersten Genesis-Alben, darunter Highlights der legendären Werke "Foxtrot" und "Selling England by the Pound", die die Band detailgetreu und mit großer Hingabe präsentiert. Dabei schaffen es The Watch, nicht nur die Musik, sondern auch die besondere Atmosphäre der damaligen Genesis-Livekonzerte auf die Bühne zu bringen.

BadnerHalle, So., 16. Februar

Aladin – Das Musical

Am Sonntag, den 16. Februar 2025, entführt das Theater Liberi mit seinem Musical-Highlight „Aladin – Das Musical“ die Zuschauer in eine geheimnisvolle Welt voller Abenteuer, Magie und Humor.

Das Theater Liberi, bekannt für seine fantasievollen Familienmusicals, haucht der berühmten Geschichte aus 1001 Nacht in einer modernen, temporeichen Inszenierung neues Leben ein. Mit eigens komponierten Musicalhits, eindrucksvollen Lichteffekten, edlen Kostümen und dynamischen Choreografien wird eine atemberaubende Kulisse geschaffen. Bestens ausgebildete Darsteller erwecken die liebenswerten Charaktere zum Leben und erzählen eine mitreißende Geschichte über Mut, Selbstbestimmung und Freundschaft.

BadnerHalle, Sa., 22. Februar

Prunksitzung der GroKaGe Rastatt

Die Große Karnevalsgesellschaft Rastatt (GroKaGe) lädt zu ihrer traditionellen Prunk- und Fremdensitzung in die BadnerHalle Rastatt. Beginn der Veranstaltung ist um 19:31 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr.

Mit Gardetänzen, beeindruckenden Showeinlagen, humorvollen Büttenreden und mitreißender Musik wird die närrische Tradition in voller Pracht gefeiert.

Der zweite Teil des Abends steht ganz im Zeichen des diesjährigen Mottos „GroKaGe im Grand Hotel“. Die Bühne verwandelt sich in eine imposante Kulisse, die den Rahmen für eine Vielzahl abwechslungsreicher Auftritte bietet, die den Abend unvergesslich machen.

Den Abschluss bildet eine stimmungsvolle Aftershowparty, bei der die Besucher gemeinsam mit allen Aktiven der GroKaGe die fünfte Jahreszeit ausgelassen feiern können.

Schmutziger Donnerstag, 27. Februar

26 Jahre Schnick-Schnack heißt auch 26 Jahre Faschingskult mit der Stehgreifband

Was wäre Fasching ohne die legendären Auftritte der Stehgreifband! Die Herren zelebrieren auf der Bühne ein Feuerwerk aus Rockschlagern der letzten 3 Jahrzehnte und nehmen das Publikum vom ersten Ton mit auf ihre Reise.

Gespickt mit aktuellen Songs und dem ein oder anderen Gasenhauer bietet das Programm ein Leckerbissen nach dem anderen für alle Geschmäcker. Durch zahlreiche Auftritte im In- und Ausland vergrößert die Band stetig ihre Fangemeinde.

Die Konzerte genießen einen besonderen Kultstatus unter den Anhängern „gepflegter Tanzmusik“. Von ABBA bis Zappa wird die Musikgeschichte neu interpretiert und die Band spielt dass die Fetzen fliegen. Nichts für schwache Nerven aber für viel gute Laune! Die kultigste Fastnachtsparty in Rastatt und Umgebung! Beginn 20 Uhr, Eintritt 10,- €.



Prof. Dr. Stefanie A. Schubert ist Professor of Economics an der SRH Hochschule Heidelberg, ICF-zertifizierte Executive Coachin und Verhandlungsberaterin.
Foto: privat

Wirtschaftskrise Made in Germany: Diagnostik und Therapie

Am Dienstag den 18.02. lädt die CDU um 19 Uhr ins Rossi Haus zum volkswirtschaftlichen Vortrag: „Wirtschaftskrise Made in Germany – Diagnostik und Therapie“ ein. Es referiert Frau Prof. Dr. Stefanie Schubert von der SRH Hochschule Heidelberg.

Made in Germany – eine aussterbende Marke? Die deutsche Wirtschaft steht vor großen Herausforderungen und dabei

war Wirtschaftswachstum nie so wichtig wie jetzt. Welche Industrien sind am stärksten betroffen? Wo sind die Ursachen für den Wachstumseinbruch zu suchen? Und welche Maßnahmen kann die Politik ergreifen um die deutsche Wirtschaft wiederbeleben?

Es wird die aktuelle volkswirtschaftliche Situation beleuchtet und es erfolgt ein Ausblick mit Handlungsempfehlungen für die Politik, auf Basis der aktuellen wirtschaftlichen Daten. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion mit der Referentin.

RUF BETTEN

Ihr Traumbett
Made in Rastatt.

Entdecken Sie schon jetzt die aktuellsten Bettentrends der Kollektion 2025. Besuchen Sie uns Im Wöhr 1 in Rastatt – dem schönsten Schlafzimmer Deutschlands.

ruf-betten.de/showroom



Bei Beratungswunsch, bitte Termin vereinbaren.
Unser Showroom mit 2.300 m² wartet auf Sie!

Sudoku

leicht

1				5	3	9	8	
2			6	9		4	5	
9	5		7	8				
8		7				6	2	5
		2	8	4	5			
		5	2	7	6			
4	2	1			8			6
						2	4	8
	6		5		4	3		1

mittel

	7		8	1	4			
	2				6	5		7
	3			5		8		1
8		5		2				
9				3		6	5	
7	6			4		9		
		4	2		1		3	
	9	7	4					
		1	9				6	4

schwer

5	8	1				4		
							2	4
		6		7				
	6			4				5
			9		3			
3	7						9	8
			7	8			5	9
	2		6	3				
5								3

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Die Lösungen finden Sie auf Seite 54.

Diakonie informiert

Schlussverkauf für Winterkleidung im Diakonieladen LeoFünf

Aufgrund der zahlreichen Spenden hat der Diakonieladen LeoFünf noch immer ein gutes Angebot für Winterjacken und -mäntel im Damen- und Herrenbereich. Aus diesem Grund bietet der Secondhand-Laden des Diakonischen Werkes Baden-Baden und Rastatt ab sofort diese Kleidungsartikel zu stark ermäßigten Preisen an. Damit besteht für alle Interessierten die Möglichkeit preiswert und nachhaltig gut erhaltene Kleidung zu erwerben. Mit ihrem Einkauf unterstützen sie zudem direkt die sozialen Projekte des Diakonischen Werkes.

Die Verkaufsöffnungszeiten des Diakonieladens LeoFünf sind Montag und Mittwoch von 11-16 Uhr, sowie Dienstag und Donnerstag von 11-17.30 Uhr. Spendenannahme ist Montag bis Donnerstag von 8-16 Uhr und Freitag von 8-12 Uhr. Der Diakonieladen LeoFünf befindet sich in Rastatt in der Straße „Zur Leopoldfeste 5“ und ist für alle Interessierten geöffnet.

Mögliche Behinderungen ab 7. Januar

Platanen in der Innenstadt werden zurückgeschnitten

Alle Jahre wieder bekommen die mehr als 100 Platanen in der Rastatter Innenstadt einen neuen Schnitt verpasst. Denn vor dem 1. März müssen Baumschnitt-Arbeiten erledigt sein. Abhängig von der Witterung beginnen die Arbeiten ab Dienstag, 7. Januar. Die von der Stadt Rastatt beauftragte Baumpfleger sind bei den Platanen auf dem Marktplatz und in der Kaiserstraße im Einsatz, ebenso werden dann die Platanen in der Ottersdorfer Straße mit einem Frühjahrsschnitt versehen. Während der Arbeiten in den beiden Bereichen kommt es auch zu temporären Behinderungen und Sperrungen der Parkplätze. Insgesamt werden in der Kaiserstraße und auf dem Marktplatz 93 Platanen geschnitten, in der Ottersdorfer Straße weitere 21. Die Arbeiten gehen voraussichtlich bis Mitte/Ende Februar.

Neues VHS-Programm:

Mit Bildung, Bewegung und Inspiration ins Frühjahr 2025

Die Volkshochschule (VHS) im Landkreis Rastatt startet ab dem 17. Februar ins Frühjahrsemester. Ab dem 27. Januar wird das gedruckte Programmheft im gesamten Landkreis verteilt, die Kurse können bereits online auf der Website abgerufen und gebucht werden.

Im Bereich Sprachen, Gesellschaft und Wissen stehen spannende Einblicke in Geschichte, Natur und das Ehrenamt im Fokus. Neben praxisnahen Online-Fortbildungen zum Schöffenamt und einem kulturellen Vortrag über Baden-Baden als „Sommerhauptstadt Europas“ starten im Frühjahr auch neue Sprachkurse für Anfänger.

Im Themenbereich Natur verbindet die Volkshochschule das Erlebnis mit Bildung. Neben Wanderungen, Kanutouren und Weinbergführungen gibt es für Hobbygärtner ein neues Highlight: Der Schnittkurs an Rosen- und Ziergehölzen vermittelt über die Technik hinaus fundiertes Wissen zu Schnittzeitpunkten, Pflanzenernährung und Pflanzenschutz.

Auch Kunst und Kreativität kommen nicht zu kurz. Ob man sich von der expressionistischen Kunst Gabriele Münters inspirieren lassen, Postkarten mit Aquarelltechniken gestalten oder aus Altpapier fantasievolle Skulpturen schaffen möchte – das Programm bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich künstlerisch zu betätigen.

Die Volkshochschule hat auch Kurse speziell für Kinder, Seniorinnen und Senioren im Programm. Beim „Kochen mit regionalen und saisonalen Zutaten“ lernen Kinder spielerisch, wie man einfache und gesunde Gerichte zubereitet. Ein Jazz-Dance-Kurs für junge Leute sorgt für Spaß und Bewegung, während Yoga-Kurse für ältere Teilnehmende Vitalität, Energie und mentale Stärke fördern.

Weitere Informationen: vhs@landkreis-rastatt.de oder telefonisch unter 07222 381-3500, Montag bis Donners-tag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr und Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie im Internet unter www.vhs-landkreis-rastatt.de.



vhs Volkshochschule
Landkreis Rastatt

Bildungseinrichtung im
Landratsamt Rastatt



Programm
Frühjahr/Sommer 2025
Jetzt anmelden!
www.vhs-landkreis-rastatt.de

Wir sind Ihr Partner in den Bereichen:

- Pfandkredit
- Goldankauf
- Edelmetallhandel
- Anlagegold
- kostenlose Wertschätzung

Pfandhaus RASTATT GmbH
staatlich geprüftes Unternehmen

Wir kaufen
Gold, Altgold, Barren, Münzen, Zahngold, Schmuck, Silber, Zinn und Besteck an.
www.pfandhaus-rastatt.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr & 14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch nachmittag geschlossen
Lyzentrumstraße 8, Rastatt **Tel. 0 72 22 / 7 74 89 18**



Weil wir es lieben, wenn Menschen sich verstehen.

- ✓ Maßgeschneiderte Hörhilfen
- ✓ Reparaturdienst
- ✓ umfassender Service



Ihr regionales Hörakustik Fachgeschäft in Muggensturm, Gaggenau, Gernsbach, Durmersheim und Forbach

Inh. Sabine Neffke
www.hoerforum-murgtal.de

ANZEIGE

Hausnotruf – was ist das eigentlich?

Viele haben schon vom sogenannten roten Knopf gehört. Aber wie funktioniert das?

Der Hausnotruf besteht aus einem Funk-Handsender (stoßfest und wasserdicht) und einer Basisstation. Rund um die Uhr können Sie über die Freisprechanlage eine Verbindung mit der DRK-Notrufzentrale aufbauen. Die Mitarbeiter sprechen mit Ihnen, bis weitere Hilfe vor Ort ist. Bei nichtmedizinischen Notsituationen sind dies die angegebenen Kontaktpersonen. Als Zusatzleistung besteht die Möglichkeit einen Schlüssel beim DRK zu hinterlegen. Falls Ihre Kontaktpersonen nicht erreichbar sein sollten, kommt hier ein Mitarbeiter des DRK zu Ihnen.

Bei einer medizinischen Notsituation werden zudem sofort der Rettungsdienst oder der ärztliche Bereitschaftsdienst alarmiert.

Ein mobiler Notruf bietet alternativ maximale Sicherheit bei Ihren Freiluftaktivitäten. Mit GPS-Ortung ergänzt es das professionelle 24-Stunden-Notfallmanagement unserer DRK-Notfallzentrale. Sie sind deutschlandweit nur einen Knopfdruck von schnellstmöglicher Hilfe entfernt. So kann – bei eingeschaltetem Gerät und Funkkontakt – im Extremfall sogar dann Hilfe organisiert werden, wenn Sie z. B. nach einem Unfall an einem abgelegenen Ort nicht mehr selbst sprechen und Ihren Standort beschreiben können.

Der Hausnotruf ist ein zugelassenes Pflegehilfsmittel. Informationen rund um das Thema Hausnotruf erhalten Sie unter Telefon 07222 / 78 88 78. Wir beraten Sie gerne!

DRK Kreisverband Rastatt e. V.



HAUSNOTRUF

Hilfe ist nur einen Knopfdruck entfernt



- ◆ Rund um die Uhr die DRK-Notrufzentrale erreichen
- ◆ Für Freiluftaktivitäten haben wir auch einen mobilen Notruf
- ◆ Kostenbeteiligung durch die Pflegekasse möglich

www.drk-rastatt.de

Plittersdorfer Str. 1/3
76437 Rastatt
Telefon 07222/788878
hausnotruf@drk-rastatt.de

Wir beraten Sie gerne

Werten Sie Ihre Immobilie mit hochwertigen Natursteinen auf!



STOLZ GmbH
NATURSTEINE

- MAUERSTEINE
- PALISADEN
- BLOCKSTUFEN
- KERAMIKPLATTEN
- BODENPLATTEN
- POOLPLATTEN
- PFLASTERSTEINE
- ZIERSPLITTE
- QUADERSTEINE

Tel. 07223 8062277 | www.stolz-granithandel.de | Werkstr. 24-26 | 77815 Bühl-Vimbuch

Klinik-Gesellschafter begrüßen Vorlage zu Transformationsfonds-Verordnung

Die Gesellschafter der Klinikum Mittelbaden gGmbH begrüßen den neuen Transformationsfonds. Der Bund möchte mit Zahlungen von über 50 Milliarden Euro die Qualität der Behandlung der Patientinnen und Patienten durch eine stärkere Spezialisierung der Krankenhäuser, die Konzentration akutstationärer Versorgungskapazitäten und den Abbau von Doppelstrukturen fördern.

Kritisch anzumerken ist aus Sicht der beiden Aufsichtsratsvorsitzenden der Klinikum Mittelbaden gGmbH, Landrat Prof. Dr. Christian Dusch und Oberbürgermeister Dietmar Späth, dass der Beginn des Transformationsfonds erst ab dem Jahr 2026 finanzielle Unterstützung bringen wird. Dagegen stehen finanzielle Hilfen für die chronisch unterfinanzierten Kliniken für das gerade begonnene Jahr 2025 noch nicht auf der Tagesordnung.

Mit dem Start der Planungsphase für das Zentralklinikum Baden-Baden/Rastatt wird erst in der zweiten Jahreshälfte gerechnet.

Stadt feiert Flügeljubiläum mit abwechslungsreichem Programm

Vor 25 Jahren erwarb die Stadt mit großzügiger Unterstützung Gaggenauer Unternehmen und Privatpersonen den von Musikern und Zuhörern gleichermaßen geschätzten Konzertflügel Steinway D-274. Der D-274 ist weltbekannt und wird oft als der Inbegriff von Spitzenklasse und Handwerkskunst im Klavierbau angesehen.

Das Eröffnungskonzert am Fr., 14. Feb., 20 Uhr, steht im Zeichen Gaggenauer Künstlerinnen und Künstler. Den Abend eröffnen das in Gaggenau beheimatete Profi-Duo Clara Vetter am Flügel und Max Treutner am Saxofon. Mit einer „Interaktiven Zaubershow mit musikalischen Schmankerln“ bringt Björn



Konstantin Wecker feiert das Flügeljubiläum mit: Er kommt am 9. November nach Gaggenau. Foto: privat

Stolle das Publikum zum Staunen, Lachen und Mitmachen. Das Konzert bietet eine gute Gelegenheit, Bürgermeister Andreas Paul als mitreißenden Performer am Piano zu erleben. Weil Valentinstag ist, widmet er sein Programm dem Thema „Liebe“. Die Veranstaltungen im Jubiläumsjahr sind so vielfältig wie der Konzertflügel selbst. Das alles ist geplant:

Fr., 14. Feb., 20 Uhr, Eröffnungskonzert mit dem Duo Clara Vetter und Max Treutner, Björn Stolle und Andreas Paul,

So., 23. Feb., 11 Uhr: Kammerkonzert mit Sontraud Speidel und ihrer Klavierklasse von der Musikhochschule Karlsruhe, Veranstalter: Kulturring

So., 4. Mai, 18 Uhr: Klavierduo Walachowski und Harmonic Brass (Quintett); Veranstalter: Kulturring

Do., 15. Mai, 19 Uhr, Piano Hautnah, Bühnenkonzert der Fachschaft Klavier der Schule für Musik und darstellende Kunst

August: Ferienspaß-Ausflug zur Labianca-Werkstatt in Offenburg

Sa., 20. Sept., 20 Uhr, Konzert mit dem Aeham Ahmad Trio im Rahmen der Interkulturellen Woche

Do., 16. Okt., 20 Uhr, Hagen Rether: LIEBE

So., 9. Nov., 19 Uhr, Konstantin Wecker: Lieder meines Lebens

Fr., 19. Dez., 20 Uhr: Söhne Mannheims: piano

Di., 30. Dez., 19 Uhr, Schluss mit ... ? – Benefizkonzert

Tickets und weitere Informationen:

www.kulturtausch-gaggenau.de

Riedmuseum macht mit bei PAMINA-Programm

Märchenabend für Erwachsene

Zum 20. Mal wird das grenzübergreifende Programm „Winterzeit im Rheinpark“ aufgelegt, bei dem viele deutsche und französische Museen und Orte in der PAMINA-Region die kalte und etwas ruhigere Wintersaison mit zahlreichen Veranstaltungen beleben möchten. Natürlich darf hier das Riedmuseum in Rastatt-Ottersdorf, in dem sich auch die PAMINA-Zentrale befindet, nicht fehlen. Mit gleich zwei Veranstaltungen ist es dabei: einem Märchenabend am 8. Februar und einem Abend mit Liedern und Geschichten – „Songs & Stories“ am 22. März. Für den Märchenabend am Samstag, 8. Februar, läuft bereits



Café am Schloß

Karl-Ludwig Hauns
Herrenstraße 16b
Telefon 07222 / 32225
www.goldener-mann-rastatt.de

Süßes Leben
seit 112 Jahren!

*Egal, was die Frage ist -
Schokolade ist die Antwort!*

*Präzisen von uns -
immer ein
Träumchen!*

www.rastatter-tv.de

Der RTV 1846 e.V. informiert



Termine des Rastatter TV und seiner Abteilungen

Wir möchten Sie bereits frühzeitig über wichtige Termine & Events des Jahres 2025 informieren. In diesem Jahr stehen einige tolle Events wie z.B. der KiLa-Cup im Juli an. Zudem findet alle zwei Jahre beim Rastatter TV die Delegiertenversammlung statt. In den Monaten davor treffen sich die Abteilungen zu Ihren ordentlichen Versammlungen. Folgende Termine stehen bereits fest:

- 18.02. | Abteilungsversammlung Volleyball, 19 Uhr, Vereinsrestaurant „Wie daHeim“
- 20.02. | Abteilungsversammlung Fechten, 19.15 Uhr, Vereinsrestaurant „Wie daHeim“
- 02.03. | Faschingsumzug Rastatt – mit Beteiligung des RTV
- 06.03. | Abteilungsversammlung Turnen, 19:00 Uhr, Vereinsrestaurant „Wie daHeim“
- 13.03. | Abteilungsversammlung Schwimmen, 19 Uhr, Vereinsrestaurant „Wie daHeim“
- 15.05. | Delegiertenversammlung, 19:30 Uhr, Vereinsrestaurant „Wie daHeim“
- 25.05. | Flitz-Cup, RTV-Stadion
- 05.07. | „König der Sandgrube“, RTV-Beachanlagen
- 13.07. | Kinderleichtathletik-Cup RTV-Stadion
- 25.-27.07. | Stadtfest Rastatt

Am 2. März 2025

Der RTV beim Rastatter Faschingsumzug

Der Rastatter Turnverein nimmt auch in diesem Jahr am Rastatter Fastnachtsumzug (02. März 2025) teil. Alle Teilnehmer der RTV-Gruppen sowie Eltern & Freunde sind dazu recht herzlich eingeladen wieder einmal selbst an einem Umzug mitzulaufen.

FASCHINGSUMZUG 2025

Die RTV-Gruppen laufen als lustige SPORT-TIERE beim Rastatter Faschingsumzug mit!

**Sonntag, 2.3.2025
14:00 Uhr**

**Treffpunkt um 13.30 Uhr
auf dem Platz vor der Reithalle**

Wir freuen uns, wenn DU dabei bist!

Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle des RTV ist erwünscht.



Rastatter Turnverein 1846 e.V.



www.rastatter-tv.de | sport@rastattertv.de | 07222 - 32361

Wir bitten um eine kurze Anmeldung über die Geschäftsstelle (sport@rastattertv.de)

RTV-Schwimmer erreicht Finals in Bühl

Für den ersten Wettkampf des neuen Jahres fanden sich unsere Schwimmerinnen und Schwimmer im Bühler Schwarzwaldbad ein; bei der insgesamt vierten Ausgabe des „Bühler Winter-Meetings“ konnte vor allem einer auf sich aufmerksam machen: Alexander Sergin qualifizierte sich für den Finallauf über 50m Freistil und gewann diesen spektakulär mit einer Zeit von 24,69 Sekunden. „Alex hat heute bewiesen, dass er hungrig ist und sein Ziel, die Süddeutschen Meisterschaften, fest im Blick hat“, so Trainer Elias Focht.

Doch auch die Leistungen insgesamt konnten sich sehen lassen. Die weiteren Platzierungen in der Jahrgangswertung:

Alexandra Winterholler: 50m Brust (2. Platz), 100m Lagen (3. Platz)

Anastasia Buttau: 100m Brust (2. Platz), 50m Brust (2. Platz), 50m Freistil (3. Platz)

Alexander Buttau: 50m Rücken (2. Platz), 50m Freistil (3. Platz), 100m Freistil (3. Platz)

Linus Ruf: 50m Schmetterling (2. Platz), 200m Lagen (3. Platz)

Freie Plätze bei den RTV-Schwimmkursen

Die RTV-Schwimmkurse für Kinder im Alter von 5-8 Jahren finden montags, mittwochs und freitags im Lehrschwimmbecken der Augusta-Sybilla-Schule in Rastatt statt. Kosten für den Kurs: 125,00 €

Ziel ist das grundsätzliche Erlernen des Schwimmens; am Ende erhalten die Kinder das Seepferdchen. Zudem werden bei ausreichendem Interesse jeweils im April, Juli oder September auch Aufbaukurse angeboten, in denen die erlernten Schwimmtechniken weiter vertieft werden.

Bei Interesse einfach direkt bei Kornelia Walz (kornelia.walz@rtv-schwimmen.de) oder Reiner Lang (lang.rein@t-online.de) melden.

Jetzt noch einsteigen in das RTV-Kursprogramm!

Sie möchten schon länger mehr Bewegung in Ihren Alltag holen und wurden bisher vom inneren Schweinehund aufgehalten? Dann am besten jetzt das Kursprogramm des RTV durchstöbern und direkt anmelden. Die Kurse „Qi Gong“ und „Tai Chi“ starten wieder Mitte Februar. Ebenso sind in einigen bereits begonnenen Kursen noch wenige Plätze frei. Bei einem späteren Einstieg wird die Teilnahmegebühr nur anteilig berechnet.

Das komplette Kursprogramm finden Sie hier: www.rastatter-tv.de/sportangebote/gesundheitskurse/

Fragen beantwortet Ihnen gerne das Team der Geschäftsstelle unter Tel. 07222 32361.



**FLACKUS
ELEKTRO
MEISTERBETRIEB**

Sézanner Str. 45 • 76316 Malsch • +49 7246 6206 • www.flackus-elektro.de

die Anmeldung. Wer einen der begrenzten Plätze ergattern kann, darf sich auf einen unterhaltsamen und gemütlichen Märchenabend – wohlgerneht für Erwachsene! – freuen. Denn Achtung: So manches Märchen ist abgründig und so manche Geschichte geistreich und hintersinnig. LeseFrau Gina Fritz ist seit vielen Jahren durch Kulturveranstaltungen im Kleverhaus, aber auch über den Landkreis hinaus sowie durch Literatur aus eigener Feder bekannt. Der Märchenabend im Riedmuseum ist für sie ein Heimspiel, wohnt sie doch bereits seit 47 Jahren in Ottersdorf. Bei ihrer Lesung nimmt sie die Zuhörenden mit auf eine Reise zu Märchen aus aller Welt, abgewechselt durch humorvolle Anekdoten und herzerwärmende Geschichten, die genau richtig sind in der kalten Jahreszeit.

Beginn um 18.30 Uhr (Einlass ab 18 Uhr), Dauer ca. 2 Stunden (mit Pause)

Eintritt: 5 Euro

Anmeldung unter museen@rastatt.de oder telefonisch unter 07222 972-8401

Bericht der Rastatter Tischtennisvereine

Die Damenmannschaft der TTF Rastatt startet am Samstag, 16. Februar ab 16 Uhr mit dem Heimspiel gegen den TTC 1946 Weinheim II in die Rückrundensaison 2024/25 in der dritten Bundesliga Südwest. Am Sonntag, den 9. Februar kommen die TTSF Hohberg um 10 Uhr zum Derby in die Barockstadt. Am 22. Februar gastieren die TTF II ab 15:30 Uhr im Bezirksderby beim TV Weisenbach. Alle drei Vorrundenpartien haben die TTF gegen diese Gegner deutlich gewonnen. Bei allen vier Spielen wollen die TTF II in der Aufstellung mit Susanne Gibs, Angelina Credo, Sarah Strack und Valerie Kreideweis die Aufgaben angehen.

Die erste Herrenmannschaft der TTF Rastatt bestreitet im Februar in der Verbandsliga Südwest vier Spiele. Am Samstag den 1. Februar empfangen die TTF im Heimspiel den TUS Hüfingen, mit dem Doppelspieltag mit den beiden Heimspielen gegen die FT V. 1844 Freiburg III (Samstag 8. Februar 17 Uhr) und dem Stadtderby gegen den TTC Rauental am 9. Februar ab 14



*Wir lassen nur die Handlos,
nicht den Menschen.*

Wir sind für Sie da.

KÖPPEL
BESTATTUNGEN



Franz-Philipp-Str. 5 • Rastatt • Tel.: 07222 20 00 11 • KoeppelBestattungen.de

Uhr wird die Hinrunde fortgesetzt. Am Samstag den 22. Februar führt die Reise zum TTC Singen.

Die Reservemannschaft der TTF Rastatt absolviert in der Landesklasse Gruppe 9 sechs Spiele. Am 1. Februar um 10 Uhr gegen TTC Renchen, am Sonntag 9. Februar beim TTC Altdorf, am Samstag 15. Februar um 17 Uhr beim TB Sinzheim, am 16. Februar um 10 Uhr gegen SF Goldscheuer, am Samstag 22. Februar um 15:30 Uhr beim TV Weisenbach und am Sonntag den 23. Februar beim Tabellenführer SG Renchtal.

Im Februar empfängt der RTTC am Samstag 15. Februar um 16:30 Uhr zu Hause den Verfolger TV Gernsbach, der den dritten Platz inne hat.

Am Sonntag, 23. Februar um 18 Uhr

Musikalischer Talentschuppen

Am Sonntagabend, 23. Februar ist es wieder soweit. Um 18 Uhr startet der nun inzwischen 4. Thomas` Talentschuppen

in der ev. Thomaskirche, Rastatt-Siedlung, Münchfeldstr. 2.

Dabei präsentieren Talente verschiedener Generationen ihr musikalisches Können an

26 Jahre



**Floristik
am
Rathaus**

Lyzeumstraße 9, Rastatt
07222 / 938 213
www.floristikamrathaus.de
info@floristikamrathaus.de
facebook.com/floristikamrathaus
Mo., Mi., Do., Fr. 9:30–18 Uhr
Sa. 9–13 Uhr, Di.+So. geschlossen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



G 5.0 ★★★★★
121 Rezensionen
Stand 12.2024

auric 
HÖRGERÄTE

DAS KANN SICH HÖREN LASSEN!

**AURIC HÖRCENTER IN RASTATT –
IHRE SPEZIALISTEN FÜR HÖRGERÄTE!**

Exzellente Beratung, erstklassiger Service und
freundliche Atmosphäre.

Termine für eine kostenlose Höranalyse und
unverbindliche Beratung gibt es hier →



auric Hörcenter in Rastatt · Engelstraße 41 · Telefon: (07222) 9 34 99 11 · rastatt@auric-hoercenter.de



Mit freundlicher Unterstützung von
RA regional
 Das neue Instagram-Portal informiert tagesaktuell über Rastatt und Umgebung

Stadtwerke installieren weitere Ladestationen

Die Zahl der öffentlichen Ladesäulen in Rastatt wird erweitert. Im ersten Quartal dieses Jahres werden zwei weitere Stationen mit insgesamt vier Ladepunkten in der Kaiserstraße nahe dem Bernhardusbrunnen installiert. Auch in der Kaiserstraße 48A wird eine Stromtankstelle errichtet. Das teilte die Stadtwerke Rastatt Service GmbH auf Anfrage von RA regional mit, die seit Beginn des neuen Jahres die Stromtankstellen verantwortet. Bisher war die Stadtwerke Rastatt GmbH für die öffentliche Ladeinfrastruktur zuständig. Derzeit betreiben die Stadtwerke in Rastatt 15 öffentliche Ladesäulen mit insgesamt 31 Ladepunkten an den Standorten Kaiserstraße (gegenüber Fruchthalle), Landratsamt, Markgrafenstraße (Stadtwerke), Leopoldring (Alohra-Parkplatz), Tiefgarage Hilberthof, Tiefgarage Badner-Halle, Wohnanlage Murg-Carré, Fitness- und Gesundheitscenter Gymnasium, Josef-Durler-Schule, Raentaler Straße 50, und Total-Tankstelle Untere Wiesen 2 (Schnellladesäule 150 kW). Die Ladepunkte würden „gut genutzt“, heißt es. Am besten angenommen würden die Ladesäulen beim Landratsamt in Rastatt in der Kaiserstraße und bei der



Unser Bild zeigt die Ladesäule gegenüber der Fruchthalle

Foto: Florian Bayer

Total-Tankstelle. „Die vergangenen Jahre haben gezeigt, dass sich AC-Ladepunkte mit einer Leistung von typischerweise 11 bis 22 kW insbesondere an Standorten mit hohem Publikumsaufkommen einer guten Resonanz erfreuen“, so der Energieversorger. In Wohngebieten hingegen sei eine stärkere Nutzung wünschenswert. Wie die Stadtwerke weiter informieren, sollen sukzessive auch diese Standorte mit Ladesäulen ausgestattet werden: Postvorplatz, Lützowerstraße (Parkplatz bei der Sporthalle), Festplatz, Bahnhofsvorplatz, Friedrich-Ebert-Straße 20 (Parkplatz) und Dionys-Mellert-Straße (Wohngebiet Joffre).

Landkreis macht Keller zum Luxusobjekt

Politiker beklagen immer wieder, dass zu wenig neuer Wohnraum geschaffen wird. Der Grund: Bauen ist nahezu unbezahlbar geworden. Vor diesem Hintergrund ist die jüngste Entscheidung des Kreistags ein Schlag ins Gesicht aller Bauwilligen im Landkreis Rastatt. Sie müssen ab dem Jahr 2025 das Vier-einhalbfache für die Entsorgung von unbelastetem Boden bezahlen.



Foto: Franz Sachse

Die Gebühr für eine Tonne Erdreich steigt von 37 auf 166,5 Euro! Damit kostet die Beseitigung des beim Kellerbau eines durchschnittlichen Einfamilienhauses anfallenden Materials 85.000 Euro. Hinzu kommen noch die Kosten für den Abtransport. Große Bauunternehmen können in der Regel anfallenden Bodenaushub auf eigenen Baustellen wiederverwenden, zum Beispiel für die Erstellung von Lärmschutzwänden. Kleinere Betriebe aber, beispielsweise Garten- und Landschaftsbauer, müssen das Material kostenpflichtig entsorgen. In Zukunft werden sie dies aber nicht mehr über den Landkreis tun. Denn private Anbieter sind erheblich preisgünstiger. Die Firmen Hofmann Entsorgung in Rastatt und Hurre Spezial-Transporte in Gaggenau-Ot-

tenau berechnen für die gleiche Leistung weniger als die Hälfte! Die Entsorgung einer Tonne unbelasteten Bodenaushubs kostet bei den beiden Privatfirmen 75 Euro, wenn das Material angeliefert wird. Ansonsten fallen zusätzliche Transportkosten an. Egal, für welchen der beiden Anbieter sich Bauherren entscheiden: Das Erdreich wird immer nach Frankreich gebracht, wo es verwertet wird. Kleinanlieferungen bis 2,5 Tonnen nimmt weiterhin der Recyclingplatz der BWG Baustoff-Wiederaufbereitung in Rastatt im Auftrag des Landkreises entgegen. Für diese Leistung werden allerdings künftig pro Tonne 166,50 Euro in Rechnung gestellt. Einen Sonderpreis bietet der Landkreis nur für Mengen bis 400 Kilogramm: Dafür ist eine Pauschale von 25 Euro (bisher: 10 Euro) fällig.

Hier darf sich jeder kostenlos bedienen!

Im Eingangsbereich der Kirche St. Alexander am Rastatter Marktplatz steht jetzt ein Stahlschrank, der es in sich hat: Der Behälter ist voller Lebensmittel – und jedermann kann diese kostenlos mitnehmen! Der sogenannte Fairteiler wurde vom Foodsharing-Netzwerk Mittelbaden aufgestellt. Was in Privathaushalten oder Betrieben zu viel, aber noch gut essbar ist, kann dort abgelegt und abgeholt werden. Jeder kann den Schrank also

befüllen und sich daraus bedienen. Das neue Angebot soll kein Ersatz für die Rastatter Tafel sein, sondern eine Ergänzung. Den Organisatoren geht es in erster Linie darum, zum Verzehr geeignete Lebensmittel vor dem Wegwerfen zu bewahren. Netzwerk-Sprecherin Christine Huber wünscht sich deshalb, dass nicht nur Bedürftige den Fairteiler nutzen. Auch Lebensmittel, deren

Mindesthaltbarkeitsdatum überschritten ist, dürfen im Schrank untergebracht werden. Allerdings müssen die Packungen noch ungeöffnet sein. Neben Lebensmitteln sind auch Getränke willkommen. Nur Alkohol und Energydrinks sind tabu, ebenso empfindliche Produkte wie Fisch und rohes Fleisch, Pilze und Milcherzeugnisse.



Foto: Bettina Hesse



Für die Aufführungen von „Immer dieser Michel! Sommer in Lönneberga.“ auf Deutschlands größter Freilichtbühne im Sommer 2025 suchen wir für unseren **Kinderprojektchor** junge Sänger*innen.

Wenn du **Spaß am Singen** hast, musikalisch begabt bist und in die **2. bis 5. Klasse** gehst bist du bei uns genau richtig! Sei ein Teil von vier **unvergesslichen Aufführungen** auf unserer großen Naturbühne.

Proben: Wir proben ab Mo., 10. März 2025 14-tägig von 16 Uhr bis 17 Uhr. Bühnenproben nach Ansage.

Aufführungen: 12., 13. 19. und 20. Juli, jeweils 13 Uhr.

Anmeldung und Informationen bei:
Chorleiterin Maria Bagger, mariamank@gmail.com



www.volksschauspiele.de

ihren jeweiligen SOLO- Instrumenten. Zudem spielt auch die Abbah!-Band wieder auf.

Die Band bereichert mit ihren Liedern diesen Abend und spielt sonst regelmäßig bei den Abbah!-Jugendgottesdiensten in der Thomaskirche. Der Eintritt ist frei. Eine Spende wird erbeten.

Neue Datenbasis:

Ausmaß der PFAS-Belastung im Grundwasser größer

In Mittelbaden ist das Grundwasser großflächig mit per- und polyfluorierten Chemikalien (PFAS) verseucht. Jetzt hat das Technologiezentrum Wasser (TZW) neue Berechnungen über das Ausmaß der Grundwasserverunreinigung im Landkreis Rastatt und Stadtkreis Baden-Baden vorgelegt. Olaf Kasprzyk, Geschäftsführer der Stadtwerke Rastatt und verantwortlich für die Rastatter Wasserversorgung, zeigt sich von den Ergebnissen erschüttert: „Die Ausdehnung ist weit größer als bisher angenommen.“ Das neu berechnete Volumen an Grundwasser hat sich gegenüber Erhebungen mit Daten von 2020 fast verdreifacht, die betroffene Fläche verdoppelt.

Auf der Datenbasis von 2020 kam das TZW im Erhebungsgebiet auf eine ver-unreinigte Gesamtfläche an Grundwasser von rund 58 Quadratkilometern; das entspricht etwa der Größe des Ammersees. Mit Daten bis Juli 2023 hat sich die betroffene Fläche auf rund 127 Quadratkilometer ausgeweitet. „Die Fläche ist also jetzt eineinhalb Mal so groß wie der Chiemsee, der drittgrößte See Deutschlands“, gibt Olaf Kasprzyk zu bedenken. Bei der Volumenabschätzung sind die aktuellen Werte noch bedrückender: Das TZW geht jetzt von rund 490 Millionen Kubikmetern belastetem Grundwasser aus gegenüber 170 Millionen Kubikmetern bei der vorherigen Erhebung. „So viel Trinkwasser verbraucht die gesamte Bevölkerung Baden-Württembergs ungefähr pro Jahr“, veranschaulicht Olaf Kasprzyk die Zahl.

Jetzt anmelden:

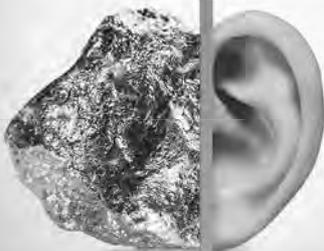
Aktion „Saubere Stadt“ im März

Mülltüten einpacken, Handschuhe anziehen, und schon kann der Frühjahrsputz losgehen. Rastatt startet erneut die Aktion „Saubere Stadt“. Denn achtlos weggeworfene Abfälle und wild abgelagerter Müll beeinträchtigen nicht nur die Lebensqualität in der Stadt, im eigenen Wohnquartier oder im Park, sondern sie gefährden auch die Umwelt. Daher sind von Montag, 10. März, bis Samstag, 15. März, wieder alle Kitas und Schulen sowie Vereine und Unternehmen eingeladen, sich an der Aktion zu beteiligen und die Stadt von Müll zu befreien. Anmeldungen sind jetzt ab sofort unter www.rastatt.de/online-anmeldungen möglich. Anmeldeschluss für Schulen und Kindertageseinrichtungen ist der 6. Februar 2025, für Vereine und Firmen der 13. Februar.

Alle Helferinnen und Helfer erhalten von den Technischen Betrieben der Stadt die nötigen Putzutensilien und auch eine kleine Verpflegung. Kita-Kinder sowie Schülerinnen und Schüler bekommen zudem vom Kinobetreiber Forum Cinemas, der die Aktion auch in diesem Jahr wieder unterstützt, einen Gut-

iffland.hören.

Beratung Systeme Zubehör



HÖREN IST EIN KOSTBARER
SCHATZ

Hören macht das Leben wertvoll – egal ob Zuhause oder in größerer Runde. Kümmern Sie sich um Ihre Hörvorsorge und vereinbaren Sie noch heute einen Termin für einen Hörtest bei Ihrem Spezialisten!

In unserer Filiale können Sie modernste Hörsysteme jederzeit unverbindlich zur Probe tragen.

iffland.hören. in Ihrer Nähe:
Filiale Rastatt
Herrenstraße 9
76437 Rastatt
Fon 0 72 22 – 30 75 0
rastatt@iffland-hoeren.de

Jetzt Termin vereinbaren:
www.iffland-hoeren.de



schein für das Rastatter Kino geschenkt.

Während die Kinder und Jugendlichen in der Aktionswoche von Montag bis Freitag ausschwärmen und den Bereich um ihre Schulen und Kindergärten sowie auf benachbarten Spiel- und Bolzplätzen sauber machen, sind Vereinsmitglieder und Firmenmitarbeiter am Samstag mit Eimern, Zangen und Müllsäcken unterwegs.

Weitere Informationen gibt's bei Larissa Kostic und Knut Zeitsmann telefonisch unter 07222 972-6080 von den Technischen Betrieben oder per E-Mail an: aktionsauberestadt@rastatt.de.

Am Samstag, 12. Juli

Volksschauspiele bieten Kinderprojektchor für „Immer dieser Michel!“

Am 12. Juli feiert auf Deutschlands größter Freilichtbühne das Schauspiel „Immer dieser Michel! Sommer in Lönneberga“ nach dem Kinderbuch von Astrid Lindgren Premiere.

2025 soll der Kinderchor unter der Leitung von Maria Bagger stimmliche Unterstützung von einem neu gegründeten Kinderprojektchor erhalten. „Wir haben hiermit bei den Festlichen Konzerten im Erwachsenenbereich schon sehr gute Erfahrungen gesammelt“, so Melanie Smiejkowski, Geschäftsführerin des Theatervereins. „Zahlreiche Sänger*innen konnten über den Projektchor erstmals Bühnenluft schnuppern und sich im Freilichtbühnenumfeld erproben.

Einige kommen jährlich wieder, andere singen inzwischen auch in unseren weiteren Produktionen mit.“ Aus dieser positiven Erfahrung heraus entstand die Idee, das erfolgreiche Modell auf den Kinderchorbereich auszudehnen. „Wir freuen uns auf musikalisch begabte Kinder, die Spaß am Singen haben und in die 2. bis 5. Klasse gehen“, so Chorleiterin Maria Bagger. „Die Vorteile des Projektchores liegen klar auf der Hand: Der Probenaufwand ist begrenzt, und man muss sich nicht langfristig verpflichten. Gerade für Neulinge ist das ein großes Plus,“ ergänzt Melanie Smiejkowski. Die Proben beginnen am Montag, den 10. März, 16 bis 17 Uhr und setzen sich dann 14-tägig fort. Hinzu kommen Bühnenprobe nach Ansage und natürlich die Teilnahme an den vier Aufführungen am 12., 13., 19. und 20. Juli, Beginn jeweils 13 Uhr. Anmeldungen nimmt Chorleiterin Maria Bagger per E-Mail an mariamank@gmail.com entgegen.



Volksschauspiele bieten Kinderprojektchor für „Immer dieser Michel!“

Foto: privat

WO IST DAS?

Paul ist sein Künstlername, Zeichnen seine Leidenschaft. Wo ist das? Jeder, der uns ein Foto **der möglichst identischen Ansicht** mit Ortsbezeichnung und seiner Postadresse



schickt (info@der-rastatter.de, Stichwort „Wo ist das“), nimmt an der Verlosung eines Gutscheines einer Rastatter Firma teil.

Einsendeschluss ist Freitag, der 28. Februar 2025, 17 Uhr.

Der Gewinner wird namentlich erwähnt.

AUFLÖSUNG vom letzten MONAT

Wer hat's erraten? Man sieht hier die Bernharduskirche in Rastatt.

Wir gratulieren Jürgen Hilss aus Rastatt, er darf sich über einen 20-Euro-Gutschein der Salzgrotte des Physio-Forums PLUS, Donaustraße 3, Rastatt freuen.



Am Sonntag 23. Februar, 11 Uhr

Hofkirche, Pilgerstätte, Grablege – Die Ausstattung der Schlosskirche im Detail

„Extra schön“ und „keineswegs schlechter als die Schlosszimmer“ sollte die Schlosskirche sein. Inspirationen aus Rom und eigene Kreationen verbinden sich darin zu einem prächtigen Ensemble. Die Glaubensinhalte, aber auch sich selbst setzte die streng katholische Markgräfin Sibylla Augusta eindrucksvoll in Szene. Der Rundgang lenkt den Blick auf zahlreiche Details und auf das, was hinter ihnen steckt. Dauer 1,5 Stunden, Referentin: Frau Lydia Erforth, Bis max. 12 Personen. Erwachsene 14 €, Ermäßigte 7 €, Familien 35 €. Zusätzliche Termine

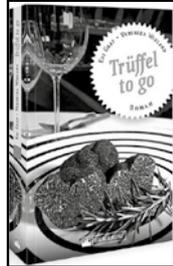
UNSER BUCHTIPP

„Trüffel to go“ von Edi Graf und Veronika Wieland

Spannung, Sterneküche, Gin und Frauenpower zwischen Schwarzwald, Baden-Airpark und Istrien. Das Rottenburger Autorenduo Veronika Wieland & Edi Graf präsentiert den neuen Roman „Trüffel to go“. Recherchen führten die beiden sogar zur Trüffeljagd in den geheimnisvollen Wäldern Motovuns. Nach der turbulenten Verwechslungsgeschichte in „Maultaschen in Love“ stürzen sich Belinda, Sabrina und Isabel ins nächste Genussabenteuer und decken einen Skandal um die „Diamanten der Erde“ auf.

Showdown Baden-Baden. Veronika Wieland und Edi Graf setzen die Erfolgsgeschichte von „Maultaschen in Love“ fort und schicken ihre Protagonistinnen in ein neues, spannendes Abenteuer voll Intrigen und sinnlicher Genussmomente: „Wir bleiben uns kulinarisch, regional und spannungsgeladen treu und halten auch an unseren drei Protagonistinnen und an der fruchtbaren Zusammenarbeit mit Sternekoch Franz Berlin fest.“

„Trüffel to go“ - eine kulinarische Abenteuerreise zwischen Schwarzwälder Gourmetküche und Istrischen Trüffeln - Rezepte vom Sternekoch inklusive. 15,99 €



MITTELBADEN FÜREINANDER

Erfolgreiche Benefizaktion auf dem Rastatter Weihnachtsmarkt:

Über 3.500 Euro für Kinderklinik gesammelt

Die Benefizaktion auf dem Rastatter Weihnachtsmarkt war ein voller Erfolg: Dank des Engagements der Mitglieder des Gemeinderats, der Stadtverwaltung und vor allem auch der Familie Levy kamen bei der Charity-Aktion und der Versteigerung der Weihnachtsbäume insgesamt 3511,81 Euro für die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Klinikums Mittelbaden zusammen.

Am 10. Dezember hatten Besucher des Rastatter Weihnachtsmarkts die Gelegenheit, Glühwein zu genießen und dabei Gutes zu tun. Vertreter der Stadtverwaltung und des Gemeinderats übernahmen am Abend den Ausschank in „Levy's Glühweinpyramide“. Der Erlös aus dem Verkauf sowie die Einnahmen aus der Versteigerung der Christbäume des Rastatter Weihnachtsmarkts am 23. Dezember werden nun vollständig an das Klinikum Mittelbaden gespendet.

„Ich freue mich, dass wir gemeinsam etwas bewirken konnten und den schwierigen Start für frühgeborene Kinder und deren Familien durch zusätzliche Therapieangebote erleichtern können. Vielen Dank an alle Mitwirkenden!“, so Oberbürgermeisterin Monika Müller bei der symbolischen Scheckübergabe am Dienstag, 14. Februar, im Historischen Rathaus. Denn die Spende kommt der Musiktherapie auf der Frühchenstation des Klinikums zugute. Dr. Markus Kratz, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, zeigte sich dankbar über die Spende. „Die Musiktherapie leistet einen messbaren Beitrag zur Heilung der Frühchen. Dank der Spende aus Rastatt können wir dieses besondere Angebot, das die Bindung zwischen Eltern und Neugeborenen intensiviert, weiterführen.“



Der städtische Weihnachtsmarktleiter Christian Römmich (von links) und Oberbürgermeisterin Monika Müller übergeben Dr. Markus Kratz, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, den symbolischen Spendenscheck von über 3500 Euro.

Foto: Stadt Rastatt/Heike Bornhäußer

Wortwerke
BUCHHANDLUNG
& Café



**Ganz besondere Bücher von Selbstverlegern und kleinen Verlagen
Autorenlesungen und kreative Veranstaltungen
Verkauf von Geschenk- und Dekoartikeln sowie erlesenen Teesorten
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH !**

Unsere Veranstaltungen im Februar:

Freitag, 7. Feb. – 19 Uhr - Lesung – Eva Schniedertüns-Gornik – Roman „Die Enten im Teich – Geschichten von Frauen und anderen Geheimnissen“

Donnerstag, 12. Feb. – 14.30 Uhr - Kinderbasteln

Freitag, 21. Feb. – 19 Uhr – Edi Graf und Veronika Wieland – Badischer Roman „Trüffel to go“ – Eintritt inkl. Getränke/Imbiss pro Person – 15,- € – Anmeldung erbeten!

Lyzeumstraße 5, Rastatt, Inhaberin Claudia Neudörfer
07222 / 1586 746, www.mehralsbuecher.de
Di. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 10 bis 13 Uhr, Mo. geschlossen



Ehrenhof mit Nord- und Südflügel

Foto: Günther Bayerl

für Gruppen können vereinbart werden. Eine Anmeldung ist empfehlenswert: 07222 978-385 (Öffnungszeiten unter www.schloss-rastatt.de) oder info@schloss-rastatt.de.

Am Samstag, 1. Februar

Einladung zum „Tag der offenen Tür“ an der HLA Rastatt

Am Samstag, 1. Februar, heißt die HLA Rastatt alle interessierten Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern von 10 Uhr bis 14 Uhr herzlich willkommen.

Ein besonderes Highlight stellen die Schulhausführungen „von Schülern für Schüler“ dar. Hierbei können Interessierte ihre individuellen Fragen direkt an HLA-Schülerinnen und Schüler stellen.

Zudem erwarten Sie spannende Einblicke in den abwechslungsreichen Schulalltag der Schülerinnen und Schüler des Wirtschaftsgymnasiums, der Berufskollegs, der Berufsfachschule für Wirtschaft und der Wirtschaftsoberschule. An diesem Tag bietet sich Ihnen auch die Möglichkeit, mit der Schulleitung und den Lehrkräften der HLA Rastatt ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und Anliegen zu äußern.

Schulartenspezifische Vorträge finden zu folgenden Zeiten statt:

Wirtschaftsgymnasium (Ziel: Abitur): 10.15 und 12.15 Uhr in der Aula.

Wirtschaftsoberschule (Ziel: Abitur auf dem zweiten Bildungsweg): Nach Bedarf in Raum 222.

Berufskolleg I und II (Ziel: Fachhochschulreife): 11.15 und 13.15 Uhr in der Aula.

Berufskolleg Wirtschaftsinformatik (Ziel: Fachhochschulreife): 10.45 und 12.45 Uhr in Raum 115.

Berufsfachschule für Wirtschaft – „Wirtschaftsschule“ (Ziel: Mittlere Reife): 11.15 und 12.15 Uhr in Raum 215.

Die Vorträge umfassen detaillierte Informationen zu den spezifischen Unterrichtsinhalten, Zugangsvoraussetzungen sowie Anmeldemodalitäten jeder Schulart.

Für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich bestens gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen finden Sie unter www.hla-rastatt.de

Vorhang hoch und Bühne frei...

für die besten Varietékünstler Deutschlands!

Bei BEST OF VARIÉTÉ by Maik M. Paulsen ist der Name Programm. Erleben Sie ein unterhaltsames Potpourri der Elite der Artisten. Handstandartistik, Jonglage, Zauberei und Luftartistik verschmelzen, geführt durch einen geistreichen Moderator, zu einem Gesamt-Erlebnis. Artistische Höchstleistung, schräger Humor und Künstler voller Power, Energie und Poesie sorgen dafür, dass Sie einen unvergesslichen Abend erleben.

Regie & Programmgestaltung: Maik M. Paulsen

BEST OF VARIÉTÉ wird mit viel Liebe produziert von: PAULSEN & CONSORTEN

Weitere Informationen auf www.bestofvariete.de

MOBBING AM ARBEITSPLATZ?



Nicole Gerstner
Krisen-Lotsin

Institut für Selbstführung
Karlsruher Str. 31 - 33
76437 Rastatt

Ich begleite dich dabei, wieder Handlungsfähigkeit zu gewinnen und deinen beruflichen Weg neu zu gestalten.

0155 664 606 03



info@nicole-gerstner.de
www.nicole-gerstner.de

Der RASTATTER verlost:

3x2 Eintrittskarten für die Veranstaltung „Best of Varieté“ am 22.03.2025 in der BadnerHalle. Ticketwert jeweils 38,90 €.

Schicken Sie uns eine Mail an info@der-rastatter.de mit dem Betreff „Verlosung Variete“ mit Ihrer Postanschrift. Alle Einsendungen, die uns bis **Freitag, 14. Februar 2025, 17 Uhr** erreichen, werden bei der Verlosung berücksichtigt, jede Mail-Adresse bzw. jede Post-Adresse kann einmal teilnehmen. Aus allen Einsendungen wird der Gewinner/die Gewinnerin ermittelt. Mitarbeiter des Verlages sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Gewinner/innen werden auf dem Postweg informiert; mit diesem original Gewinnerschreiben legitimieren Sie sich anschließend an der Abendkasse. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen; Umtausch oder Bargeldauszahlungen sind nicht möglich.

Kursbuchungen der MBB ab sofort möglich

Die Mittelbadische Bäderbetriebe (MBB) informieren auf ihrer neuen Webseite über das Schwarzwaldbad Bühl und das Cuppamare Kuppenheim. Kurse können dort ab sofort direkt online gebucht werden. Zum Kursangebot gehören unter anderem Seepferdchen-, Schwimm- und Wassergewöhnungskurse für Kinder sowie Aqua-Gymnastik, Aqua-Fitness, Anfänger- und Kraultechnik-Kurse für Erwachsene.

Zur Webseite: www.mittelbadische-baederbetriebe.de

JOSEF DURLER SCHULE

TÜR
FFENEN

TAG DER

08.02.2025

11-16 Uhr

www.jdsr.de
Richard-Wagner-Ring 24
76437 Rastatt

Technisches Gymnasium
Berufskollegs
Technikerschule
Berufsfachschulen
Berufsschule



SPORT IN DER STADT

Der Rastatter SC/DJK im Rück- und Aus

Schnupperkurs für Kinder und Erwachsene in Karate

Die Abteilung Karate startet mit einem jeweils 12 Einheiten umfassenden Karate-Kurs für Kinder und Erwachsene.

Die 12 Trainingseinheiten sind dafür gedacht um die Sportart Karate ohne weitere Verpflichtung kennen zu lernen.

Das Training findet ab Mittwoch, 19. Februar immer mittwochs in der Sporthalle der Karlschule Karlstraße 1 in Rastatt statt. Beginn für Kinder ab 6 Jahren ist um 16.30 Uhr, für Erwachsene (Jugendliche) um 18:00 Uhr. Der Unkostenbeitrag beträgt 30 Euro.

Es wird um eine Anmeldung an die E-Mailadresse karate@rsc-djk.de gebeten.

Neben den Karategrundtechniken lernen die Kinder, sich zu konzentrieren und erfahren geistige und körperliche Herausforderungen. Dabei wird besonders viel Wert auf einen respektvollen und verantwortungsvollen Umgang gelegt, der das Training miteinander möglich macht. Nach dem Motto "der erfolgreiche Weg beginnt früh" findet man hier gezielte Förderung.

Bei den Jugendlichen und Erwachsenen geht es um ein gesundes

Ganzkörpertraining. Trainiert wird Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Konzentration und Balance – welche das Selbstbewusstsein und die Belastbarkeit steigern. Ein Schwerpunkt wird auch auf die Selbstverteidigung gelegt.

Nähere Auskünfte zum Karatesport unter Tel.: 0 72 25/7 75 08 oder im Internet unter www.rsc-djk.de unter „Breitensport, Karate“

Mitternachtsturnier des Rastatter SC/DJK

Am 11. Januar fand das alljährliche, vom Rastatter SC / DJK ausgetragene Mitternachtsturnier in der Sporthalle Niederbühl statt. Insgesamt 14 Aktiven Mannschaften, darunter zwei Mannschaften des Rastatter SC / DJK, waren beim offiziell als Öl-Pelleter-Cup ausgeschriebenen Hallenturnier vertreten. Parallel wurde noch ein A-Jugend-Turnier sowie zwei Einlagespiele der Alten Herren ausgetragen, was für fußballerische Abwechslung und Unterhaltung sorgen sollte. Bei den Aktiven holte Vorjahressieger SV 08 Kuppenheim den ersten Platz, gefolgt vom FC 21 Karlsruhe, der im Finale mit 2:4 gegen Kuppenheim unterlag. Der Gastgeber musste sich, ebenfalls gegen Kuppenheim, im Halbfinale geschlagen geben (0:3), konnte aber im Spiel um Platz 3 durch einen Sieg im Neunmeterschießen immerhin den dritten Platz ergattern. Bester Torjäger war Roberto Rilli (Kuppenheim) mit 5 Toren, bester Torwart wurde Adis Ferhatovic (RSC/DJK), zum besten Spieler wählten die Trainer Sahin Pour-Nahrouz (FC 21 Karlsruhe). Ein weiteres Highlight des Abends war der Teqball-Auftritt von Daytona Hansen (aktuel-



Foto: privat



Bester Spieler



Foto: privat

Bester Torschütze

Foto: privat

clever fit



Bezirkliga

Ergebnisse	
So. 01.12.2024	
14:30	FV Muggensturm - Rastatter SC/DJK 2:3
So. 08.12.2024	
14:30	Rastatter SC/DJK – FV Ottersdorf 3:2

Tabelle						
	S	G	U	V	Tore	TD P
1. FV Ötigheim	16	10	6	0	35:14	21 36
2. Rastatter SC/DJK	16	10	4	2	39:28	11 34
3. SV Au am Rhein	16	9	4	3	37:17	14 31
4. VfB Gaggenau 2001	15	8	3	4	29:19	10 27
5. SV Ulm	16	7	3	6	37:26	11 24
6. FC Obertrot	16	6	6	4	34:29	5 24
7. FC Ottenhöfen	16	7	3	6	27:32	-5 24
8. FV Muggensturm	16	6	4	6	27:30	-3 22
9. SV Vimbuch	16	7	1	8	29:34	-5 22
10. SV 08 Kuppenheim II	16	5	6	5	32:32	0 21
11. SV Sasbachwalden	15	4	8	3	24:25	-1 20
12. VFR Bischweier	16	4	5	7	24:30	-6 17
13. TuS Hügelshheim	16	3	5	8	44:47	-3 14
14. VFR Achern	16	3	4	9	14:32	-18 13
15. FV Ottersdorf	16	2	5	9	17:25	-8 11
16. VfB Unzurst	16	1	3	12	21:44	-23 6

Vorschau
keine

Kreisliga A Nord

Ergebnisse	
So. 03.11.2024	
15:00	FV Würmersheim II - Rastatter SC/DJK II 5:2
So. 08.12.2024	
12:30	Rastatter SC/DJK II – FV Bad Rotenfels 0:6

Tabelle						
	S	G	U	V	Tore	TD P
1. TSV Loffenau	16	12	3	1	41:15	26 39
2. FC Rastatt 04	16	12	3	1	32:11	21 39
3. SV Michelbach	16	12	1	3	52:24	28 37
4. SV Bietigheim	16	11	2	3	37:14	23 35
5. FV Iffezheim	16	9	3	4	42:29	13 30
6. FV Phön. Durmersheim	16	8	1	7	30:30	0 25
7. FV Hördlen	16	6	4	6	41:35	6 22
8. FV Baden-Oos	16	6	3	7	30:36	-6 21
9. FV Plittersdorf	16	6	3	7	23:29	6 21
10. FV Bad Rotenfels	16	6	2	8	37:27	10 20
11. FV Würmersheim II	16	6	1	9	26:40	-14 19
12. SC Baden-Baden	16	5	2	9	31:42	-11 17
13. 1. SV Mörsch II	16	4	2	10	20:34	-14 14
14. SG Staufenb./Gernsbach	16	2	3	11	30:42	-12 9
15. FV Sandweier	16	1	6	9	24:40	-16 9
16. Rastatter SC/DJK II	16	2	1	13	19:67	-48 7

Vorschau
keine

Kreisliga C Staffel 1

Ergebnisse	
Fr. 29.11.2024	
19:00	TuS Hügelshheim III - Rastatter SC/DJK III 1:2
So. 08.12.2024	
10:30	Rastatter SC/DJK III – FV Bad Rotenfels II 1:0

Tabelle						
	S	G	U	V	Tore	TD P
1. 1. SV Mörsch III	15	12	1	2	49:10	39 37
2. FV Iffezheim II	16	11	3	2	44:17	27 36
3. SC Baden-Baden II	16	9	5	2	51:27	24 32
4. TSV Loffenau II	16	9	2	5	47:28	19 29
5. SV Bietigheim II	16	9	2	5	40:37	3 29
6. SV Michelbach II	15	8	3	4	28:25	3 27
7. FC Ph. Durmersheim II	16	7	4	5	24:32	-8 25
8. FC Plittersdorf II	16	6	3	7	31:37	-6 21
9. FV Hördlen II	15	6	1	8	34:32	2 19
10. FV Baden-Oos II	16	5	3	8	32:42	-10 18
11. FV Rastatt 04 II	16	4	4	8	41:35	6 16
12. Rastatter SC/DJK III	15	4	4	7	20:34	-14 16
13. FV Bad Rotenfels II	16	4	3	9	27:38	-11 15
14. SG Staufenb./Gernsbach II	16	4	3	9	23:36	-13 15
15. FV Sandweier II	16	3	3	10	41:37	4 12
16. TuS Hügelshheim III	16	3	0	13	18:83	-65 9

Vorschau
keine

A-Junioren Bezirksliga

Ergebnisse	
15:00 Rastatter SC/DJK – SG Vimbuch	

Tabelle						
	S	G	U	V	Tore	TD P
1. SG Würmersheim	11	10	0	1	42:11	31 30
2. FV Bad Rotenfels	11	7	2	2	32:12	20 23
3. Rastatter SC/DJK	11	6	3	2	31:19	12 21
4. SG Muggensturm	11	6	2	3	26:20	6 20
5. SG Bühl	11	6	1	4	24:15	9 19
6. SG Vimbuch	11	6	0	5	21:20	1 18
7. SG Kappelr.-Waldulm	11	4	2	5	22:26	-4 14
8. SV Sinzheim II	11	4	1	6	16:20	-4 13
9. SG Hördlen	10	3	1	6	19:25	-6 10
10. SG Kuppenheim II	10	2	3	5	9:22	-13 9
11. SG Sandweier	11	2	0	9	11:30	-19 6
12. SG Eisental	11	1	1	9	12:45	-33 4

Vorschau
keine

le Deutsche Meisterin im Frauen-Einzel und Frauen-Doppel), Nelly Wilke (aktuelle Deutsche Meisterin im Mixed-Doppel und Frauen-Doppel), Diego Gollub (aktueller Deutscher Meister im Männer-Doppel) und Yannic Stächelin (Deutscher Meister im Mixed-Doppel 2022, Spieler des Team Deutschland bei den European Games 2023). Die Zuschauerinnen und Zuschauern erhielten interessante Einblicke in die Ballsportart, einige durften diese im Anschluss auch selbst ausprobieren. Um kurz nach Mitternacht endete dann ein insgesamt gelungenes und gut besuchtes Heimturnier. Die Organisatoren möchten sich an dieser Stelle bei allen Helfern für das erfolgreiche Hallenturnier bedanken.



Bester Torwart Foto: privat



Foto: privat

Klinikum Mittelbaden
Klinik Rastatt
Engelstr. 39
76437 Rastatt



EndoProthetik
Zentrum der
Maximalversorgung
RASTATT

Vorträge

Keine Voranmeldung
erforderlich
Eintritt frei



Mittwoch, 26. Februar 2025

Klinik Rastatt, 17 Uhr, Konferenzraum, 2. OG
**Schmerzen nach endoprothetischem
Knie- und Hüftgelenkersatz – Ursachen und
Behandlungsmöglichkeiten**

Referent: Chefarzt Dr. Ralph Wetzels
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Leiter EndoProthetikZentrum



Mittwoch, 02. April 2025

Klinik Rastatt, 17 Uhr, Konferenzraum, 2. OG
**Volkskrankheit Arthrose – moderne Knie- und Hüft-
endoprothetik am Klinikum Mittelbaden Rastatt**

Referent: Oberarzt Dr. Ritter
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



Mittwoch, 04. Juni 2025

Klinik Rastatt, 17 Uhr, Konferenzraum, 2. OG
**Sport nach endoprothetischem Gelenkersatz –
was ist sinnvoll, was ist erlaubt?**

Referent: Oberarzt Malte Schäfer
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



www.klinikum-mittelbaden.de



Am Sonntag, 2. Februar

Tag der offenen Tür im Fitnessstudio „Gymnasion“

Am Sonntag, den 2. Februar, lädt das Fitnessstudio „Gymnasion“ zu einem aufregenden Tag der offenen Tür ein. Zwischen 10 und 17 Uhr haben Besucher die Möglichkeit, das Studio kennenzulernen und sich von attraktiven Angeboten begeistern zu lassen. Sowohl Mitglieder, Neu-Kunden als auch ehemalige Mitglieder können von exklusiven Rabatten und Aktionen profitieren. Besonders spannend: Der gesamte Tag steht unter dem Motto „Medical Fitness“ mit kostenfreien Kursen wie „Gesundes Rückentraining“, „Myofasziales Stretching“, „Beckenboden“ und „Pilates“, die rund um die Uhr angeboten werden. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Zusätzlich erwarten die Besucher spannende Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen wie „Starkes Immunsystem“, „Entzündungshemmende Ernährung“, „Meniskusriss“ und „Mentale Gesundheit“. Die Vorträge bieten wertvolle Tipps, wie man



Im Fitnessstudio „Gymnasion“

Foto: privat



Die Komische Nacht in Rastatt nimmt Fahrt auf. Zum Pressetermin trafen sich (v.l.n.r.) Christian Römmich (Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing), Daniel Rollko (Reithalle), Frank Hildenbrand (Schnick-Schnack), Dietmar Licht (Rheinau Pub) und Robert Amos (Lehner's Wirtshaus). Die Komische Nacht findet am 10. April in ausgesuchten Locations in Rastatt statt.

Foto: privat

seine Gesundheit auf allen Ebenen unterstützen kann. Zwischen 13 bis 14 Uhr werden außerdem medizinische Partner des Fitnessstudios für Fragen aller Art parat stehen – eine offene Sprechstunde, ohne, dass man im Wartezimmer des Arztes sitzen muss. Für Eltern gibt es ein weiteres Highlight: Die Kinderbetreuung steht 10 bis 16 Uhr zur Verfügung, damit auch die Kleinen gut versorgt sind, während die Eltern in aller Ruhe das Angebot des gesamten Tages nutzen können.

Wer einen umfassenden Einblick in das Angebot des Fitnessstudios gewinnen möchte, hat an diesem Tag die optimale Möglichkeit dazu und kann entdecken, wie man die Fitness und die Gesundheit nachhaltig fördern kann.

Kabinettausstellung im Stadtmuseum: Kooperation mit „Hope in Darkness“- Projekt wird verlängert und erweitert

Wer die Sonderausstellung zur Badischen Revolution im Stadtmuseum gesehen hat, dem konnte die Medienstation im Foyer eigentlich nicht entgehen, die sich ausgehend von den Grundrechtsforderungen 1848/49 über einen Brückenschlag zur Gegenwart mit der Grund- und Frauenrechtssituation in Afghanistan beschäftigt hat. Gezeigt wurden Bilder und Geschichten von Frauen in Afghanistan, die von ihren enormen Herausforderungen und schmerzlichen Erfahrungen in einem Regime der Unterdrückung und Ungerechtigkeit, aber auch von ihren Hoffnungen und Träumen erzählen. Die Kooperation mit dem Verein „Facilitating Inclusive Development in Afghanistan“ – kurz FIDA e.V. – konnte nun nach dem Abbau der Sonderausstellung verlängert und erweitert werden. Bis Sonntag, 9. März, sind in einer Kabinettausstellung im Foyer des Stadtmuseums zusätzliche Bilder der Wanderausstellung „Hope in Darkness“ zu sehen.

Die Wanderausstellung ist ein Projekt von FIDA e.V. und wird von terre des hommes Deutschland e.V. gefördert.

Am 27. und 28. Februar

Frauenfastnacht kfd-Zwölf-Apostel

Die kfd (Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands) lädt ein zur Frauenfastnacht am 27. und 28. Februar ins Gemeindezentrum am Rötterberg. Beginn 19:31 Uhr, Einlass 18:31 €.
Eintrittskarten können am 15. Februar von 9:30 – 11:30 Uhr unter der Telefonnummer 0157-55035404 bestellt werden zum Preis von 11 €.

Die Seniorenfastnacht findet am 1. März um 14:00 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Baum- und Strauchrückschnitte noch bis Ende Februar möglich

Wer vor Frühjahrsbeginn noch Bäume fällen oder an Bäumen, Hecken, lebenden Zäunen, Gebüsch oder anderen Gehölzen starke Rückschnitte vornehmen möchte, sollte zügig ans Werk gehen, denn solche Arbeiten sind grundsätzlich nur noch bis Ende Februar erlaubt. Diese naturschutzrechtliche Regelung

gilt auch für das Zurückschneiden von Röhricht und dient dem allgemeinen Schutz von Pflanzen und Tieren, insbesondere brütender Vögel, die für den Nestbau ungestörte Baumkronen, Hecken und Gebüsch benötigen. Innerhalb der Schutzfrist vom 1. März bis 30. September sind grundsätzlich lediglich schonende Form- und Pflegeschnitte zulässig. Ausnahmen sind unter anderem bei Ver-

HaarLiebe



MIRIAM OPPERMANN

**FRISEUR/IN
GESUCHT**

Mach Dir
keinen Kopf,
den mache ich Dir.

Mit Liebe &
Leidenschaft.

Bewirb Dich gerne
persönlich!

Augustastraße 72/1
76437 Rastatt
Tel.: 07222 / 920 6821
haarliebe.rastatt@gmail.com



ANZEIGE

Immobilien

Ihre Pläne, Ihr Zuhause – Ideen zum Leben erwecken

Immobilie kaufen

Ob Haus oder Wohnung – der Kauf einer Immobilie ist eine wichtige Entscheidung. Mit der Sparkasse Rastatt-Gernsbach steht Ihnen ein zuverlässiger Partner zur Seite. Von der Immobiliensuche bis zur Finanzierung gibt es bei jedem Schritt die passende Unterstützung auf den Weg in das neue Zuhause.

Immobilie verkaufen

Der Verkauf einer Immobilie erfordert Expertise und Marktkenntnis. Die Sparkasse Rastatt-Gernsbach bietet maßgeschneiderte Lösungen und umfangreiche Services, damit der Verkaufsprozess einfach, sicher und erfolgreich gestaltet wird. Ob Kauf, Verkauf oder Modernisierung – Wir unterstützen Sie bei Ihrem Vorhaben mit Rat und Tat.



Ruth Riedl – Ihre persönliche Immobilienberaterin.

Weitblick ist in herausfordernden Zeiten besonders wichtig. Als Kenner des regionalen Immobilienmarktes erzielen wir für Ihr Objekt den Bestpreis.



ImmobilienCenter
Rastatt-Gernsbach
Persönlich. Regional. Zuverlässig.

Kaiserstr. 37, 76437 Rastatt
Telefon 07222.384-101
Mobil 0151.57665398
ruth.riedl@spk-rastatt-germsbach.de

kehrsicherungsmaßnahmen möglich, wenn diese nicht auf andere Weise oder zu einem anderen Zeitpunkt erledigt werden können.

Bei den zulässigen Rückschnitten muss jedoch darauf geachtet werden, dass keine Brut- oder Lebensstätten geschützter Tiere beschädigt oder gar zerstört werden.

Nähere Informationen gibt es bei der Unteren Naturschutzbehörde des Landratsamts Rastatt unter der Telefonnummer 07222 381-5052 oder per Mail an natur-schutz@landkreis-rastatt.de.

Die Polizei und der Kreisseniorerrat Rastatt e.V. informieren: Betrug mit Schockanrufen – falsche Polizisten

Täglich erhalten Bürgerinnen und Bürger schockierende Textnachrichten oder Telefonanrufe. Oft geben sich die Anrufer als Polizisten aus. Falsche Polizisten oder andere falsche Behördenvertreter verlangen sofort Geld, um Haftstrafen oder andere Unannehmlichkeiten für Ihre Angehörigen zu vermeiden.

Deshalb beachten Sie folgende Tipps:

Geben Sie niemals am Telefon Auskunft über Ihre finanziellen Verhältnisse.

Rufen Sie Ihre echten Verwandten / Bekannten unter der Ihnen bereits bekannten Nummer an und fragen Sie nach der Richtigkeit der Geschichte oder wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und erzählen Sie von dem Anruf.

Händigen Sie niemals Geld oder andere Vermögenswerte an Ihnen unbekannt Personen aus.

Wenn Sie von einer Ihnen bekannten Person unter einer unbekannt Telefonnummer kontaktiert werden, speichern Sie diese nicht automatisch ab und rufen Sie die Ihnen bekannten Telefonnummern an.

Wenn Sie glauben, Opfer eines Betrugs geworden zu sein:

Brechen Sie jeglichen Kontakt zu der Person ab, die Sie angerufen oder angeschrieben hat.

Notieren Sie sich Nummer und Anrufzeit bzw. sichern Sie den Chat-Verlauf, z. B. mit Screenshots.

Wenden Sie sich umgehend an Ihre Polizeidienststelle oder rufen Sie die 110 an.

Lassen Sie auch keine Fremden in Ihre Wohnung. Betrüger kommen zum Beispiel als falsche Handwerker, falsche Stromableser oder als falsche „neue“ Nachbarn, um sich vorzustellen. Sind sie erst mal in der Wohnung, werden Sie geschickt abglenkt, Geld und Wertgegenstände werden Ihnen gestohlen.

Mangel melden und die Stadt unterstützen Neuer Städtischer Mängelmelder online

Eine Ampel funktioniert nicht, ein Schlagloch muss repariert werden, eine Schaukel ist kaputt oder der Mülleimer um die Ecke quillt über? Ab sofort können alle Rastatterinnen und Rastatter den neuen städtischen Mängelmelder nutzen, um ihr Anliegen online der Stadtverwaltung zu melden. Unter <https://mitmachen.rastatt.de> ist die neue Plattform für Schadensmeldungen erreichbar.

Auch wenn die städtischen Mitarbeiter täglich im Einsatz sind, um für ein gepflegtes Stadtbild zu sorgen, wird nicht jeder

Schaden oder Mangel auf öffentlichen Flächen sofort entdeckt. Dank der Hinweise über den Mängelmelder können Mängel schneller aufgedeckt und somit behoben werden.

Wer unter <https://mitmachen.rastatt.de> einen Schaden oder Mangel melden möchte, muss sich einmalig registrieren. Danach können die Hinweise mit Text, Ortsangabe und Foto online eingetragen werden.

Gemeldet werden dürfen Schäden und Mängel im öffentlichen Raum. Dazu zählen unter anderem Müll und Verunreinigungen, Straßenschäden oder defekte Straßenbeleuchtungen.

Meldungen aus dem privaten Bereich oder auf privaten Grundstücken werden nicht bearbeitet oder veröffentlicht. Ebenso werden Meldungen zu Geschwindigkeitsüberschreitungen oder Parkverstöße aller Art hier im Mängelmelder nicht bearbeitet oder veröffentlicht.

Restkarten für KNG-Sitzungen erhältlich!

Das Pfarrgemeindezentrum Herz Jesu im Münchfeld ist am 22. Februar, 26. Februar sowie am 1. März wieder in närrischen Händen.

Die Kleine Narren-Gemeinschaft (KNG) lädt an diesen Abenden ab 19:33 Uhr zu ihrem bunten Bühnenprogramm ein. Freuen Sie sich auf humorvolle Büttenreden, mitreißende Tänze und stimmungsvolle fasnachtliche Musik. Die Aktiven stehen bereits in den Startlöchern und können es kaum erwarten, die „heiße Phase“ der Kampagne einzuläuten.

Für die Sitzungen am 22. und 26. Februar sind noch Restkarten erhältlich – für den 1. März sind wir bereits ausverkauft.

Sichern Sie sich jetzt eine der letzten Karten und erleben Sie mit uns einen unvergesslichen Abend voller Frohsinn und Narreteil!

Infos und Kartenbestellungen unter kng-karten@gmx.de, 07222-81919 oder online unter www.kng-rastatt.de.

Schmerzen nach Knie- und Hüftgelenkersatz Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

Die Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Klinikum Mittelbaden in Rastatt eröffnet die KMB Gesundheitsforen 2025. Das Klinikum Mittelbaden lädt auch 2025 wieder zu seinem bewährten Veranstaltungsformat „KMB Gesundheitsforum“ ein.

Den Auftakt bildet die Informationsveranstaltung am 26. Februar von Dr. Ralph Wetzel, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Klinikum Mittelbaden Rastatt zum Thema: „Schmerzen nach endoprothetischem Knie- und Hüftgelenkersatz – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten“. Der Vortrag findet am 26. Februar um 17 Uhr im Klinikum Mittelbaden in Rastatt im Konferenzraum (2. Obergeschoss) statt. Er ist kostenfrei und vorab ist keine Anmeldung erforderlich.

Derzeit werden in Deutschland jährlich über 200.000 Hüftendoprothesen und 180.000 Knieendoprothesen eingesetzt. „Mit knapp 900 dieser Eingriffe pro Jahr zählt die Rastatter Klinik als zertifiziertes Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung zu den größten spezialisierten Einrichtungen der Region“, hebt der Klinikchef hervor.

Der Einsatz eines künstlichen Gelenks bei fortgeschrittener Arthrose gilt als einer der erfolgreichsten chirurgischen Eingriffe überhaupt: „Er verbessert die Mobilität und Lebensqualität der Patienten enorm und überzeugt mit hohen Zufriedenheitsraten sowie einer langen Haltbarkeit. Kein Wunder, dass die Implantation einer Hüfttotalendoprothese bereits 2007 von der renommierten Fachzeitschrift The Lancet als „Operation des Jahrhunderts“ bezeichnet wurde“, so Wetzell.

Gabriele Katzmarek (SPD) ruft zur Teilnahme an der Juniorwahl 2025 auf

Als bundesweites Schulprojekt zur politischen Bildung findet parallel zur Bundestagswahl in allen 299 Wahlkreisen wieder die Juniorwahl statt.

Die Juniorwahl ist eine Chance für Schülerinnen und Schüler ab der Klassenstufe 7, unsere Demokratie besser kennenzulernen. Sie gibt ihnen die Möglichkeit, das Wählen zu üben. Im Vorfeld der Wahl können sich Schülerinnen und Schüler im Rahmen des Projekts mit den Parteien und ihren Programmen beschäftigen.

Die Juniorwahl läuft fast genauso ab wie die Bundestagswahl – und wird an vielen Schulen selbst organisiert: Die Jugendlichen arbeiten als Wahlhelferinnen und Wahlhelfer, erstellen Wählerverzeichnisse oder verteilen Wahlbenachrichtigungen. Am Ende geben sie ihre Stimme im Schulwahllokal ab. Die Bekanntgabe der Ergebnisse erfolgt dann am Wahlabend – wie bei der echten Bundestagswahl!

Weitere Informationen zur Juniorwahl 2025 sowie eine Karte der rund 6400 teilnehmenden Schulen (darunter auch sehr viele im Wahlkreis Rastatt/Baden-Baden) finden sich unter www.juniorwahl.de/bundestag

Alle Bürgerinnen und Bürger rufe ich auf: Gehen Sie wählen! Und den Schülerinnen und Schülern sage ich: Macht mit bei der Juniorwahl 2025 und erlebt unsere Demokratie hautnah.

Hüttenfreizeiten des Landkreises Rastatt:

Neun Tage Spaß, Abenteuer und Gemeinschaft in der Eifel

Das Team „Jugendarbeit und Jugendschutz“ des Landkreises Rastatt bietet auch 2025 wieder Ferienfreizeiten für Kinder im Alter von 8 bis 15 Jahren an. Hier können Kinder und Jugendliche die Natur erleben und zugleich die Vorzüge fester Blockhütten genießen. Das alles umgeben von Wiesen, Spielplätzen, Erlebnisflächen und Wald.

Die erste Freizeit ist vom 11. bis 19. August geplant, die zweite Freizeit vom 19. bis 27. August.

Das geschulte und erfahrene Betreuersteam aus Ehrenamtlichen hat jedes Jahr aufs Neue ein abwechslungsreiches Programm am Start. In den Sommerferien 2025 stehen unter dem Motto „Die Schlümpfe – Das verlorene Hüttendorf“ Abenteuer in der Natur im Mittelpunkt. Ein vielfältiges Programm aus Geländespielen, kreativen Workshops und abendlichen Lagerfeuerstunden soll bei den Kindern für jede Menge Spaß und unvergessliche Erlebnisse sorgen.

Die Teilnahme an der Freizeit kostet 280 Euro, für kreisfremde

Teilnehmende 320 Euro. Im Preis inbegriffen sind Bustransfer, Vollverpflegung, Übernachtung, Bettwäsche sowie Programmkosten. Sollten finanzielle Schwierigkeiten bestehen, können unter bestimmten Voraussetzungen Zuschüsse beantragt werden.

Da die Plätze begrenzt sind, wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen. Nähere Informationen zur Anmeldung sowie zu einem möglichen Zuschuss gibt das Team „Jugendarbeit und Jugendschutz“ unter 07222-381-2257 oder jugendreferenten@landkreis-rastatt.de. Weitere Informationen auch unter www.landkreis-rastatt.de oder auf Instagram unter [@bsd_landkreisrastatt](https://www.instagram.com/bsd_landkreisrastatt).

Profi- und Laienpoeten gesucht für „Wettstreit der Worte“: Poetry Slam am 7. März im Kellertheater – Vorverkauf hat begonnen

Ob Lyrik, Rap, Dada, Freestyle, Storys – alles ist wieder erlaubt beim zehnten Poetry-Slam-Abend am Freitag, 7. März, um 20 Uhr im Rastatter Kellertheater. Die Stadtbibliothek als Veranstalterin des „Wettstreits der Worte“ lädt alle Profi- und Laienpoeten zum Mitmachen ein. Moderiert wird der Abend von Philip Seiler alias Phriedrich Chiller, der seit 15 Jahren erfolgreich an Poetry Slams teilnimmt. Zweimal wurde er rheinland-pfälzischer Landesmeister und stand mehrfach im Team-

Darum geht es bei der Bundestagswahl:

Welche Person führt das Land?

In diesen unsicheren Zeiten brauchen wir einen Bundeskanzler mit Erfahrung und ruhiger Hand. Nicht alles lief gut in der Ampel - aber Olaf Scholz hat uns sicher durch die vielen Krisen geführt!

Für wen wird Politik gemacht?

Im SPD-Steuerkonzept werden kleinere und mittlere Einkommen massiv entlastet. Wir stehen für eine Deckelung der direkten Pflegekosten auf 1.000€, damit niemand Sorgen vor dem Alter haben muss. Außerdem wollen wir endlich Schluss machen mit der Zwei-Klassen-Medizin!

Und hier vor Ort?

Hier vor Ort kämpfe ich als Ihr Kandidat für Arbeitsplätze und die Industrie. Damit Mittelbaden auch weiter im Wohlstand leben kann!



LUKAS HORNUNG lukas-hornung.de
HORNUNG SPD Soziale Politik für Dich.

Seniorentagesstätte*Haus Sonnenschein***Elchesheimer Str. 1
76479 Steinmauern****Der Treffpunkt für Senioren
in unserer Gemeinde****Sie möchten gerne mehr wissen?**

Kommen Sie doch einfach zu einem kostenlosen und unverbindlichen Schnuppertag vorbei.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Unser hauseigener Fahrdienst übernimmt täglich die An- und Rückfahrt unserer Tagesgäste in einem auch für Rollstuhlfahrer geeigneten Bus.

**Telefon 07222/40 14 22 · Fax 07222/40 14 23
Mobil 0170/5 44 66 16**

www.sonnenschein-tagesstaette.de



Phriedrich Chiller, zweimaliger rheinland-pfälzischer Landesmeister, moderiert den zehnten Rastatter Poetry Slam im Kellertheater.

Foto: Philip Seiler

Finale der deutschsprachigen Poetry-Slam-Meisterschaften.

Zur Teilnahme am Rastatter Poetry Slam sollten sich besonders Laienpoeten aus der Region angesprochen fühlen. Wer teilnehmen möchte, muss nur drei Regeln beachten: Die Texte für die mindestens zwei Vorträge müssen selbst geschrieben sein. Pro Vortrag gilt ein Zeitlimit von maximal sechs Minuten. Ein Textblatt zur Unterstützung ist erlaubt, nicht zulässig sind Requisiten und Kostüme.

Wer Lust hat und sich auf die Bühne des Kellertheaters traut: Anmeldung via Instagram @phriedrichchiller oder mail@chiller.art. Eintrittskarten für zehn Euro sind ab sofort in der Stadtbibliothek erhältlich. Info-Telefon: 07222 972-8504.

„Winterzeit im Rheinpark“**Vielfältige Angebote im 1. Quartal 2025**

Februar 2025 Am 1. Februar bietet Rheinpark-Guide Michael Walter eine Exkursion „Exkursion „Die Rheinaue im Lauf der Zeit“ in Hördt an.

Während der Tour erleben die Teilnehmer die Kraft der Natur, wie der Mensch sie nutzt und wo er versucht sie einzuschränken. „Quadratisch, praktisch, rund: Baukeramik aus dem römischen Rheinzabern“ so lautet der Vortrag von Archäologe Manuel Thomas, der die Vielfalt der Baukeramik und ihrer Herstellung in Rheinzabern präsentiert. Die Veranstaltung findet am 2. Februar im TerraSigillata Museum in Rheinzabern statt. Am gleichen Tag findet im Sauerdelta in Munchhausen eine Exkursion „Nomaden der Lüfte – Gefiederte Wintergäste im Sauerdelta“ statt.

Im Riedmuseum findet am 8. Februar ein Märchenabend für



Winterzeit im Rheinpark

Foto: privat

Erwachsene mit LeseFrau Gina Fritz statt, der die Teilnehmer einlädt, in die Märchen aus aller Welt einzutauchen und Geschichten und Weisheiten von alten listigen Weibern, von Prinzen und mutigen Leuten anzuhören.

Pia Varjas lädt zu eine Autorenlesung "Wer braucht schon Ribisel?" am 9. Februar im Museum für Siedlungsgeschichte in Rheinstetten-Neuburgweier ein.

Am 16. Februar findet eine kostenlose Führung rund um das Thema „Wir bestimmen Bäume und Sträucher im Winter“ im Naturschutzzentrum Karlsruhe-Rappenwört statt.

Dr. Martin Grünwald referiert am 20. Februar im Terra-Sigillata Museum in Rheinzabern zur Mobilitätsforschung: Zur Römerzeit waren Personen am Rhein so mobil wie nie zuvor. „Bewegte Zeiten: Forschungen zur Mobilität der Römer am Rhein“, so lautet der Titel seines Vortrags.

Die kleine Bühne der Volksschauspiele Ötigheim lädt zu dem Schauspiel „Frau Müller muss weg“, ein rasantes Kammerstück im Klassenzimmer über Leistungsgesellschaft, Verantwortung und Ehrgeiz, ein. Die Inszenierung findet am 21. und 22. Februar sowie am 7, 8, 14, 15, 21 und 22. März statt. Am 22. Februar informieren Rheinpark-Guides Peter Vogler und Christel Zorn über Natur und Technik im Rahmen einer dreistündigen Wanderung durch den Auwald im Poldergebiet Söllingen-Greffern". Treffpunkt ist der Parkplatz am Hafen in Greffern um 14 Uhr.

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Menschen nach einem Schlaganfall

Ein Schlaganfall kann jeden treffen – unabhängig vom Alter und Geschlecht. Für Betroffene ist der Weg zurück in den gewohnten Alltag oft lang und schwierig, sowohl körperlich als auch mental. Herr P. kennt den Leidensdruck aus eigener Erfahrung und möchte deshalb eine Selbsthilfegruppe gründen.

Im September 2023 hat P. selbst einen Schlaganfall erlitten und war in der Folge halbseitig gelähmt. Angst, Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit machten sich breit. Doch es waren Menschen da – Ärzte, Pflegepersonal, Angehörige und Freunde –, die ihn ermutigt haben, zu kämpfen und nicht aufzugeben.

Während einer Anschlussbehandlung in einer Reha-Klinik lernt P. wieder laufen und richtig sprechen. Er trifft auf Menschen mit dem gleichen Schicksal und tauscht sich mit ihnen aus. Sein Bedürfnis, auch weiterhin mit Leidensgenossen über seine Einschränkungen zu sprechen, ist so groß, dass er sich

ANZEIGE

AUSGEGLICHEN IN DER STADT

Lachen Sie los

„Hahaha, ein Fleck, ein Riesenfleck ist da auf deiner Bluse, hahaha, großartig, hihihi.“ Mit ausgestrecktem Zeigefinger steht die andere Teilnehmerin vor mir und kringelt sich vor Lachen. Kurz darauf stimme ich mit ein. Mit schallem Gelächter deute ich auf ihre Hose, als wäre da ein Riesenloch, was mich herrlich amüsiert und einen lustigen Lachkrampf verursacht. Das erlebte ich vor einigen Wochen, als ich während eines Netzwerktreffens für Unternehmer zufällig in einem Lachyoga Schnupperkurs landete. Ja, manchmal kann es richtig erfrischend sein, unerwartet und ungeplant etwas Neues auszuprobieren, wobei ich zugeben muss, dass ich in den ersten Minuten überlegte, mich unauffällig aus dem Raum zu schleichen. Doch ich blieb und schon nach kurzer Zeit musste ich mich gar nicht mehr überwinden, die Übungen mitzumachen. Ich fand es spaßig, mir selbst in einem imaginären Spiegel die Zunge rauszustrecken und loszulachen oder so zu tun, als gieße ich mir ein Lachgetränk ein, das ich dann laut und herzhaft lachend austrank. Ganz ehrlich: Was denken Sie, wenn Sie das lesen? Dass es verrückt klingt? Und peinlich? Ist es. Beides. Und gleichzeitig ist es Freude pur, ausgelassen und albern kindisch zu sein. Bilder von unbeschwerten Zeiten kamen mir in den Sinn. Szenen aus meiner Kindheit, als ich mit meiner Freundin Tati über Kleinigkeiten Tränen lachte, als die Erwachsenen den Kopf schüttelten, weil wir scheinbar grundlos ununterbrochen kicherten. Studien zeigen, dass Kinder im Schnitt 300 bis 400 Mal am Tag lachen, während Erwachsene es nur noch 15 bis 30 Mal täglich schaffen. Dabei begleiten das Lachen viele positive Effekte. Lachen ist Hochleistungssport. Vom Gesicht bis zum Bauch werden rund 300 verschiedene Muskeln gefordert. „So werden Organe und Faszien besser durchblutet und Glückshormone ausgeschüttet“, erklärte die Lachyoga-Trainerin. Und das Lachen werde mit der tiefen Yogaatmung, also dem verlängerten Ausatmen, kombiniert, wodurch Körper und Gehirn mit mehr Sauerstoff versorgt werden. Lachen bewirkt, dass man sich kraftvoller und gesünder fühlt. Lachyoga tue nicht nur Menschen, die unter psychischen Erkrankungen leiden, gut. Auch älteren Menschen empfiehlt es die Trainerin ausdrücklich: „Senioren haben in ihrem Leben viel erlebt. Manches davon belastet nachhaltig. Wenn sie lernen, grundlos zu lachen, ist das oft eine sehr befreiende Erfahrung, die die Lebensqualität erhöht.“ Nicht umsonst heißt es im Volksmund: Lachen ist die beste Medizin. Worauf warten Sie?



Karla Bischof ist Realschullehrerin. Außerdem begleitet sie als systemischer Coach Menschen in herausfordernden Lebenssituationen und bietet Kurse für Kinder und Erwachsene an.

Foto: privat

GEDANKEN DER STADT

von Edith Bretschneider, 86

Sie malt und schreibt, jeden Tag. Wir drucken ihre Worte im Original ab, denn nicht nur ihre Zeilen berühren, nein, auch die Art, wie sie schreibt, wie sie die Sätze anordnet – das alles gehört dazu.



Edith Bretschneider

Foto: Juliane Mühlbauer

*„Das neue Jahr“
Januar*

*Nachdem sich die Silvester Nacht
mit Glockengeläut verabschiedet hat,
würde mit ihr auch das vergangene
begraben. -*

*Wir grüßen wir dich,
du festlich neues Jahr,
u. sollst willkommen sein
in unserer erwartungsvollen Zeit!*

*So werden wir weiter
der Zukunft Spur folgen,
wider sich der Winter
noch versteckt hält. -*

*Dabei fliegen meine Gedanken hinaus
u. mich Gedanken, - dann werde ich
eine handvoll Worte aufs Papier,
u. hoffe auf eine Verstärkung. -*

*Sich - unter der Schwärze
träumt noch das Gläubchen,
das wir Frost züchtern:
„Sei wie das Gras, - das immer wieder
aufsteht!“*

*Am Ende des Monats frage ich schüchtern
den Nachbaru - den „Wasserrauu“,
der noch mit Eisraufen geschmeckt ist,
ob ich bei ihm werden 87. feiern kann?
Dann würde ich mich für ein
Briefchen von Euch freuen, - u. wir
schauen dann gemeinsam
durchs Schlüsselloch, - was uns wohl
die ungewisse Zukunft
bringen wird ??*

Neuer Kurs

Resilienz durch innere Balance

- Mit dem Kurs kannst Du unter anderem...
- ... Innehalten und Stressfaktoren einordnen
 - ... auch bei Krisen handlungsfähig bleiben
 - ... Energie und Gleichgewicht in Dein Leben zurückholen

5 Termine ab dem 13.03.2025 - Zeit für Dich

Info unter 0174-6042722 oder über info@karlabischof-coaching.de



dazu entschieden hat, eine Selbsthilfegruppe für Schlaganfall-Patienten zu gründen. Angesprochen sind Schlaganfall-Patienten aus dem Landkreis Rastatt und der Stadt Baden-Baden. Finden sich genügend Interessierte, wird ein erstes unverbindliches Treffen stattfinden.

Information und Anmeldung über die Selbsthilfekontaktstelle beim Landratsamt Rastatt, Telefon 07222 381-2376, E-Mail: selbsthilfe@landkreis-rastatt.de. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Frauenfrühstück am Weltfrauentag:

„Mental Load – unsichtbare Denkarbeit“

Die regionalen Gleichstellungsbeauftragten laden anlässlich des Weltfrauentags am Samstag, 8. März, 10 Uhr, zum traditionellen Frauenfrühstück in die Reithalle Rastatt ein. Unter dem Motto „Mental Load – unsichtbare Denkarbeit“ erwartet die Besucherinnen ein inspirierendes Programm mit der renommierten Psychologin Stefanie Mädler und Musik der italienischen Sängerin FLO Cangiano sowie ein reichliches Frühstücksbuffet. Die Begrüßung übernimmt Oberbürgermeisterin Monika Müller. Der Vorverkauf für das Frauenfrühstück startet am Montag, 3. Februar.

Gastrednerin Stefanie Mädler, Expertin für Mental Load, wird in ihrem Vortrag die unsichtbare Denkarbeit beleuchten, die viele Frauen im Alltag leisten. Sie zeigt auf, welche Auswirkungen diese mentale Überlastung haben kann, und gibt praxisnahe Strategien an die Hand, um den Mental Load gezielt

MITTELBADEN FÜREINANDER

Spendenscheck aus Natura-Inventarverkauf an Caritas-Projekt überreicht

Der Erlös aus dem Verkauf des Natura-Inventars wurde am Dienstag, dem 17. Dezember 2024, offiziell übergeben. Olaf Kasprzyk, Eigenbetriebsleiter für Bäder, Versorgung und Verkehr der Stadt Rastatt, überreichte einen Spendenscheck in Höhe von 1.160,36 Euro an das Caritas-Projekt „Erstklässlergutschein“, das sich für die Förderung von Kindern in Rastatt einsetzt. Für den Caritasverband für den Landkreis Rastatt e.V. nahmen Evelyn Baumeister vom Vorstand und Susanne Jung aus der Abteilung Öffentlichkeitsarbeit den Scheck entgegen.

„Durch den Verkauf konnten wir einerseits Gegenstände nachhaltig weiterverwerten und gleichzeitig ein soziales Projekt in Rastatt unterstützen“, erklärte Olaf Kasprzyk bei der Scheckübergabe.

Der Verkaufsbazar fand Mitte Oktober 2024 im Eingangsbereich des ehemaligen Natura-Freibads statt. Interessierte hatten die Möglichkeit, gut erhaltene Gegenstände wie Liegestühle, Pflanzen und weitere Artikel zu erwerben.

Der „Erstklässlergutschein“ in Höhe von 100 Euro wird bedürftigen Kindern und ihren Familien in Rastatt zur Einschulung zur Verfügung gestellt. „Die Spendensumme ermöglicht es uns, diesen Kindern zu helfen, damit Armut kein Hindernis für Bildung und Lernen wird“, betont Evelyn Baumeister.

Weitere Informationen unter www.baden-in-rastatt.de



Spendenscheck aus Natura-Inventarverkauf an Caritas-Projekt überreicht
Foto: Maria Philipps

MIT MEDICAL PARTNERN TAG DER OFFENEN TÜR SO. 02.02. | 10-17 UHR



11.00-17.00 Uhr:
Schnupper-Kurse
zum Mitmachen,
Fach-Vorträge,
Spezial-Angebote
für Mitglieder
wie Interessierte.

DAS GESAMTE
PROGRAMM UNTER:
WWW.GYMNASION.DE

GYMNASION 7
FITNESS- UND GESUNDHEITSCENTER RASTATT
DR.-SCHLEYER-STR. 1 IN RASTATT



Simit: Türkische Sesamkringel

Text und Bilder: Juliane Mühlbauer

Zunächst das lauwarme Wasser mit Zucker in eine große Edelstahlschüssel geben und die Hefe darin auflösen. Mehl, Milch, Öl und Salz dazugeben und mehrere Minuten zu einem Teig kneten, der anschließend für eine Stunde an einem warmen Ort ruhen darf.

In der Zwischenzeit Traubenmelasse und Wasser in einer Schale miteinander verrühren und zur Seite stellen. Sesam auf einen Teller geben und ebenfalls zur Seite stellen.

Nun den Teig in zwölf Stücke teilen. Jedes Stück nochmals teilen und zwei gleichmäßige ca. 25-30 cm lange Stränge formen.

Diese miteinander verzwirbeln und anschließend zum Kreis schließen.

Nun den entstandenen Kringel mit Traubenmelasse bestreichen und in die Oberseite vollständig in Sesam wälzen.

Jeweils vier Sesamkringel mit ausreichend Abstand zueinander auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen und für ca. 25 Minuten backen.

Guten Appetit – Afiyet Olsun

Zutaten für 12 Stück

850 g Dinkelmehl 630
ein Würfel frische Hefe
200 ml lauwarmes Wasser
220 ml zimmerwarme Milch
220 ml Sonnenblumenöl
ein EL Zucker
ein EL Salz

Außerdem

120 g Traubenmelasse Üzümlük
Pekmezi (bekommt man beispielsweise im türkischen Supermarkt, alternativ kann man Honig oder Traubensaft verwenden)

60 ml Wasser
250 g Sesam

Zubereitung

Backofen auf 190 °C O/U vorheizen.



Rehabilitationssport - in Rastatt, Baden-Baden und Kuppenheim

www.rastatter-tv.de

Alle Rehasport - Angebote
des RTV sind mit ärztlicher
Verordnung kostenfrei!

- **Innere Medizin**

Sport nach Krebs & Lungensport

- **Orthopädie**

Gymnastik in der Sporthalle & im Wasser

- **Neurologie**

- **Motopädagogik** für Kinder

Wir beraten Sie gerne!

RTV-Geschäftsstelle
Jahnallee 20
76437 Rastatt

07222 - 32361
info@rastattertv.de
Mo. - Fr.: 9.00 - 16.00 Uhr

zu reduzieren. „Viel zu oft werden die zahlreichen Rollen, die Frauen im Alltag einnehmen, nicht anerkannt und als selbstverständlich erachtet“, sind sich die Veranstalterinnen einig und wollen daher dem Thema mehr Sichtbarkeit verleihen.

Der Eintrittspreis von 30 Euro beinhaltet sowohl das Programm als auch das Frühstück. Tickets gibt es über das Online-Ticketportal Reservix: www.reservix.de

Organisiert wird die Veranstaltung von den Beauftragten für Chancengleichheit und Gleichstellungsbeauftragten der Städte Baden-Baden, Bühl, Gaggenau und Rastatt sowie des Landkreises Rastatt und der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Karlsruhe-Rastatt.

Live im Rheinau PUB**WOLLE! –****Die Wolfgang Petry Tribute Band**

Bereit für die ultimative Schlager-Rock-Party? "WOLLE!" bringt die unvergessenen Hits der deutschen Schlagerikone Wolfgang Petry mit voller Energie auf die Bühne! Mitreißende Songs, Gänsehaut-Momente und echte Party-Stimmung – so wird jeder Auftritt zur Zeitreise in die goldenen 80er und 90er. Ob "Wahnsinn", "Verlieben, verloren" oder "Weiß der Geier" – WOLLE! feiert die größten Hits von Wolfgang Petry mit Herz, Leidenschaft und einer Show, die kein Tanzbein stillstehen lässt. Die Band, bestehend aus bekannten Musikern aus dem Murgtal, fängt die unverwechselbare Stimmung und die einzigartige Energie der Schlagerlegende ein und sorgt dafür, dass jedes Event unvergesslich wird – von Stadtfesten über Firmenfeiern bis hin zu privaten Partys. Lass dich von der mitreißenden Live-Performance begeistern und erlebe eine Show, die



WOLLE! – Die Wolfgang Petry Tribute Band

Foto: privat

das Publikum verbindet – genau wie es Wolfgang Petry immer getan hat. Bist du bereit für WOLLE!? Dann sichere dir jetzt die Party deines Lebens! Denn Wahnsinn kennt keine Pause!

Am Samstag, den 22.02.2025 im Rheinau PUB in Rastatt, Lindenstraße 1 ab 20 Uhr. www.rheinau-pub.de.

Rekord-Jahr 2024 mit 101 neuen Mitgliedern – Silbermedaille bei der Curling-Universiade Neujahrsempfang des Golfclubs mit 250 Mitgliedern

Am Sonntag, den 19. Januar hatte der Baden Hills Golf und Curlingclub um 15 Uhr zum traditionellen Neujahrsempfang eingeladen. Präsident Jörg Buchholz konnte über 250 Mitglieder begrüßen. Er resümierte über das vergangene Jahr und konnte die wichtigsten Turniere und Veranstaltungen noch mal herausstellen. Buchholz bedankte sich beim Pächter des Club-Restaurants Leo und Nora Beqiri und bedankte sich bei allen Mitarbeitern, Vorständen und freiwilligen Helfern für die großartig geleistete Arbeit des vergangenen Jahres.

Beim Jahresrückblick ging Jörg Buchholz auf besondere Turniere und Veranstaltungen ein und erwähnte die Deutschen Meisterschaften der Curling-Jugend, die BW-Meisterschaft von Pro Uwe Haasmann, den Sieg von Dr. Dominic Hinz als Einzelmeister der AK-30, Manon Harsch als Rastatts Seniorsportlerin, die Clubmeister 2024, den Fotowettbewerb, die Flutlichtanlage auf der Driving Ranch, den Preis des Präsidenten und die großzügige Spende für die Aktion „BT-Leser bereiten Weihnachtsfreude“.



Ein Großteil der anwesenden 250 Mitglieder

Foto: Florentine Weiser

Der Neujahrsempfang 2025 endete mit dem Schlusswort von Präsident Jörg Buchholz. Er wünschte den Mitgliedern ein gutes, glückliches, erfolgreiches und gesundes 2025 und allen aktiven Golf- und Curlingspielerinnen- und Spielern viel Erfolg.

Am Samstag, 15. Februar**Die SG Stern Rastatt Sparte Eishockey lädt ein!**

Am Samstag, den 15. Februar freuen wir uns darauf, euch zu unserem SG Stern-Familientag in der Eishalle Hügelsheim willkommen zu heißen. Du solltest den Nachmittag voller Spaß, Bewegung und unvergesslicher Momente mit deiner Familie

nicht verpassen: Schaut daher von 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr vorbei und sammelt wichtige Core Memories als Familie!

Egal, ob Anfänger oder geübte Eisläuferin, Einsteigerin oder Profi: bei uns ist jeder willkommen! Bringt gerne – falls vorhanden – eure Eishockeyschläger mit, wenn ihr Lust auf ein kleines Spiel habt. Für eure Sicherheit bitten wir euch, auf jeden Fall Helme und Handschuhe mitzubringen. Solltet ihr keine eigenen Schlittschuhe haben, lasst uns das bitte im Voraus wissen, damit wir euch ausstatten können.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt: Freut euch auf heiße Würstchen, Kuchen und Getränke – perfekt für die Pause zwischendurch.

Damit wir besser planen können, bitten wir um eine kurze Anmeldung per E-Mail an matthias.moehrle@sgstern.de. Lasst uns einfach wissen, ob ihr dabei seid!

Wir freuen uns darauf, mit euch übers Eis zu flitzen und gemeinsam einen großartigen Tag zu erleben. Und keine Scheu, Hauptsache, ihr habt Lust was auszuprobieren! Also: Termin im Kalender notieren und dann sehen wir uns am 15.02.2025 auf dem Eis! Eure SG Stern Rastatt Sparte Eishockey

Abwechslungsreiches Kinderprogramm der Stadtbibliothek Rastatt im Februar

Auch im Februar bietet die Stadtbibliothek Rastatt ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm für Kinder an. Die Veranstaltungen beginnen – sofern nicht anders angegeben – um 15 Uhr im Kellertheater, Herrenstraße 24. Vorverkaufsstart ist jeweils eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.



WIR machen die schönen Gärten!
Seit 1989 Ihr kompetenter Partner,
wenn es um Garten- und Pool-Anlagen geht.

GRÜNbau KG Andreas Härtel

Im Steingerüst 22 · Rastatt · 07222 / 90 990 · info@gruenbau-rastatt.de

WER SUCHT, DER FINDET!



OBEEN: Das Cuppamare ist zwar für den normalen Badebetrieb geschlossen, Schwimmkurse werden aber dennoch angeboten.
Foto und Bildbearbeitung: Ute Heidelberg

UNTEN: Finde die zehn Veränderungen!

Auflösung auf Seite 54





Das Sams zu Besuch im Kellertheater

Foto: Theater Knuth

In der Reihe Robotik und Coding haben Kinder ab acht Jahren die Möglichkeit, mit Matthias Lott in die Welt der Robotik und Programmierung einzutauchen.

Am 14. Februar präsentiert das Theater Knuth ein Theaterstück nach dem bekannten Kinderbuch „Am Samstag kam das Sams zurück“ von Paul Maar.

Am 21. Februar ist Märchenzeit im Kellertheater. Simone Heilig erzählt für Kinder ab fünf Jahren das Märchen „Kalif Storch“: Ein Zauberer verwandelt den Kalifen in einen Storch.

Am 28. Februar ist die SPIEGEL-Bestsellerautorin Nora Imlau mit der Geschichte „Ein total genialer Mummeltag“ zu Gast im Kellertheater. In ihrer Lesung mit Gesang und Spielen geht es um Wut, Enttäuschung und den Umgang mit großen Gefühlen für Kinder ab vier Jahren.

Das ausführliche Programm mit Informationen zum gesamten Quartal liegt in der Stadtbibliothek Rastatt aus.

Bis 07. Februar

Kombibad Rastatt: Öffentliche Ausstellung der Materialauswahl

Vom 22. Januar bis 07. Februar werden im Kundenzentrum der Stadtwerke Rastatt die Materialien für das Kombibad Rastatt öffentlich präsentiert.

RASTATT. Die Planungen für das Kombibad Rastatt schreiten voran. Ab Mittwoch, 22. Januar, können sich Bürgerinnen und Bürger in einer öffentlichen Ausstellung im Kundenzentrum der Stadtwerke Rastatt einen Eindruck ausgewählter Materialien für die Innen- und Außengestaltung des Kombibads verschaffen. Die Ausstellung läuft bis Freitag, 07. Februar 2025,



Musterausstellung Kombibad Rastatt

Foto: Maleen Thiele

und ist während der regulären Öffnungszeiten zugänglich.

Die öffentliche Ausstellung bietet interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, die ausgewählten Materialien aus der Nähe zu betrachten. Gezeigt werden unter anderem Boden- und Fliesenbeläge, Fassadenmuster sowie verschiedene Materialien für die Innen- und Außenbereiche.

Das Kombibad Rastatt, dessen Eröffnung für Herbst 2027 geplant ist, zählt zu den zentralen Infrastrukturvorhaben der Stadt und wird zukünftig eine moderne Anlage für Sport und Freizeit bieten.

Weitere Informationen und Neuigkeiten zum Projekt sind online unter www.kombibad-rastatt.de verfügbar.

Arztvortrag:

Bisphosphonate in der Brustkrebs-Therapie

Über Bisphosphonate und ihre Anwendung bei der Behandlung von Brustkrebs informiert Dr. med. Antje Hahn, Leitende Ärztin der Gynäkologie und des Brustzentrums im Klinikum Mittelbaden, am Dienstag, 18. Februar 2025, auf Einladung der Selbsthilfegruppe „Aktiv gegen Krebs“, Rastatt und Umgebung. Im Anschluss an den Vortrag beantworten sowohl Dr. med. Antje Hahn, als auch Oberarzt Dr. med. Stefan Schmitt, Klinik für Hämatologie & Onkologie Baden-Baden Balg, Fragen rund um das Thema Krebs.

Bisphosphonate sind ein häufiger Bestandteil der Therapieempfehlung bei Brustkrebs. Sie werden meist in Kombination mit der antihormonellen Therapie oder nach Chemotherapie empfohlen. Zugleich finden Bisphosphonate Anwendung bei

ANZEIGE

Juwelier Gorondzielski: Uhrmachermeisterwerkstatt

Zu unserem Service gehören Reparaturen von Großuhren aller Art inklusive Hol-und-Bring-Service, Reparaturen von Armbanduhren aller Art, Reparaturen und Anfertigung von Schmuck, Batterieservice, Trauringe individuell nach Ihren Wünschen wie auch die Anfertigung von Armbanduhren in Kleinstserien.

Sie erreichen uns in Kuppenheim in der Friedrichstraße 27 und unter 07222 / 48344.



Präzision durch Zeitmesstechnik

Foto: privat

der Behandlung von Osteoporose. Was verbindet Brustkrebs mit Osteoporose? Was verbirgt sich hinter dieser Therapie? Warum und wann wird sie empfohlen? Diesen Fragen geht Dr. med. Antje Hahn in ihrem Vortrag nach, außerdem stellt sie aktuelle Studien zum Thema Knochenschutz unter Chemotherapie und antihormoneller Therapie bei Brustkrebs vor.

Die Veranstaltung findet im Gruppenraum der evangelischen Johanneskirche in Rastatt, Franz-Philipp-Straße 17, statt und ist offen für alle Interessierten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 19 Uhr.

Infos: www.aktiv-gegen-krebs.com

Neue Ausstellung in der Städtischen Galerie Fruchthalle Rastatt:

„Gathering Moss on worm-like Grounds“

Die Städtische Galerie Fruchthalle Rastatt widmet sich in ihrer kommenden Ausstellung „Gathering Moss on worm-like Grounds“ den komplexen Beziehungen zwischen Kunst, Natur und Ökologie. Die Schau, die am Sonntag, 2. Februar, 11 Uhr, eröffnet und bis zum 6. Juli 2025 zu sehen sein wird, verbindet diese Themen mit einer regionalen Perspektive und beleuchtet zentrale Fragen zu Wasser, Boden, Gärten und Regionalität. Ausgangspunkt der Ausstellung ist die Sammlung der Galerie mit Werken von Künstlerinnen und Künstlern wie Hannah Coake, URSULA und Georg Baselitz. Historische und zeitgenössische Perspektiven fließen dabei zusammen, um die Rolle der Kunst in einer von ökologischen Herausforderungen geprägten Welt zu reflektieren.

Im Zentrum steht das Moos als Symbol für Resilienz und Interkonnektivität. Es verweist auf oft unsichtbare, aber essenzielle Prozesse der Natur und regt dazu an, Achtsamkeit als Grundlage für eine nachhaltige und gerechte Zukunft zu begreifen.

Ein Höhepunkt der Ausstellung ist die Arbeit der Installationskünstlerin Alex Besta im Mai 2025. Sie vertieft den Dialog über „Kinship“ – die enge Verbundenheit aller Lebewesen – und macht den prozesshaften Charakter der Ausstellung erfahrbar. Ein interdisziplinäres Vermittlungsprogramm, das in Zusammenarbeit mit dem Stadtmuseum Rastatt entwickelt wurde, begleitet die Ausstellung. Ziel ist es, einen offenen Dialog über die ökologischen Fragen der Gegenwart zu fördern und Perspektiven für eine gerechtere Zukunft zu eröffnen.



Die neue Ausstellung in der Fruchthalle „Gathering Moss on worm-like Grounds“
Foto: Karolina Sobel

*Café
am Schloß*

**Süßes Leben
seit 112 Jahren!**

Karl-Ludwig Hauns
Herrenstraße 16b
Telefon 07222 / 32225
www.goldener-mann-rastatt.de

Zum Jahreswechsel:
Glücksbringer aus
Schokolade und Marzipan.
Natürlich aus eigener
Herstellung!

Vom 10. bis 14. Februar

Baumpflegearbeiten in der Straße „Am Gedenkstein“

Aufgrund von Baumpfleßmaßnahmen in der Straße „Am Gedenkstein“ zwischen Nelkenstraße und Zaystraße kommt es von Montag, 10., bis Freitag, 14. Februar, zu temporären Straßensperrungen. Die öffentlichen Parkplätze sind in diesem Bereich während der Arbeiten gesperrt.

Ab 5. Februar

Kurse des DRK Ortsverein Rastatt e.V.

Der DRK Ortsverein Rastatt e.V. bietet ab Mittwoch, 5. Februar zwei achtwöchige Kurse „Fit von Kopf bis Fuß“ mit Gedächtnistraining an. Die Kurse finden jeweils mittwochs von 14.30 bis 15.45 Uhr und von 16 bis 17.15 Uhr im DRK Haus in der Eschenstr. 27 in Rastatt statt. Information und Anmeldung unter 07222/788861 oder gesundheitsprogramme@drk-ov-rastatt.de

Aktivierender Hausbesuch für ältere Menschen

Der Aktivierende Hausbesuch ist seit Jahren ein bewährtes Angebot des DRK Ortsvereins Rastatt e.V. Geschulte Ehrenamtliche besuchen ältere Menschen zu Hause, um sie durch Bewegung und Gespräche körperlich und geistig zu aktivieren. Diese einstündigen Besuche stärken die Selbstständigkeit und Lebensqualität und bieten gleichzeitig Entlastung für Pflegedienste und Angehörige. Wir haben wieder Plätze frei.

Informationen erhalten Sie über das Büro des DRK Ortsvereins Rastatt e.V. 07222/22225



Uwe Haasmann

Patrick Hagen

Wir, die Pros und Trainer des **Baden Hills Golf- und Curling Clubs**, stehen Ihnen mit Leidenschaft zur Seite – ob Sie Golfanfänger sind oder Ihre Fähigkeiten verbessern möchten.

Wenn Sie Interesse am Golfsport haben, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Baden Hills Golf und Curling Club
77836 Rheinmünster,
Cabot Trail G208
Tel.: 07229-185100
E-Mail: info@baden-hills.de

EVENTS IN RASTATT UND DER REGION

Wohin im Februar?

REGELMÄSSIG

Montags

Die Historische Bibliothek ist geöffnet

10–12 Uhr, kostenfreie Nutzung zu wissenschaftlichen Zwecken

Eltern-Kind-Café

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. Rastatt, 15.30 – 18 Uhr, Malen 16 – 17 Uhr

Bridge-Turnier

Gutleuthaus, Lange Str. 78, Baden-Baden, 17.45 Uhr Infos: Frau Tietz, 07221 / 396 232 (nicht an Feiertagen, nicht zwischen den Jahren)

Dienstags

Die Historische Bibliothek ist geöffnet

14–15 Uhr, kostenfreie Nutzung zu wissenschaftlichen Zwecken

Musikprobe Fanfarenzug Rastatt

Rastatt, Badener Str.9, 18.30 Uhr

Mittwochs

Die Historische Bibliothek ist geöffnet

10–12 Uhr, kostenfreie Nutzung zu wissenschaftlichen Zwecken

Wichtel-Café 0-24 Monate

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. Rastatt, 9.30 Uhr – 11.30 Uhr

Probe Jugendorchester Neue Töne - Stadtkapelle Rastatt

Haus der Vereine, Badener Str. 9/2 Rastatt, 19:00 - 20:00 Uhr

Donnerstags

Die Rheinau in Bewegung

Lust auf Bewegung in freier Natur in netter Begleitung? 9.30 Uhr, Treffpunkt bei Gemeinwesenarbeit Rheinau-Nord, Rheinauer Ring 160. Mit Übungsleiterin Petra Möller geht es eine Stunde durch die Rheinau. Bequeme, wettergerechte Kleidung. Keine Anmeldung nötig.

Probe Hauptorchester Neue Töne - Stadtkapelle Rastatt

Haus der Vereine, Badener Str.

Wir übernehmen weder für die Vollständigkeit noch für die Richtigkeit der Angaben die Gewähr.

9/2, Rastatt, 19:30 - 21:30 Uhr

Dauerausstellung Ur- und Frühgeschichte

Stadtmuseum Rastatt, 12–17 Uhr

Freitags

Freitagsmalen des Künstlerkreises Ötigheim (KKÖ)

Hildastraße 10, Ötigheim, Kunstscheune, ab 14 Uhr

Inklusiver Rollstuhlsport – Rastatter SC/DJK

Carl-Schurz-Sporthalle im Münchfeld, Sandweierer Str. 1, 17.30 – 19 Uhr

Eltern-Kind-Café

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. Rastatt, 15.30 – 18 Uhr

Auf die Räder – fertig – los mit viel Spiel und Spaß beim Sport

Carl-Schurz-Sporthalle im Münchfeld, Sandweierer Str. 1, freitags 17.30 – 19 Uhr, mit Petra Möller, 0176 / 8792 3939

Dauerausstellung Ur- und Frühgeschichte

Stadtmuseum Rastatt, 12–17 Uhr

Bridge-Turnier

Kurpark Residenz Bellevue (Lichtentaler Allee), Ludwig-Wilhelm-Str. 26, Baden-Baden, 14.45 Uhr Infos: Frau Tietz, 07221 / 396 232 (nicht an Feiertagen, nicht zwischen den Jahren)

Probe der Singfonics vom Sängerbund Niederbühl

Pfarrsaal Niederbühl, 19 - 20.30 Uhr, Klassiker aus Pop, Rock und Aktuelles auf deutsch und englisch! Infos: 0176 / 24 456 672 oder ptr54@gmx.de

jeder 1. Fr. im Monat

Schnupperprobe Singfonics Sängerbund Niederbühl

Pfarrsaal Niederbühl, Hildastr.6, 19 - 20.30 Uhr, Info: 0176 / 24 456 672 oder ptr@gmx.de

Stadtmuseum und Städtische Galerie Fruchthalle: Freier Eintritt

12 – 17 Uhr

Samstags

Dauerausstellung Ur- und Frühgeschichte

Stadtmuseum Rastatt, 12–17 Uhr

Wir veröffentlichen alle Events, Veranstaltungen und Termine, die uns gemeldet wurden, kostenlos.

Sonntags

Dauerausstellung Ur- und Frühgeschichte

Stadtmuseum Rastatt, 11–17 Uhr, auch feiertags

EVENTS

Sa., 1. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Städt. Galerie Fruchthalle geschlossen

Tag der offenen Tür HLA Rastatt, 10 - 14 Uhr

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Deutsch-türkische Voreserie mit Bekir Meydan

Stadtbibliothek, 11 - 11.30 Uhr, Eintritt frei

International Kinder Café: ein Treffpunkt für bilinguale Familien mit Michele F. Pechlof

Stadtbibliothek, 11 - 11.30 Uhr, Eintritt frei

Umgebung

Kreativ-Markt/Handgemachtes & Kulinarik

Faltergasse (Schwarzwalddverein), Gernsbach, 13-17 Uhr

So., 2. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Gymnasion Rastatt, 10 - 17 Uhr

Eröffnung der Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle,

Hierzu reicht eine formlose Mail mit einem Excel- oder Word-Inhalt nach dem abgedrucktem Schema.

Kaiserstraße 48, 76437 Rastatt, 11 Uhr - 13 Uhr

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Museumsöffnung

Heimatismuseum Haueneberstein, Alte Dorfstraße 6, 14-17 Uhr

Umgebung

Fitnessboxen

Loffenau, Sporthalle, 10.30–12 Uhr, Kontakt: Steven Höckl, 0174 / 391 9615

Heimatismuseum heute geöffnet

Heimatismuseum Kuppenheim, Murgtalstraße 8, 14.30 - 18 Uhr

Mo., 3. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Steinmauern, K.-Späth-Str., Feuerwehrhaus, 14.30-17.30 Uhr

Happy Singing „Singen macht glücklich“ Chor SchwarzLicht

Schüttelkeller Bühl, 19 Uhr, Anmeldungen bis 2.2.25 an thomas.kist@buehl.de oder schuettelkeller@web.de.

Di., 4. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Oder Sie nutzen unseren Online-Zugang: www.der-rastatter.de/termineinreichung

Queer-Café

Jugendtreff Rheinauer Ring 160, 17 – 19 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Beratung über Telefon, Kontakte, Kalender und Einstellungen auf dem Handy

Rossihaus, 10 - 12 Uhr

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Bildvortrag mit Werner Henn: Indien - der Norden

Stadtbibliothek, 19 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Oberweier, Rastatter Str./Mercurstr., 13.40-15.00 Uhr Muggensturm, Festplatz, 15.15-18.15 Uhr

Mi., 5. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Café International

16–18 Uhr, Rossi-Haus, Herrenstraße 13, Begegnung von Zugewanderten und Einheimischen, um Kontakte zu knüpfen und Sprachkenntnisse zu verbessern, Anmeldung nicht erforderlich

Das QuizQuiz

Rheinau Pub, 20 Uhr

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (diese erscheint am Fr., 28. Februar): Do., 20. Februar, 17 Uhr

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Kartung, Kartunger Str., Schule, 16.00-18.00 Uhr
Winden, Auf der Eck, Schulhof, 14.30-15.45 Uhr

Fitnessboxen

Loffenau, Gemeindehalle, 18-19.30 Uhr, Kontakt: Steven Höckl, 0174 / 391 9615

Do., 6. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Oldie- & Schlagerparty ab den 60er Jahren

Sängerrunde Raental, ab 19.30 Uhr, im unteren Gastrum La Vio, Oberwaldhalle Raental; mit Bewirtung, Parkplätze vorhanden. Info: Wolfgang Höfer, WhatsApp oder Tel. 0174 / 607 1492

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Repair-Café

Naturfreundehaus an der Murg, Brufertsir. 3, Rastatt, 17 – ca. 20 Uhr

Premiere: ANATOL - Liebe. Täuschung. Eifersucht

Reithalle Rastatt, 20 Uhr, Reservierung: www.ensemble99.de

Offener Treff im Café Kunterbunt

Pfarrgemeindezentrum St. Laurentius Niederbühl, 14.30 Uhr

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Gausbach, Murgtalstr., Autohaus Haitzler, 16.30-17.45 Uhr
Hundsbach, Parkplatz Weiherbrücke, 14.30-16.00 Uhr

Fr., 7. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Freier Eintritt im Stadtmuseum, im Riedmuseum

Ottersdorf und in der Städtischen Galerie Fruchthalle

Stadtmuseum und Fruchthalle: 12-17 Uhr; Riedmuseum: 14-18 Uhr (März bis Oktober); Sonderausstellungen siehe jeweilige Homepage.

Singfonics Sängerbund Niederbühl: Schnupprobe (nicht in den Ferien!)

Niederbühler Pfarrsaal, Hildastr. 6, 19-20.30 Uhr, Anmeldung erwünscht: Info/Kontakt 0176 / 2445 6672 oder ptr54@gmx.de sowie in der Chorprobe

Autorenlesung: Eva Schniederitüns-Gornik

Roman „Die Enten im Teich – Geschichten von Frauen und anderen Geheimnissen“, Buchhandlung Wortwerke, 19 Uhr

ANATOL - Liebe. Täuschung. Eifersucht - ensemble99

Reithalle Rastatt, 20 Uhr, Reservierung: www.ensemble99.de
"Calliope Mini" - Robotik und Coding mit Matthias Loit, ab 8 Jahren, Lerntreff, 15 Uhr, 3 Euro, Karten in der Stadtbibliothek

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Russische Vorlesereise mit Nadezda Andrienko

Stadtbibliothek, 11 - 11.30 Uhr, Eintritt frei

„Una Spaghetтата con Amici“

Vereinsräume in der Lichtentaler Straße 64, Baden-Baden, 18.45 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Bietighheim, Raiffeisenstr., Mehrzweckhalle, 14.30-17.30 Uhr

Ehrlich Brothers "Diamonds"

Offenburg, Edeka-Arena, Tickets unter www.s-promotion.de

Sa., 8. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Gruppenstunde der Naturfreunde Rastatt

Naturfreundehaus an der Murg, Brufertsir. 3, Rastatt. Anmeldungen: info@naturfreunde-rastatt.de oder Tel. 07222 / 29751 (AB)

Tag der offenen Tür

Anne-Frank-Schule, 10 - 13 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

ANATOL - Liebe.

Täuschung. Eifersucht - ensemble99

Reithalle Rastatt, 20 Uhr, Reservierung: www.ensemble99.de

Märchenabend im Riedmuseum

Riedmuseum Ottersdorf, 18.30 Uhr, 5,-, Anmeldung: museen@rastatt.de oder 07222 / 972-8401

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Deutsch-Spanische Vorlese

Kinderbibliothek, Luisenstraße 34, 11-11.30 Uhr, kostenfrei

Tag der offenen Tür der weiterführenden Schulen

Gymnasium Hohenbaden, 9.30 - 13 Uhr
Louis-Lepoix-Schule 10 - 13 Uhr
Robert-Schuman-Schule 10 - 13 Uhr

Umgebung

Tag der offenen Tür - SLOW Zentrum - Schnupangebote, Café Lounge & Kennenlernen

Zum Murgdamm 2, Kuppenheim, SLOW Zentrum für Entspannung & innere Heilung, 10-16 Uhr

So., 9. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

ANATOL - Liebe.

Täuschung. Eifersucht - ensemble100

Reithalle Rastatt, 17 Uhr, Reservierung: www.ensemble99.de

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

die richtige Kneipe...



Rheinau Pub RASTATT

Di./Mi./Do. 17-1 Uhr
Fr./Sa. 17-3 Uhr
So. 17-1 Uhr
Mo. Ruhetag

Rastatt, Lindenstr. 1
07222 / 24711
www.rheinau-pub.de

Live-Musik DJ-Partys Quiz Festlichkeiten wie Geburtstage, Betriebsfeiern, Hochzeiten

EVENTS... ..ESSEN

Feldsalat mit Speck und Kracherle
Wildschwein-Bratwürste mit Bratkartoffeln

Umgebung

Fitnessboxen

Loffenau, Sporthalle, 10.30-12 Uhr, Kontakt: Steven Höckl, 0174 / 391 9615

Mo., 10. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Baden-Baden

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Gravelsbaum, Austr., Parkplatz, 14.00-15.00 Uhr
Schwarzach, Bahnhofstr., Sporthalle, 15.30-18.30 Uhr

Di., 11. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Queer-Café

Jugendtreff Rheinauer Ring 160, 17 - 19 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr.,

Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige des Hospizdienst Rastatt

Gemeindehaus Heilig Kreuz, Buchenstr. 5, 17.30-19 Uhr, Anmeldung: 07222 / 775 540, info@hospizdienst-rastatt.de

Informationsabend für interessierte Eltern

Aula des LWG, 18 Uhr

Probe des Günter-Horn-Chors

Musiksaal A, LWG, 19.30 Uhr

Baden-Baden

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Steinbach, Grundschule, Friedhof, 15.30-16.30 Uhr

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Literaturkreis der Baden-Badener Bibliotheksgesellschaft

Stadtbibliothek + Muße-Literaturmuseum, Luisenstraße 34, 15.30-17.30 Uhr, kostenfrei

Mi., 12. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Das QuizQuiz

Rheinau Pub, 20 Uhr

EVENTS IN RASTATT UND DER REGION

Wohin im Februar?

Kinderbasteln

Buchhandlung Wortwerke, 14.30 Uhr

Generalversammlung Förderverein der August-Renner-Realschule
August-Renner-Realschule Rastatt, 18.30 Uhr

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara
Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz
Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt
Lichtenau, Benshurststr., Parkplatz, 15.30-18.30 Uhr
Scherzheim, Kirchstr., Rathaus, 14.00-15.15 Uhr

Fitnessboxen

Loffenau, Gemeindehalle, 18-19.30 Uhr, Kontakt: Steven Höckl, 0174 / 391 9615

Do., 13. Februar**Rastatt**

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"
Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara
Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz
Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Cercle de conversation française

Französisch sprechen, französisch lernen in geselliger Runde, Stadtbibliothek + Muße-Literaturmu-

seum, Luisenstraße 34, 17-19.30 Uhr, kostenfrei

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt
Sinzheim, Marktplatz/Neues Rathaus, 14.30-17.30 Uhr

Fr., 14. Februar**Rastatt**

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"
Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Stammtisch Sozialverband VdK Ortsverband Rastatt - Thema "Hausnotruf"
Gasthaus Zum Engel Rastatt, Voranmeldung: 07222 / 158 462

"Am Samstag kam das Sams zurück" - Theater Knuth
ab 4 Jahren, Kellertheater, 15 Uhr, 3 Euro, Eintrittskarten ab 7. Februar in der Stadtbibliothek

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara
Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Tag der offenen Tür der weiterführenden Schulen
Gymnasium Klosterschule vom Heiligen Grab 16 - 20 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz
Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

"Lesewelt" – Buchstabenspiele, Geschichten und Gedichte zum Mitmachen für Kinder ab 6 Jahren
Kinderbibliothek, Luisenstraße 34, Baden-Baden, 16 bis 17 Uhr, mit Literaturpädagogin Petra Grobecker. Dieses kostenlose Angebot soll die Motivation zum eigenständigen Lesen verstärken. Anmeldung erforderlich: 07221 / 93-2260 oder stadtbibliothek@baden-baden.de

LEGO-Nachmittage
Stadtbibliothek + Muße-Literaturmuseum, Luisenstraße 34, für

Kinder ab 8 Jahren, 14-16 Uhr, 3 Euro

Lesewelten – Leseprojekte für Erst- und Zweitklässler

Stadtbibliothek + Muße-Literaturmuseum, Luisenstraße 34, 16-17 Uhr, kostenfrei

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt
Forbach, Parkplatz Murghalle, Murgpark, 14.30-17.00 Uhr

Eröffnungskonzert "be-Flügel"
20 Uhr, Tickets und weitere Informationen: www.kulturrauschgaggenau.de

Sa., 15. Februar**Rastatt**

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"
Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Schulführung für Viertklässler und deren Eltern
LWG Rastatt, 10 - 12 Uhr

Party-Rock mit den Chilibones
in der Blauen Katz', 20 Uhr, der Hut geht rum

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara
Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Tag der offenen Tür der weiterführenden Schulen
Richard-Wagner-Gymnasium 9.30 - 13 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz
Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Französische Vorleseerei mit Olivier Baillard
Stadtbibliothek, 11 - 11.30 Uhr, Eintritt frei

Umgebung

SG Stern Familientag in der Eishalle Hüglesheim
Eishalle Hüglesheim, 13.45 - 15.15 Uhr

So., 16. Februar**Rastatt**

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"
Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Führung des Historischen Vereins Rastatt: "Cavallier 1"
10 Uhr, Treffpunkt: Militärstraße 11

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara
Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz
Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Umgebung

Fitnessboxen
Loffenau, Sporthalle, 10.30-12 Uhr, Kontakt: Steven Höckl, 0174 / 391 9615

Tauschtag der Briefmarken- und Münzensammler Hardt
Bietigheim, Bürgerzentrum (Taubeschuppen), 9- 12 Uhr

Mo., 17. Februar**Rastatt**

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"
Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Klang Miteinander – Gemeinsames Singen, das verbindet!
Bildungshaus St. Bernhard, An der Ludwigsfeste 50, 19.00 Uhr

Baden-Baden

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz
Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt
Söllingen, Kirchstr., Rathaus, 15.45-17.15 Uhr
Stollhofen, Festplatz, Schule, 14.00-15.30 Uhr

Di., 18. Februar**Rastatt**

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Queer-Café
Jugendtreff Rheinauer Ring 160, 17 – 19 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"
Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Selbsthilfegruppe Aktiv gegen Krebs: Arztvortrag - Bisphosphonate in der Brustkrebs-Therapie
Ev. Johanneskirche Rastatt, 19.30 Uhr, Infos: www.aktiv-gegenkrebs.com

Baden-Baden

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt
Neuweier, Kirchplatz, 17.00-18.00 Uhr
Sandweier, Rathaus/Kirche, Iffezheimer Straße, 14.00-16.15 Uhr

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara
Museum Frieder Burda, Lichtentaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz
Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Mi., 19. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
 erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Café International

16–18 Uhr, Rossi-Haus, Herrenstraße 13, Begegnung von Zugewanderten und Einheimischen, um Kontakte zu knüpfen und Sprachkenntnisse zu verbessern, Anmeldung nicht erforderlich

Das QuizQuiz

Rheinau Pub, 20 Uhr

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtenaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

BürgerTreff Stadtbildverein Baden-Baden
 Theresienheim, 18 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Muckenschopf, Heimbürgerstr./Hanauerstr., 14.00-14.45 Uhr Greffern, Pappelweg, Kindergarten, 15.15-18.15 Uhr

Fitnessboxen

Loffenau, Gemeindehalle, 18–19.30 Uhr, Kontakt: Steven Höckl, 0174 / 391 9615

Do., 20. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
 erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Oldie- & Schlagerparty ab den 60er Jahren

Sängerrunde Raental, ab 19.30 Uhr, im unteren Gastraum La Via, Oberwaldhalle Raental; mit Bewirtung, Parkplätze vorhanden. Info: Wolfgang Höfer, WhatsApp oder Tel. 0174 / 607 1492

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

ANATOL - Liebe. Täuschung. Eifersucht - ensemble101

Reithalle Rastatt, 20 Uhr, Reservierung: www.ensemble99.de

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtenaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Bernersbach, Ortsmitte, Rathaus, 14.30-15.45 Uhr Langenbrand, Bei der Halle, 16.00-18.00 Uhr

Fr., 21. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
 erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Edi Graf und Veronika Wieland - Badischer Roman „Trüffel to go“

Buchhandlung Wortwerke, 19 Uhr, Eintritt inkl. Getränke / Imbiss pro Person – 15,- € - Anmeldung erbeten!

ANATOL - Liebe. Täuschung. Eifersucht - ensemble102

Reithalle Rastatt, 20 Uhr, Reservierung: www.ensemble99.de

"Kalif Storch" - Märchen-erzählung mit Simone Heilig

ab 5 Jahren, Kellertheater, 15 Uhr, kostenlose Eintrittskarten ab 14. Februar in der Stadtbibliothek

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtenaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Tag der offenen Tür der weiterführenden Schulen

Werkealschule Lichtenal 15 - 18 Uhr Markgraf-Ludwig-Gymnasium 17 - 20 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt

Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Ötigheim, Schulstr., Rathaus, 14.30-17.30 Uhr

Kammerstück "Frau Müller muss weg"

Volksschauspiele Ötigheim, Tellplatzweg, Info: www.volksschauspiele.de, 07222 / 968 792

Sa., 22. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
 erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Gruppenstunde der Naturfreunde Rastatt

Naturfreundehaus an der Murg, Brufertstr. 3, Rastatt. Anmeldungen: info@naturfreunde-rastatt.de oder Tel. 07222 / 29751 (AB)

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Der Auwald inmitten des Polders Greffern-Söllingen - Wanderung

Pamina-Rheinparkguide Christel Zorn und Peter Vogler, Greffern, 14–17 Uhr, 8,-, Anmeldung unter 07222 / 1 591 085 oder 0151 / 59 473 689

ANATOL - Liebe. Täuschung. Eifersucht - ensemble103

Reithalle Rastatt, 20 Uhr, Reservierung: www.ensemble99.de

WOLLE! - Die Wolfgang Petry Tribute Band

Rheinau Pub, 20 Uhr

Der Auwald inmitten des Polders Greffern-Söllingen - Wanderung

PAMINA Rheinpark, Pamina-Rheinparkguide Christel Zorn und Peter Vogler, Greffern, 14–17 Uhr, 8,-, Kinder bis 12 Jahren frei, Anmeldung nötig unter 07222 / 1591085 oder 015159473689

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtenaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Tag der offenen Tür der weiterführenden Schulen

Schulstiftung Pädagogium 10 - 15 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt



Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Deutsche Vorleselese des Vereins „Leselust in Baden“

Stadtbibliothek, 11 - 11.30 Uhr, Eintritt frei

Umgebung

Kammerstück "Frau Müller muss weg"

Volksschauspiele Ötigheim, Tellplatzweg, Info: www.volksschauspiele.de, 07222 / 968 792

So., 23. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
 erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

ANATOL - Liebe. Täuschung. Eifersucht - ensemble104

Reithalle Rastatt, 17 Uhr, Reservierung: www.ensemble99.de

Öffentliche Sonderführung: "Hofkirche, Pilgerstätte, Grablege - Die Ausstattung der Schlosskirche im Detail"

Residenzschloss, 11 Uhr, 14,-, erm. 7,-, Anmeldung: 07222 / 978 385

4. Musikalischer Talent-schuppen

Evangelische Thomaskirche, 18 Uhr, Eintritt frei, Spende erbeten

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtenaler Allee 8b, Baden-Baden, 14 Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt

Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Umgebung

Fitnessboxen

Loffenau, Sporthalle, 10.30–12 Uhr, Kontakt: Steven Höckl, 0174 / 391 9615

Kammerkonzert Kulturring

11 Uhr, Tickets und weitere Informationen: www.kulturrauschgaggenau.de

Mo., 24. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
 erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle, Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr., Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage: 11-17 Uhr

Baden-Baden

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz 13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de, www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18 Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt
 Halberstung, Kastanienstr./Ulmenstr., Schule, 14.30-16.00 Uhr Leiberstung, Yburgstr., Kindergarten, 16.15-17.45 Uhr

Di., 25. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen
 erster Öffnungstag Sa, 1. März 2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

EVENTS IN RASTATT UND DER REGION

Wohin im Februar?

Queer-Café

Jugendtreff Rheinauer Ring 160,
17 – 19 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle,
Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr.,
Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage:
11-17 Uhr

Probe des Günter-Horn-Chors

Musiksaal A, LWG, 19.30 Uhr

Baden-Baden

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Haueneberstein, Großer Maien,
Halle, 17.00-18.00 Uhr
Varnhalt, An der Weinsteige,
15.30-16.30 Uhr

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtent-
aler Allee 8b, Baden-Baden, 14
Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz
13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de,
www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18
Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Mi., 26. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März
2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle,
Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr.,
Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage:
11-17 Uhr

Das Quiz Rheinau Pub, 20 Uhr

Klassentreffen Jahrgang 1938

Gasthaus Engel Rastatt, 12 Uhr

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtent-

aler Allee 8b, Baden-Baden, 14
Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz
13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de,
www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18
Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Au am Rhein, Rheinauhalle, Park-
platz, 15.30-18.30 Uhr
Würmersheim, Gemeindezentrum
Mozartstr., 13.45-15.15 Uhr

Fitnessboxen

Loffenau, Gemeindehalle,
18–19.30 Uhr, Kontakt: Steven
Höckl, 0174 / 391 9615

Do., 27. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März
2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle,
Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr.,
Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage:
11-17 Uhr

Faschingskult mit der Stehgreifband

Schnick-Schnack Niederbühl, 20
Uhr, 10 Euro

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtent-
aler Allee 8b, Baden-Baden, 14
Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz
13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de,
www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18
Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

Cercle de conversation française

Französisch sprechen, französisch

lernen in geselliger Runde, Stadt-
bibliothek + Muße-Literaturmu-
seum, Luisenstraße 34, 17-19.30
Uhr, kostenfrei

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Hügelsheim, Schwarzwaldhalle,
Schwarzwaldstr., 14.30-16.00
Uhr

Fr., 28. Februar

Rastatt

Winterpause: Riedmuseum Ottersdorf geschlossen

erster Öffnungstag Sa, 1. März
2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ausstellung "Gathering Moss on worm-like Grounds"

Städtische Galerie Fruchthalle,
Kaiserstraße 48, Rastatt, Do., Fr.,
Sa.: 12-17 Uhr; So., Feiertage:
11-17 Uhr

Feierabendradtour, Ende am Engel Rastatt

nextbikesation Reithalle Rastatt,
17:30 - 19:00

Stammtisch ADFC

Engel Rastatt, 19:00

"Ein total genialer Mum-meltag" - Lesung mit Nora Imlau

ab 4 Jahren, Kellertheater, 15
Uhr, kostenlose Eintrittskarten ab
21. Februar in der Stadtbibliothek

Baden-Baden

Kunstaussstellung Yoshitomo Nara

Museum Frieder Burda, Lichtent-
aler Allee 8b, Baden-Baden, 14
Euro, 10 bis 18 Uhr

Gesellschaft der Freunde junger Kunst GFJK zeigt Werke der Künstlerin Nurcan Giz

Altes Dampfbad, Marktplatz
13, Baden-Baden, gfjk@gfjk.de,
www.gfjk.de, ÖZ: Di.-Fr. 15-18
Uhr, Sa., So., Fe. 11-17 Uhr

LEGO-Nachmittage

Stadtbibliothek + Muße-Literatur-
museum, Luisenstraße 34, für
Kinder ab 8 Jahren, 14-16 Uhr,
3 Euro

Umgebung

Bücherbus Baden-Baden / Landkreis Rastatt

Müllhofen, Kindergarten Müllho-
fen, 14.30-15.45 Uhr
Vormberg, Kindergarten Vorm-
berg, 16.00-18.00 Uhr

Termine für Seni

Montags

**DRK Parkinson-Gym-
nastik**
Eschenstr. 27, Rastatt, 10 Uhr

Dienstags

**DRK Senioren-Gymnas-
tik**
Eschenstr. 27, Rastatt, 9.15 Uhr,
10.30 Uhr und 15.30 Uhr
KiTa Pünktchen, Nelkenstr. 12/5,
16 Uhr

Mittwochs

**DRK Senioren-Gymnas-
tik**
Eschenstr. 27, Rastatt, 14 Uhr
**Französisch-Kurs für An-
fänger**
Rossi-Haus, Herrenstraße 13, 14
– 15 Uhr, Anmeldung: 07222 /
9729 422

Donnerstags

**DRK Senioren-Gymnas-
tik**
Eschenstr. 27, Rastatt, 14.30 Uhr
Turnhalle Münchfeld, 16.30 Uhr

Freitags

**AKTIV ZU MEHR LEBENS-
QUALITÄT – Funktions-
training der Rheuma-Li-
ga e.V.**
Seniorentreff Offene Tür, Rheintor-
str.25 (Eingang hinten), 10.30
– 11.15 Uhr

**Chorprobe Senioren-
chor-Mittelbaden**
Rheintalhalle Sandweier, 10 Uhr
jeder 1. Mittwoch im Monat

**Seniorenverband Öff-
entlicher Dienst Rastatt**
Treffen 14 Uhr, Café Markgraf,
Poststraße

jeder 2. und 4. Do.

**Internetcafé Knöpfe
56plus**
Kuppenheim, Alter Kindergarten,
Viktoriastraße 2, 14 bis 16 Uhr

Mo., 3. Februar

**Gymnastikkurs in Ko-
operation mit dem DRK**
Saal DRK-Seniorenwohnanlage,
9 Uhr

**Italienisch-Kurs mit Diet-
rich Dürr**
Rossi-Haus, 10 Uhr

Di., 4. Februar

**Beratung Handy/Inter-
net 55+**
Rossi-Haus, 10 Uhr

Spielenachmittag
Seniorentreff Offene Tür, Rheintor-
straße 25, Eingang hinten, 14.30
– 17 Uhr / Erst Kaffeeklatsch und
danach Spiel und Spannung

**Sprechstunde Senioren-
büro**
Rossi-Haus, 10 Uhr

Mi., 5. Februar

**Folklore Chor mit Dago-
bert Müller**
Rossi-Haus, 14 Uhr

Yoga mit Karin Wahrer
Saal DRK-Seniorenwohnanlage,
9 Uhr

**Englisch-Kurs Christiane
Doeur**
Rossi-Haus, 9 Uhr
Rossi-Haus, 10.45 Uhr

**Französisch für Anfänger
mit Jürgen Pfeiffer**
Rossi-Haus, 14 Uhr

**Café International feiert
Fasching**
Rossi-Haus, 16 bis 18 Uhr, Infos:
Martina Becka, 07222 972-9211,
martina.becka@rastatt.de

Do., 6. Februar

**Malkurs „Aquarellmale-
rei mit Jürgen Pfeiffer“**
Rossi-Haus

Tanznachmittag
Seniorentreff Offene Tür, Rheintor-
straße 25, Eingang hinten, 14.30
– 17 Uhr / Es werden Block- und
Folkloristische Tänze angeboten
(keine Paartänze)

Café Kontakt
Rossi-Haus, 15 Uhr

So., 9. Februar

**Sing- und Tanznach-
mittag**
Seniorentreff Offene Tür, Rheintor-
straße 25, Eingang hinten,
14.30 – 17 Uhr / Beginn mit
Kaffeetafel, es darf gesungen und
getanzt werden

Mo., 10. Februar

**Gesprächskreis mit Wolf-
gang Letz**
Rossi-Haus, 14.30 Uhr

**Gymnastikkurs in Ko-
operation mit dem DRK**
Saal DRK-Seniorenwohnanlage,
9 Uhr

AUSTRÄGER*INNEN (8/10/m) für alle Gebiete gesucht!

Du bist mindestens 13 Jahre alt und hast
Lust, einmal im Monat für 2 bis 4 Stunden
(an 1 oder 2 Tagen) den RASTATTER zu
verteilen? Dann melde Dich bei uns:

www.der-rastatter.de/austraegerinnen

12,82 € pro Stunde, unabhängig vom Alter, auf
Minijob-Basis. Zeitungswagen wird auf Wunsch gestellt.



SCAN ME!

oren

Italienisch-Kurs mit Dietrich Dürr

Rossi-Haus, 10 Uhr

Di., 11. Februar

Beratung Handy/Internet 55+

Rossi-Haus, 10 Uhr

Spielenachmittag

Seniorentreff Offene Tür, Rheintorstraße 25, Eingang hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst Kaffeeklatsch und danach Spiel und Spannung

Sprechstunde Seniorenbüro

Rossi-Haus, 10 Uhr

Offenes Singen mit Dieter Prestenbach

Rossi-Haus, 10 Uhr

Mi., 12. Februar

Folklore Chor mit Dago- bert Müller

Rossi-Haus, 14 Uhr

Yoga mit Karin Wahrer

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Englisch-Kurs Christiane Doeur

Rossi-Haus, 9 Uhr
Rossi-Haus, 10.45 Uhr

Französisch für Anfänger mit Jürgen Pfeiffer

Rossi-Haus, 14 Uhr

Do., 13. Februar

Café Kontakt

Rossi-Haus, 15 Uhr

Tanznachmittag

Seniorentreff Offene Tür, Rheintorstraße 25, Eingang hinten, 14.30 – 17 Uhr / Es werden Block- und Folkloristische Tänze angeboten (keine Paartänze)

Mo., 17. Februar

Gymnastikkurs in Ko- operation mit dem DRK

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Italienisch-Kurs mit Dietrich Dürr

Rossi-Haus, 10 Uhr

Di., 18. Februar

Beratung Handy/Internet 55+

Rossi-Haus, 10 Uhr

Spielenachmittag

Seniorentreff Offene Tür, Rheintorstraße 25, Eingang hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst Kaffeeklatsch und danach Spiel und Spannung

Sprechstunde Seniorenbüro

Rossi-Haus, 10 Uhr

Mi., 19. Februar

Folklore Chor mit Dago- bert Müller

Rossi-Haus, 14 Uhr

Yoga mit Karin Wahrer

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Englisch-Kurs Christiane Doeur

Rossi-Haus, 9 Uhr
Rossi-Haus, 10.45 Uhr

Französisch für Anfänger mit Jürgen Pfeiffer

Rossi-Haus, 14 Uhr

Café International

Rossi-Haus, 16 bis 18 Uhr, Infos: Martina Becka, 07222 972-9211, martina.becka@rastatt.de

Do., 20. Februar

Malkurs „Aquarellmale- rei mit Jürgen Pfeiffer“

Rossi-Haus, 14 Uhr

Tanznachmittag

Seniorentreff Offene Tür, Rheintorstraße 25, Eingang hinten, 14.30 – 17 Uhr / Es werden Block- und Folkloristische Tänze angeboten (keine Paartänze)

Café Kontakt

Rossi-Haus, 15 Uhr

Sa., 22. Februar

Seniorentanztee "Tanz der Herzen"

Rheintorstraße 25, Rastatt, Ein- gang über den Hof. 10 Euro inkl. Kaffee/Kuchen/Getränke

So., 23. Februar

Seniorenfaschingsfeier mit der GroKaGe

BadnerHalle, 14 Uhr

Mo., 24. Februar

Gesprächskreis mit Wolf- gang Letz

Rossi-Haus, 14.30 Uhr

Gymnastikkurs in Ko- operation mit dem DRK

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Italienisch-Kurs mit Dietrich Dürr

Rossi-Haus, 10 Uhr

Di., 25. Februar

Beratung Handy/Inter- net 55+

Rossi-Haus, 10 Uhr

Spielenachmittag

Seniorentreff Offene Tür, Rheintorstraße 25, Eingang hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst Kaffeeklatsch und

danach Spiel und Spannung

Sprechstunde Seniorenbüro

Rossi-Haus, 10 Uhr

Mi., 26. Februar

Folklore Chor mit Dago- bert Müller

Rossi-Haus, 14 Uhr

Yoga mit Karin Wahrer

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Englisch-Kurs Christiane Doeur

Rossi-Haus, 9 Uhr
Rossi-Haus, 10.45 Uhr

Französisch für Anfänger mit Jürgen Pfeiffer

Rossi-Haus, 14 Uhr

Seniorenfasnacht Ge- meindeteam St. Laurentius Niederbühl

Schnick Schnack, 15 Uhr

Do., 27. Februar

Tanznachmittag

Seniorentreff Offene Tür, Rheintorstraße 25, Eingang hinten, 14.30 – 17 Uhr / Es werden Block- und Folkloristische Tänze angeboten (keine Paartänze)

Café Kontakt

Rossi-Haus, 15 Uhr

amtliche Ein- richtung	offene Wasser- leitung	Lösung eines Pro- blems	letzter Tag des Monats	Abk.: Garage	franz., latei- nisch: und	Stelle	scherz- haft: US- Soldat	unbe- festigt	dt. Schau- spielerin (f., Karin)	US- Bundes- kriminal- polizei	islän- disches Parla- ment	weibl. Borsten- tier	türk. Staats- mann (f., Kemal)	Film mit Jodie Foster
Produ- zent, Her- steller						Hühner- vogel								
Damen- haube (18. Jh.)	5	ge- frorene Nässe						unge- weihte Hostie						
	7								religiöse Hand- lung	Bewe- gungs- organ		chem. Zeichen für Thal- lium		
höchster Berg Nord- amerikas		Schlaufe							Katzen- laut					Nasen- juck- reiz
Beweis- stück		Himmels- richtung (Abk.)												6
				med.: Kno- chenab- nutzung									Adliger im alten Peru	
Kopf- zeile von Texten	Kose- name e. span. Königin	Wasch- raum (Kw.)		ehem. dt. Zah- lungsmittel	Rufname von Guevara, † 1967	Zahl- wort	Borken- käfer- gattung	in guter Kon- dition	dt. Tanz- kapell- meister, † 1973	zusam- men- gehörende Teile	8	Ruf- name Eisen- howers		
									Berg- hütten- wirt					englisch: einge- schaltet
Schub- fach			Laut der Rinder			oberste Zeit- schicht der Haut							Düssel- dorer Flanier- meile	
				immun										
										ein Binde- wort				

Entdecke den neuen RA³- GUTSCHEIN
Jetzt im handlichen Kartenformat www.rastatt-hoch-drei.de
Mit freundlicher Unterstützung von
Volksbank pur, Sparbank Rastatt-Gernsbach, BAROCK STADT RASTATT, STADTWERKE RASTATT

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Auflösung siehe Seite 54

Gottesdienste, Termine, Nachrichten, Infos

Glaube in der Stadt

Adventgemeinde Rastatt



Wir laden jeden Samstag von 9.30 bis 12 Uhr zu ihren Gottesdiensten in die Karlstraße 40 ein.

Diese beginnen mit einem Bibelgespräch (zur Zeit geht es um das Thema: Gottes Liebe und Gerechtigkeit), anschließend, ab ca. 11.30 Uhr, folgt die Predigt. Parallel zu den deutschen Gesprächskreisen gibt es ein individuelles Kinder- und Jugendprogramm wie auch russisch und ukrainisch sprechende Gesprächsgruppen. Die Gottesdienste werden stets von stimmungsvollen Musik- und Liedbeiträgen umrahmt, sie können ab 11.15 Uhr auch per Livestream verfolgt werden (adventgemeinde-rastatt livestream videos). Jeder Besucher ist sehr herzlich willkommen. Infos zur Jugendarbeit (Treffen jeden Freitagabend sowie jeden zweiten Samstagnachmittag) und zur Pfadfinderarbeit (Treffen sonntagvormittags zweiwöchentlich) sowie allgemeine Infos gibt es bei Pastor D. Brozovic (E-Mail: dragan.brozovic@adventisten.de) oder unter www.adventgemeinderastatt.de. Infos zur Adventistischen Bekenntnisschule Rastatt (Salomo-Schule) finden Sie im Internet: www.salomo-schule.de. Sie können auch gerne unser Bibeltelefon anrufen: 0721 / 32771 (deutsch) oder 0721 / 7540 2987 (russisch).

Besondere Treffen

So., 9.+16. Februar
Pfadfindertreffen

So., 23. Februar
12 Uhr Suppenküche

Jeden Mittwoch
15.30 Uhr Handarbeitskreis „Flinke Adventsnadeln“
In gemütlicher Runde stricken wir Mützen und Schals für (Kinder-) Hilfsaktionen.

Jeden Mittwoch

19 Uhr Bibelkreis in russischer Sprache

Jeden Freitag

19 Uhr Gebetskreis in russischer Sprache

Evangelisch-freikirchliche Gemeinde Rastatt

BEFG in Deutschland K.d.ö.R



Herzliche Einladung!

Jeden Sonntag um 10 Uhr in der Odenwaldstr. 20 Gottesdienst mit Musikband und Kinderbetreuung. Im Anschluss Kirchen-Café in gemütlicher Runde.

Jeden Freitagabend Jungscholar-, Teen- und Jugendtreff.

Infos zu Gottesdiensten und Veranstaltungen: www.efg-rastatt.de

Wir sind Evangelisch, weil das Evangelium die gute Nachricht der Bibel von der Liebe Gottes ist.

Wir sind Freikirchlich, weil die Mitgliedschaft auf der freien und persönlichen Glaubensentscheidung an Jesus Christus und auf den freiwilligen Entschluss zur Taufe beruht.

Wir sind eine Gemeinde, weil uns der Glaube miteinander verbindet und weil unsere Mitglieder in den wichtigen Fragen Mitverantwortung tragen.

Evangelische Johannesgemeinde Rastatt

Franz-Philipp-Str. 17

So., 2. Februar

10.00 : Gottesdienst mit Abendmahl, : Musik: KMD F.Schaber
Godi.leitung: M.Schneider

So., 9. Februar

10.00 : Gottesdienst
: Musik: I.Maier
Godi.leitung: Hasselbeck

So., 16. Februar

: 10.00 : Gottesdienst
: Musik: M.Janke
Godi.leitung: Wächter

So., 23. Februar

: 10.00 : Gottesdienst
: Musik: I.Maier
Godi.leitung: Zimmermann

Ein Weg in Stille und Geborgenheit

Christliche Kontemplation: Anleitung für den christlich-spirituellen Umgang mit den persönlichen Fragen des Alltags und den großen Fragen des Lebens
Ein Kurs an 6 Abenden: donnerstags von 6. März bis 10. April
Voraussetzungen:
- Die Bereitschaft, sich auf den Weg einzulassen
- Ein erstes Kontaktgespräch vor Beginn des Kurses
- Keine Kosten – aber die Teilnahme an allen Kursabenden
Infos und Anmeldung: Pfarrbüro der Johannesgemeinde, Pfarrer Wenz Wacker:
07222-600 17 90, pfarramt@johannesrastatt.de

Evangelische Petrusgemeinde Rastatt

Wilhelm-Busch-Str. 10 (neben Anne-Frank-Schule)

So., 2. Februar

In Petrus findet am 2.2. kein Gottesdienst statt. Einladung in Johannesgemeinde um 10.00 Uhr GD mit Abendmahl Pfr. Wacker oder in Thomasgemeinde um 10.00 Uhr GD mit Abendmahl Pfr. U. Zimmermann

So., 9. Februar

10.00 : Gottesdienst
Godi.leitung: Winkler
Organist/in: Waldner

So., 16. Februar

10.00 : Gottesdienst
Godi.leitung: Cord
Organist/in: Waldner

So., 23. Februar

: 10.00 : Gottesdienst
Godi.leitung: Ettwein-Friehs
Organist/in: Allgaier

Evangelische Thomasgemeinde Rastatt

Münchfeldstr. 2, Rastatt

So., 2. Februar

10.00 : Gottesdienst mit Abendmahl
Godi.leitung: Zimmermann

So., 9. Februar

10.00 : Predigtgottesdienst
: Kanzeltausch
Godi.leitung: Ettwein-Friehs

So., 16. Februar

10.00 : Predigtgottesdienst
: Kanzeltausch
Godi.leitung: Winkler

So., 23. Februar

: 10.00 : Predigtgottesdienst
: Kanzeltausch
Godi.leitung: Wacker

Kirchengemeinde Vorderes Murgtal



St. Laurentius, Niederbühl, niederbuehl@kath-murgtal.de; St. Anna, Raental raental@kath-murgtal.de

So, 2. Februar, Darstellung des Herrn - Lichtmess

9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Anna, Raental
10.30 Uhr Gemeindegottesdienst, St. Laurentius

Do, 6. Februar

18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Laurentius

So, 9. Februar

9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Anna, Raental
10.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Laurentius

Mi, 12. Februar

17.50 Uhr Rosenkranz, St. Anna, Raental
18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Anna, Raental

So, 16. Februar

10.30 Uhr Eucharistiefeier, St.

Laurentius

Do, 20. Februar

18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Laurentius

So, 23. Februar

9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Anna, Raental

Mi, 26. Februar

17.50 Uhr Rosenkranz, St. Anna, Raental
18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Anna, Raental

Röm.-Kath. Kirchengemeinde Iffezheim-Ried

Lindenstraße 2, Iffezheim, Tel. 07229 / 870, kontakt@kath-iffezheim-ried.de, aktuelle Informationen auf www.kath-iffezheim-ried.de

Samstag, 1.2.

18:00, Ottersdorf, Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 2.2.

9:00, Wintersdorf, Eucharistiefeier
10:30, Plittersdorf, Eucharistiefeier

Montag, 3.2.

14:30, Wintersdorf, Rosenkranz-Andacht

Dienstag, 4.2.

18:00, Plittersdorf, Marienkapelle Plittersdorf: Eucharistiefeier

Mittwoch, 5.2.

9:00, Ottersdorf, Eucharistiefeier

Donnerstag, 6.2.

7:45, Plittersdorf, Schülergottesdienst
18:00, Wintersdorf, Eucharistiefeier

Samstag, 8.2.

18:00, Plittersdorf, Eucharistiefeier mit Gedenken an die Verstorbenen des Musikvereins
18:00, Wintersdorf, Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 9.2.

9:00, Ottersdorf, Eucharistiefeier

Dienstag, 11.2.

18:00, Plittersdorf, Marienkapelle Plittersdorf: Eucharistiefeier

Mittwoch, 12.2.

9:00, Ottersdorf, Eucharistiefeier

Donnerstag, 13.2.

7:45, Plittersdorf, Schülergottesdienst
18:00, Wintersdorf, Eucharistiefeier

Wir übernehmen keine Gewähr für die Vollständigkeit

und für die Richtigkeit der Angaben. Für die recht-

zeitige Einsendung der Termine sind die jeweiligen

Institutionen verantwortlich. Redaktionsschluss für die

nächste Ausgabe (Fr., 28.2.) ist Do., der 20.2., 17 Uhr

Samstag, 15.2.

18:00, Ottersdorf, Eucharistiefeier

Sonntag, 16.2.

9:00, Wintersdorf, Eucharistiefeier
10:30, Plittersdorf, Eucharistiefeier

Dienstag, 18.2.

18:00, Plittersdorf, Eucharistiefeier in der Marienkapelle

Mittwoch, 19.2.

9:00, Ottersdorf, Eucharistiefeier

Donnerstag, 20.2.

18:00, Wintersdorf, Eucharistiefeier

Samstag, 22.2.

18:00, Plittersdorf, Kinderkirche
18:00, Wintersdorf, Eucharistiefeier

Sonntag, 23.2.

9:00, Ottersdorf, Eucharistiefeier

Dienstag, 25.2.

18:00, Plittersdorf, Marienkapelle Plittersdorf: Eucharistiefeier

Mittwoch, 26.2.

9:00, Ottersdorf, Eucharistiefeier

Donnerstag, 27.2.

18:00, Wintersdorf, Eucharistiefeier

Röm.-Kath. Kirchengemeinde Rastatt



Schlossstr. 5, Rastatt
072 22 / 40 63 61 10
pfarrbuero@kath-rastatt.de, aktuelle Informationen auf www.kath-rastatt.de

St. Alexander

Sa, 1. Februar

9:00 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken, St. Alexander
9:45 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

So, 2. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier, mit Kerzenssegnung und Blasiussegnen, St. Alexander
18:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18:00 Uhr Eucharistiefeier in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Mo, 3. Februar

17:30 Uhr Friedensgebet, Vor-

platz St. Alexander

Mi, 5. Februar

15:00 Uhr Rosenkranzgebet, St. Alexander
19:00 Uhr Gebetskreis in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Do, 6. Februar

9:00 Uhr Marktmesse, St. Alexander

Sa, 8. Februar

9:00 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken, St. Alexander
9:45 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

So, 9. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18:00 Uhr Eucharistiefeier in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Mo, 10. Februar

17:30 Uhr Friedensgebet, Vorplatz St. Alexander

Mi, 12. Februar

15:00 Uhr Rosenkranzgebet, St. Alexander
19:00 Uhr Gebetskreis in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Do, 13. Februar

9:00 Uhr Marktmesse, St. Alexander

Sa, 15. Februar

9:00 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken, St. Alexander
9:45 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

So, 16. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18:00 Uhr Eucharistiefeier in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Mo, 17. Februar

17:30 Uhr Friedensgebet, Vorplatz St. Alexander

Mi, 19. Februar

15:00 Uhr Rosenkranzgebet, St. Alexander
18:00 Uhr "Zeit zu beten": Eucharistische Anbetung und Beichte, St. Alexander
18:30 Uhr Gebetskreis in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Do, 20. Februar

9:00 Uhr Marktmesse, St. Alexander

Sa, 22. Februar

9:00 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken, St. Alexander
9:45 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

So, 23. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18:00 Uhr Eucharistiefeier in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Mi, 26. Februar

15:00 Uhr Rosenkranzgebet, St. Alexander
19:00 Uhr Gebetskreis in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Do, 27. Februar

9:00 Uhr Marktmesse, St. Alexander

Sa, 1. März

9:00 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken, St. Alexander
9:45 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

So, 2. März

10:30 Uhr Eucharistiefeier mitgestaltet von den Narren, St. Alexander
18:00 Uhr Eucharistiefeier, verlegt wegen Fasching nach Heilig Kreuz
18:00 Uhr Eucharistiefeier in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Heilig Kreuz

So, 2. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier mit Kerzenssegnung und Blasiussegnen, Heilig Kreuz

Mi, 5. Februar

18:00 Uhr "Zeit zu beten": Eucharistische Anbetung und Beichte, Heilig Kreuz

Do, 6. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Wendelinuskapelle

So, 9. Februar

9:30 Uhr Schatzsuchergottesdienst, Heilig Kreuz

Do, 13. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Wendelinuskapelle

Sa, 15. Februar

17:00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend, Heilig Kreuz

So, 16. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier, Heilig Kreuz

Do, 20. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Wendelinuskapelle

So, 23. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier, Heilig Kreuz

Do, 27. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Wendelinuskapelle

So, 2. März

9:30 Uhr Eucharistiefeier, Heilig Kreuz
18:00 Uhr Eucharistiefeier, Heilig Kreuz (verlegt von St. Alexander, wegen Fasching)

Herz Jesu

So, 2. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier in kroatischer Sprache, Herz-Jesu Dörfel
11:00 Uhr Eucharistiefeier mit

Kerzenssegnung und Blasiussegnen, Herz-Jesu Kirche

Di, 4. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Do, 6. Februar

11:00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Spendung der Krankensalbung, Tagespflege im Dörfel
16:00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Spendung der Krankensalbung, Haus Benedikt

Sa, 8. Februar

17:00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend, Herz-Jesu Dörfel

So, 9. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier in kroatischer Sprache, Herz-Jesu Dörfel
11:00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Di, 11. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Mi, 12. Februar

14:00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Spendung der Krankensalbung, Haus Barbara
18:00 Uhr "Zeit zu beten": Eucharistische Anbetung und Beichte, Herz-Jesu Kirche

So, 16. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier in kroatischer Sprache, Herz-Jesu Dörfel
11:00 Uhr Wort-Gottes-Feier, Herz-Jesu Kirche

Di, 18. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

So, 23. Februar

9:30 Uhr Eucharistiefeier in kroatischer Sprache, Herz-Jesu Dörfel
11:00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Di, 25. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Sa, 1. März

17:00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend, Herz-Jesu Dörfel

So, 2. März

9:30 Uhr Eucharistiefeier in kroatischer Sprache, Herz-Jesu Dörfel
11:00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Zwölf Apostel

Sa, 1. Februar

17:00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend mit Blasiussegnen, Zwölf Apostel
18:30 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend in polnischer Sprache, Maria Königin

So, 2. Februar

11:00 Uhr Eucharistiefeier mit Kerzenssegnung und Blasiussegnen, Zwölf Apostel

Do, 6. Februar

18:30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

Fr, 7. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Maria Königin

Sa, 8. Februar

18:30 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend in polnischer Sprache, Maria Königin

So, 9. Februar

11:00 Uhr Eucharistiefeier, Zwölf Apostel

Do, 13. Februar

18:00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Spendung der Krankensalbung, Zwölf Apostel
18:30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

Fr, 14. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Maria Königin

Sa, 15. Februar

18:30 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend in polnischer Sprache, Maria Königin

So, 16. Februar

11:00 Uhr Eucharistiefeier, Zwölf Apostel

Do, 20. Februar

18:30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

Fr, 21. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Maria Königin

Sa, 22. Februar Kathedra Petri

17:00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend, Zwölf Apostel
18:30 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend in polnischer Sprache, Maria Königin

So, 23. Februar

11:00 Uhr Eucharistiefeier, Zwölf Apostel

Mi, 26. Februar

18:00 Uhr "Zeit zu beten": Eucharistische Anbetung und Beichte, Zwölf Apostel

Do, 27. Februar

18:30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

Fr, 28. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Maria Königin

Sa, 1. März

18:30 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend in polnischer Sprache, Maria Königin

So, 2. März

11:00 Uhr Eucharistiefeier, Zwölf Apostel

Apotheken-Notdienst

Sa., 1. Februar

Annen-Apotheke
Bischweier
Friedrichstr. 4
07222 / 4 83 33

Bernhardus-Apotheke
Bietigheim
Badenstr. 9
07245 / 24 76

Rheintal-Apotheke Bühl
Weidmattenstr. 2
07223 / 9 45 80

Augusta-Apotheke am
Augustaplatz, Baden-
Baden
Ludwig-Wilhelm-Platz 3
07221 / 2 45 37

So., 2. Februar

Marien-Apotheke Baden
Oos
Ooser Bahnhofstr. 19
07221 / 6 16 79

Schönberger-Apotheke
Malsch
Hauptstr. 43
07246 / 9 22 90

Schwarzwald-Apotheke
Bühlertal
Hauptstr. 144
07223 / 7 24 50

Mo., 3. Februar

Rebland-Apotheke
Baden-Baden
Steinbacher Str. 19
07223 / 5 29 11

Stadt-Apotheke Rastatt
Kaiserstr. 7
07222 / 3 41 52

Di., 4. Februar

Flößer-Apotheke
Steinmauern
Elchesheimer Str. 1 A
07222 / 20 05 91

Kreuz-Apotheke Baden-
Baden
Lange Str. 37
07221 / 2 55 02

Stadt-Apotheke
Kuppenheim
Luisenstr. 2
07222 / 4 15 19

Yburg-Apotheke Bühl-
Weitenung
Offenhofener Str. 2
07223 / 95 86 20

Deutsches Rotes Kreuz



- ◆ Hausnotruf
- ◆ Essen auf Rädern
- ◆ Tagespflege
- ◆ Erste Hilfe Kurse

Tel.: 07222 / 9233-0 ◆ info@drk-rastatt.de
DRK Kreisverband Rastatt e. V.

Mi., 5. Februar

Bernhardus-Apotheke
Bietigheim
Badenstr. 9
07245 / 24 76

Central-Apotheke
Gaggenau
Hauptstr. 28
07225 / 9 65 60

Neue Apotheke Sinzheim
Hauptstr. 68
07221 / 8 15 25

Do., 6. Februar

Schwanen-Apotheke Bühl
Schwanenstr. 7
07223 / 2 45 22

Walburgis Apotheke
Sandweier
Sandweierer Str. 18
07221 / 6 19 84

Sophien Apotheke,
Baden-Baden
Sophienstr. 4
07221 / 2 81 64 44

Fr., 7. Februar

Eberstein-Apotheke
Haueneberstein
Rathausplatz 7
07221 / 6 37 35

Rathaus-Apotheke
Elchesheim-Illingen
Rathausplatz 6
07245 / 30 88

Cäcilien-Apotheke,
Baden-Baden
Hauptstr. 64
07221 / 74 69

neue Apotheke
Stadtgarten, Bühl
Eisenbahnstr. 21
07223 / 38 38

Sa., 8. Februar

Bäder-Apotheke Baden-
Baden
Gernsbacher Str. 34
07221 / 2 40 56

Rhein-Apotheke Lichtenau
Hauptstr. 2
07227 / 99 19 30

Sonnen-Apotheke Rastatt
Raentaler Str. 65
07222 / 3 85 99 90

Neue Apotheke Mitte,
Iffezheim
Mittelweg 5
07229 / 24 40

So., 9. Februar

Bernhardus Apotheke
Baden-Baden
Rheinstr. 9
07221 / 6 24 46

Löwen-Apotheke
Gernsbach
Igelbachstr. 3
07224 / 33 97

Rossi-Apotheke Rastatt
Engelstr. 41
07222 / 9 68 97 90

Mo., 10. Februar

Eberstein-Apotheke
Ottenu
Beethovenstr. 30
07225 / 7 03 04

Fortuna-Apotheke Rastatt
Kaiserstr. 69
07222 / 93 82 36

Marien-Apotheke Baden
Oos
Ooser Bahnhofstr. 19
07221 / 6 16 79

Sonnen-Apotheke
Ottersweier
Laufer Str. 8
07223 / 2 44 02

Di., 11. Februar

Apotheke St. Laurentius
Bad Rotenfels
Murgtalstr. 85
07225 / 13 02

Meister-Erwin-Apotheke,
Baden-Baden
Steinbacher Str. 35

07223 / 9 65 40
neue Apotheke Rheinau,
Rastatt
Rheinauer Ring 160 / 3
07222 / 2 96 76

Mi., 12. Februar

Rossi-Apotheke Rastatt
Engelstr. 41
07222 / 9 68 97 90

Drei-Eichen-Apotheke,
Baden-Baden
Rheinstr. 63
07221 / 6 38 08

Do., 13. Februar

Antonius-Apotheke Au am
Rhein
Wehrstr. 20
07245 / 40 58

Rhein-Apotheke Lichtenau
Hauptstr. 2
07227 / 99 19 30

Augusta-Apotheke am
Augustaplatz, Baden-
Baden
Ludwig-Wilhelm-Platz 3
07221 / 2 45 37

Fr., 14. Februar

Aesculap-Apotheke Bühl
Robert-Koch-Str. 70 C
07223 / 8 06 57 00

Bernhardus Apotheke
Baden-Baden
Rheinstr. 9
07221 / 6 24 46

Zay-Apotheke Rastatt
Richard-Wagner-Ring 30
07222 / 2 29 10

Sa., 15. Februar

Adler-Apotheke Rastatt
Friedrich-Ebert-Str. 2/2
07222 / 3 27 24

Löwen-Apotheke Baden-
Baden
Lichtentaler Str. 3
07221 / 2 21 20

Central Apotheke, Bühl
Hauptstr. 56
07223 / 98 32 12

So., 16. Februar

Bernhardus-Apotheke
Bietigheim
Badenstr. 9
07245 / 24 76

Neue Apotheke Sinzheim
Hauptstr. 68
07221 / 8 15 25

Stadt-Apotheke
Gaggenau
Hauptstr. 87
07225 / 9 66 70

Mo., 17. Februar

Falken-Apotheke
Hügelsheim
Hauptstr. 47
07229 / 20 18

Löwen-Apotheke
Gernsbach
Igelbachstr. 3
07224 / 33 97

Sibyllen-Apotheke Rastatt
Bahnhofstr. 20
07222 / 3 32 96

Schwarzwald-Apotheke
Bühlertal
Hauptstr. 144
07223 / 7 24 50

Di., 18. Februar

Rheintal-Apotheke Bühl
Weidmattenstr. 2
07223 / 9 45 80

Schwarzwald Vital
Apotheke Gaggenau
Bismarckstr. 53
07225 / 91 76 90

Wendelinus-Apotheke
Weisenbach
Am Zimmerplatz 2
07224 / 99 17 80

Tell-Apotheke Ötigheim
Händelstr. 7
07222 / 2 21 16

Mi., 19. Februar

Ahorn-Apotheke
Muggensturm
Hauptstr. 52
07222 / 89 19

Dr. Rösslers Hof-Apotheke,
Baden-Baden
Sophienstr. 7
07221 / 3 03 50

Der Apotheken-Notdienst dauert von 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr am Folgetag.

Änderungen unter www.lak-bw.de/notdienstportal/kalendarium.html

Hotline des Apotheken-Notdienstes: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos aus dt. Festnetz)

oder 22 8 33 (max. 69 Ct./Min. aus Mobilnetz), www.22833.mobi

Alle Angaben ohne Gewähr. Datenstand 23. Januar 2025

Fasnachts-Termine

Neue Apotheke Mitte,
Iffezheim
Mittelweg 5
07229 / 24 40

Do., 20. Februar

Adler-Apotheke Rastatt
Friedrich-Ebert-Str. 2/2
07222 / 3 27 24

Löwen-Apotheke Baden-
Baden
Lichtentaler Str. 3
07221 / 2 21 20

Central Apotheke Bühl
Hauptstr. 56
07223 / 98 32 12

Fr., 21. Februar

neue Apotheke
Schwarzach
Hurststr. 14
07227 / 20 01

Sonnen-Apotheke Rastatt
Raentaler Str. 65
07222 / 3 85 99 90

Stadt-Apotheke
Gaggenau
Hauptstr. 87
07225 / 9 66 70

Sa., 22. Februar

Stadt-Apotheke Rastatt
Kaiserstr. 7
07222 / 3 41 52

Sophien Apotheke,
Baden-Baden
Sophienstr. 4
07221 / 2 81 64 44

So., 23. Februar

Walburgis Apotheke
Sandweier
Sandweierer Str. 18
07221 / 6 19 84

Wendelinus-Apotheke
Weisenbach
Am Zimmerplatz 2
07224 / 99 17 80

neue Apotheke
Stadtgarten Bühl
Eisenbahnstr. 21
07223 / 38 38

Mo., 24. Februar

Annen-Apotheke
Bischweier
Friedrichstr. 4
07222 / 4 83 33

Antonius-Apotheke Au am
Rhein
Wehrstr. 20
07245 / 40 58

Neue Apotheke Cité,
Baden-Baden

Gewerbepark Cité 7
07221 / 39 39 60

Di., 25. Februar

Georgen-Apotheke
Rastatt
Kaiserstr. 57
07222 / 93 43 00

Murgtal-Apotheke
Gernsbach
Gottlieb-Klumpp-Str. 12
07224 / 38 06

Lender-Apotheke Sasbach
Hauptstr. 19
07841 / 44 79

Mi., 26. Februar

Central-Apotheke Rastatt
Kaiserstr. 4
07222 / 3 42 90

neue Apotheke Bühlertal
Hauptstr. 12
07223 / 99 94 44

Alte Hof-Apotheke,
Baden-Baden
Lange Str. 2
07221 / 2 49 25

Do., 27. Februar

Bäder-Apotheke Baden-
Baden
Gernsbacher Str. 34
07221 / 2 40 56

Falken-Apotheke
Hügelsheim
Hauptstr. 47
07229 / 20 18

Vital-Apotheke im
Gesundheitszentrum
Gaggenau
Hildastr. 31 B
07225 / 68 97 80

Fr., 28. Februar

Adler-Apotheke
Kuppenheim
Friedrichstr. 82
07222 / 4 70 10

Berthold-Apotheke, Baden-
Baden
Lichtentaler Str. 72
07221 / 2 23 31

Apotheke am
Johannesplatz Bühl
Johannesplatz 10
07223 / 97 96 80

Sa., 1. Februar

Kinderfaschingsumzug
mit Narrenbaumstellen an
der Geroldsauer Mühle
Treffpunkt Forstamt Geroldsau,
11.11 Uhr

Do., 6. Februar

1. Schnurren, Turnverein
1896 Hörden e. V.
Flößerhalle Hörden, 19 Uhr

Fr., 7. Februar

Fremdensitzung GroKaGe
Gaggenau
19.11 Uhr, Einlass 18.11 Uhr

Sa., 8. Februar

Fremdensitzung GroKaGe
Gaggenau
18.11 Uhr, Einlass 17.11 Uhr

So., 9. Februar

Fremdensitzung GroKaGe
Gaggenau
17.11 Uhr, Einlass 16.11 Uhr

Große Prunk- und Frem-
densitzung der GroKaGe
Sandweier
Rheintalhalle Sandweier, Einlass 15
Uhr, Beginn 16:11 Uhr, Eintritt 15€

Do., 13. Februar

2. Schnurren, Fanfarenzug
Hörtelsteiner Herolde
Flößerhalle Hörden, 19 Uhr

Sa., 15. Februar

Jubiläumsumzug Schar-
tenberghexen Eisental e.V.
Ortskern Eisental, 15.33 Uhr

Schmalzlocher Schlem-
peparty, Narrenzunft
Schmalzloch Hörden e. V.
Flößerhalle Hörden, 19.59 Uhr
Prunksitzung GroKaGe
Niederbühl
Sporthalle, 19.11 Uhr, 15,-

So., 16. Februar

Kindermaskenball,
Narrenzunft Schmalz-
loch Hörden e. V.
Treffpunkt zum Umzug: Grund-
schule Hörden, 14.01 Uhr

Kinderfasching GroKaGe
Niederbühl
Sporthalle Niederbühl, 15.11 Uhr,
pay what you want

Sa., 22. Februar

Narrenbaumstellen und
Fastnachtsumzug Gerns-
bacher Waldschädder e. V.
Altstadt Gernsbach, 13.11 Uhr

Umzug Reblandhexen
Varnhalt e. V. und Narren-
club Varnhalter Rebschen-
kele
Ortskern Varnhalt, 14.11 Uhr

1. KNG-Sitzung
Pfarrgemeindezentrum Herz Jesu
Rastatt, 19.33 Uhr

Partysitzung GroKaGe
Niederbühl mit Tanz, Ge-
sang und DJ
Sporthalle, 15.11 Uhr, 15,-

KNG-Sitzung
Pfarrgemeindezentrum Herz Jesu,
19.33 Uhr, Restkarten unter kng-
karten@gmx.de oder 07222 / 81
919 oder kng-rastatt.de.

So., 23. Februar

Pfarrfasching in Plitters-
dorf
Gemeindehaus Plittersdorf, 14.00

Narrensprung Etjer Müh-
lenjockel e. V.
Ortskern Ötigheim, 13.33 Uhr

Mi., 26. Februar

KNG-Sitzung
Pfarrgemeindezentrum Herz Jesu,
19.33 Uhr, Restkarten unter kng-
karten@gmx.de oder 07222 / 81
919 oder kng-rastatt.de.

Do., 27. Februar

Fastnachtsumzug Narren-
zunft Otterschwier
Leimewängsch e.V.
Ortskern Ottersweier, 14 Uhr

4. Schnurren, Gesangver-
ein Freundschaft Konkord-
ia Hörden e. V.
Flößerhalle Hörden, 19 Uhr

Rathausstürmung GroKa-
Ge Sandweier

buntes Treiben vor und in unserem
Vereinsheim, Stürmung des Rat-
hauses mit anschließendem Narren-
gericht, Beginn 17:11 Uhr

PNC Rathausstürmung mit
den Schulkindern
Rathaus Plittersdorf, 11.00 Uhr, da-
nach im Schulhof närrisches Treiben

kfd Zwölf Apostel: Frauen-
fastnacht
Gemeindezentrum am Rötterberg,
19.31 Uhr, Karten am 15. Februar
von 9:30 – 11:30 Uhr unter 0157 /
55 035 404, 11,-

Fr., 28. Februar

kfd Zwölf Apostel: Frau-
enfastnacht
Gemeindezentrum am Rötterberg,
19.31 Uhr, Karten am 15. Februar
von 9:30 – 11:30 Uhr unter 0157
/ 55 035 404, 11,-

Nachtumzug Carnevalver-
ein Spessarter Eber e.V.
Ortskern Spessart, 19.11 Uhr

1. Riedsitzung in der
Altrheinhalle
Altrheinhalle Plittersdorf, 19.11. Uhr

Am 8. Februar in Bad Rotenfels Kinder-Flohmarkt an der Erich-Kästner-Schule

Am Samstag, den 8. Februar veran-
staltet der Förderverein der Erich-
Kästner-Schule von 9.30 Uhr bis
12.30 Uhr einen Flohmarkt für alle
Artikel rund um das Kind. Die Miete
für einen Tisch kostet entweder zehn
oder fünf Euro und einen gespende-
ten Kuchen. Die Tische können un-

ter folgender Mailadresse reserviert
werden: tinawolter39@web.de.
Der Kinderflohmarkt findet in der
Aula der Erich-Kästner-Schule in
der Mühlstraße 25 in Gaggenau-Bad
Rotenfels (Schulzentrum Dachgrub)
statt. Ab 8.30 Uhr können die Tische
bestückt werden. Für Kaffee und Ku-
chen, Kinderpunsch, Getränke und
belegte Brötchen sorgt der Förder-
verein der Schule.

Notfallnummern, Blutspende, Hilfe

NOTRUF

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	112
Krankentransport	07222 / 19 222
Ärztendienst	116 117

WO ist der Notfall? (Ort, Straße, Hausnummer)
WAS ist passiert? Kurze Unfallschilderung
WIEVIELE Verletzte/Betroffene sind beteiligt?
WELCHE Verletzungen liegen vor? Besteht Lebensgefahr?
WARTEN auf Rückfragen.
 Das Gespräch beendet immer der Angerufene!

DRK-BLUTSPENDE

Blutspendetermin reservieren unter www.blutspende.de/termine

Mo., 3.2., 14–19 Uhr, Löwensaal, Baden-Baden-Lichtental, Hauptstraße 89

Mi., 12.2., 14–19 Uhr, Reithalle, Rastatt, Am Schlossplatz 9

Mo., 3.3., 14–19 Uhr, Geroldsauer Mühle, Baden-Baden, Geroldsauer Straße 54

Mi., 12.3., 14–19 Uhr, Reithalle, Rastatt, Am Schlossplatz 9

NOTFALL-HILFE

Allgemeine Notfallpraxis Rastatt
 ☎ 07222 / 1 92 92
 Klinikum Mittelbaden – Rastatt, Engelstraße 39
 Sa., So., Fe. 10–20 Uhr, Mo.–Fr. geschlossen

Zahnärztlicher Notfalldienst
 ☎ 0761 / 120 120 00
www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst

Augenärztlicher sowie Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst
 ☎ 116 117

Öffnungszeiten, Anschriften: www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/

Hebammenpraxis Rastatt
 Herrenstraße 4
 ☎ 07222 / 37222

TIERHILFE

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst
 ☎ 0800 / 93 00 600
 Sa., So., Feiertag 8–16 Uhr

Kevin Fingerhann
 ehrenamtlicher Naturschutzwart, ☎ (24h)
 0179 / 410 52 42

Wildtierpflegestation Mittelbaden e.V.
 Anja Starck, ☎ 0171 / 417 30 05 (telefonisch 7–21 Uhr, danach WhatsApp)

HILFE & BERATUNG

Selbsthilfegruppe „Aktiv gegen Krebs“, Rastatt und Umgebung
 Gruppentreffen in der Regel einmal im Monat im Gruppenraum in der evang. Johanneskirche, Franz-Philipp-Str. 17, Rastatt. ☎ 07222 / 60 969 oder 0178 / 478 3040, gudrun-riek@t-online.de, Infos: www.aktiv-gegen-krebs.com

Selbsthilfegruppe Obstruktive Schlafapnoe
 Beratung 24/7: Rolf Weber, Tel. 07222 / 935 886 oder atemaussetzer@outlook.com. Mit. Präsenzsitzungen in der Cafeteria, Badstraße 3, Rastatt. Mit. Vortrag in Reha-Klinik Höhenblick. Thema: Die tödlichen Gefahren einer nicht entdeckten obstruktiven Schlafapnoe. Termine auf Anfrage.

Selbsthilfegruppe für elektro-/funksensible Menschen
 Info/Kontakt: Selbsthilfegruppe.E-sens@gmx.de oder Kontaktstelle für Selbsthilfe beim Landratsamt: ☎ 07222 / 381-2376

Selbsthilfegruppe für hochsensible Menschen
 Info/Kontakt: Kontaktstelle

für Selbsthilfe beim Landratsamt: ☎ 07222 / 381-2376

„Lebensfreude“ – Selbsthilfegruppe Bournout und Depressionen
 Hilfe und Unterstützung für Betroffene und Angehörige. Mi. 16 Uhr, Baden-Baden. ☎ 0157 / 3454 0516, shg.lebensfreude@gmx.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Baden-Baden
 Info-☎ 07221 / 64825 und 0178 / 5048 313. Unsere Vortragsveranstaltungen finden regelmäßig in Baden-Baden-Oos im hinteren Gebäude der „Freien Evangelischen Kirche Gospelhouse“, Wilhelm-Drapp-Straße 7, statt.

Schwangerschafts- und Konfliktberatung
 anerkannte Beratungsstelle nach § 219 StGB: Mo. – Fr. 9–12 Uhr, ☎ 07222 / 50 27 70, rastatt@diakonie-bad-ra.de

Beratungsstelle für Schwangere
 anerkannt nach § 219 StGB. Beratung nach Terminabsprache: LRA Rastatt, ☎ 07222 / 381 2315

„Feuervogel“ Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen
 Engelstraße 37, ☎ 07222 / 78 88 38, info@feuervogel-rastatt.de, www.feuervogel-rastatt.de. Mo. 14–15, Do. 11–12 Uhr

„Frauen helfen Frauen und Mädchen“
 Beratung und Unterstützung für Frauen bei körperlicher, seelischer und häuslicher Gewalt, Engelstr. 37, Rastatt, ☎ 07222 / 37722, kontakt@fhf-rastatt.de, Mo.-Do. 11-13 Uhr, Sprechstunde: Di. 10-12 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit mit anonymer und kostenloser AIDS-Beratung und STD-Ambulanz
 Am Schlossplatz 5, ☎ 07222 / 381-2314, -2308, Mo. 14–18 Uhr (nur nach tel. Vereinbarung)

Fachstelle Sucht Beratung bei Alkohol-/Medikamenten-/Drogenproblemen, Spielsucht, exzessivem Internet & Medienkonsum Angehörigenberatung.
 Kaiserstr. 20, offene Sprech-

stunde Mi. 15–17.30 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung. ☎ 07222 / 405 8790, fs-rastatt@bw-lv.de

Diabetiker-Treff Rastatt
 Mitglied im Diabetiker Baden-Württemberg e.V. Leiterin: Heidrun Schmidt-Schmiedebach, ☎ 07222 / 200 972, heidrun.schmidt-schmiedebach@gmx.de; Treffpunkt: Rastatt, „Schloss“-Gaststätte, Schlossstr. 15; in der Regel an jedem 2. Dienstag des Monats (nicht Januar, Februar, Juli, August), Eintreffen ab 18 Uhr, Vortragsbeginn um 19.30 Uhr

Blinden- und Sehbehindertenverein
 Hans Kühn, Dreherstr. 1, Ötigheim, ☎ 07222 / 292 21, kuehnhans@t-online.de; Veranstaltungen: www.bsvsb.org

Treffen für Hörbehinderte und Ertaubte
 Mit Akustiker. Wir suchen für die Selbsthilfe Hörminderung neue Leitung. Vielleicht Praktikant, Sozialarbeiter oder jemand der kommunikativ ist. Mo., 3.2., 18 Uhr, Diakonisches Werk, Ludwig-Wilhelm-Str.3, Rastatt. selbsthilfe-hoermin-dierung@web.de, Info ☎ 07222 / 90 11 911

Einheitliche Ansprechstelle für Arbeitgeber (EAA)
 Sie steht Arbeitgebern als trägerunabhängiger Lotse bei Fragen zur Ausbildung, Einstellung und Beschäftigung von Menschen mit Behinderung zur Verfügung: Ludwigstraße 7, ☎ 0711 / 25 083-2200, info.rastatt@ifd.3in.de

Mobile Jugendarbeit
 Beratung und Hilfe bei allen Fragen für Jugendliche; Jungentreff, Herrenstraße 28, ☎ 07222 / 972 9120

Männerberatung
 Ein Angebot des SKM Rastatt. Ekkehard Janson, ☎ 07222 / 78 65 87
 Kaiserstraße 5, Rastatt
maennerberatung@skm-rastatt.de, www.echte-maenner-reden.de

Psychologische Beratungsstelle
 für Eltern, Kinder, Jugendliche und Fachdienst Frühe Hilfen für Kinder von 0 bis 3 Jahren, Am Schlossplatz 5, ☎ 07222

/ 381-2258.
 Onlineberatung: www.landkreis-rastatt.de

Niedrigschwellige Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige
 Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle des Landkreises Rastatt und der Stadt Baden-Baden. fragen@ibb-bad-ra.de oder ☎ 07221 / 969 95 55 (AB)

Pflegestützpunkt
 neutrale Beratung für Betroffene und Angehörige; Am Schlossplatz 5, ☎ 07222 / 381 2160

Allgemeine Sozialberatung
 Beratung zu rechtlichen Betreuungen, Kurberatung und -vermittlung: Mo. – Fr. 9–12 Uhr, ☎ 07222 / 50 27 70, rastatt@diakonie-bad-ra.de

Citypastoral Rastatt
 Di., Do., Sa. 9–14 Uhr; ☎ 07222 / 595 1845

SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste
 Beratung für ehrenamtliche rechtliche Betreuer. Di. 9–12 Uhr, Mi. 16–18 Uhr, Kaiserstraße 5, ☎ 07222 / 78 65 80, betreuungsver-ein@skm-rastatt.de

Hospizdienst Rastatt e.V.
 Kaiserstraße 40, 2. OG, Aufzug vorhanden; info@hospizdienst-rastatt.de, ☎ 07222 / 7755-40, Mo. – Do. 9–17, Fr. 9–13 Uhr sowie Telefondienst am Wochenende; Gesprächskreis für pflegende Angehörige, von erfahrenen Pflegekräften geleitet. Jeden zweiten Dienstag im Monat 17.30 bis 19 Uhr, Gemeindehaus Heilig Kreuz, Buchenstr. 5, Rastatt. Anmeldung erforderlich: ☎ 07222 / 77 55 40 oder info@hospizdienst-rastatt.de. Infos unter www.pflegende-angehoerige-rastatt.de

Lichtstreifen
 Beratung, Gesprächsangebot für Trauernde, ☎ 07222 / 77 55 43 oder 77 55 40

Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS) e.V.
 DGHS-Kontaktstellenleiter Baden: Bernhard Weber, Pariser Ring 39, Baden-Baden, ☎ 07221 / 803 38 74, 0152 / 2721 0306, bernhard.weber@dghs.de

Am 01. März

HG Rastatt startet in die Rückrunde

Am 01. März finden die Bezirksmeisterschaften im Gewichtheben in Rastatt statt. Dabei werden etwa 50 Athleten und Athletinnen aus dem Bezirk Mittelbaden in den unterschiedlichsten Alters- und Gewichtsklassen um die begehrten Medaillen kämpfen. Die Wettkämpfe beginnen um 10 Uhr mit den Schülern und Jugendlichen, gegen 13 Uhr starten die aktiven Heber und zuletzt folgen ab ca. 16 Uhr die Altersklassen Ü35 bis Ü80. Austragungsort sind die Heberäume neben der Sporthalle der August-Renner-Realschule. Der Eintritt ist frei und für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Des Weiteren stehen für die Barockstädter noch drei Heimkämpfe in der Rückrunde an. Am 08.03. empfängt die Hebergemeinschaft den SV Magstadt. Weiter geht es am 29.03. gegen den VfL Sindelfingen. Am letzten Wettkampftag, den 12.04., empfangen die Rastatter Heber den WFC Nagold. In der Rückrunde will die wieder erstärkte HG noch einmal angreifen - neu im Team ist der Pforzheimer Kevin Schmidt, daneben wird die lange Zeit verletzte Katharina Kettelhoit ihr Comeback feiern. Ziel der Rastatter ist es, die magische 300-Punkte-Marke zu knacken, die seit dem Umbruch der Mannschaft zur Corona-Zeit in weite Ferne gerückt war. Wettkampfbeginn ist wie immer um 18 Uhr in den Heberäumen neben der Sporthalle der Rastatter Realschule.

Vom 24. bis 30. Mai

Bürgerreise nach Karlsbad

Der Städtepartnerschaftsverein Baden-Baden lädt zu einer einzigartigen Bürgerreise nach Tschechien ein, die vom 24. bis 30. Mai 2025 stattfindet. Die Reise führt die Teilnehmenden nach Prag und Karlovy Vary (Karlsbad), zwei Städte, die mit ihrer historischen und kulturellen Bedeutung glänzen.

Die Reise startet am Samstag, 24. Mai, um 7 Uhr vom Bahnhof Baden-Baden und führt zunächst mit einem komfortablen 4-Sterne-Reisebus in die tschechische Hauptstadt Prag, wo die Gruppe im 4-Sterne-Hotel LINDNER Hotel Prague Castle für drei Nächte untergebracht ist. Am Sonntag werden die Teilnehmenden das historische jüdische Stadtviertel Josefov erkunden, während der Montag einen Besuch der Prager Burg und des St. Veits-Doms umfasst.

Für Dienstagvormittag ist eine Führung durch das Prager Gemeindehaus mit seinen prachtvollen Konzertsälen geplant.

Am Dienstag, 27. Mai, führt die Reise weiter nach Karlovy Vary, der tschechischen Partnerstadt von Baden-Baden. In Karlovy Vary erleben die Teilnehmenden unter anderem einen exklusiven Workshop in der renommierten Porzellan-Manufaktur Thun sowie eine Fahrt mit dem „Touristen-Bähnle“ durch die Kurzone. Besonders hervorzuheben ist das Konzert im Kaiserbad, das nach einer Führung durch das neu renovierte historische Gebäude stattfindet.

Der Freitag, 30. Mai, ist Rückreisetag.

Die Reisekosten für die Bürgerreise betragen für Mitglieder im Doppelzimmer 1.200 Euro pro Person, im Einzelzimmer 1.500 Euro. Für Nicht-Mitglieder erhöht sich der Reisepreis um 15 Euro pro Person. Restplätze sind noch zu vergeben, per E-Mail

an probst.monika@gmx.de, mobil unter 0162 2747474 oder per Telefon unter 07223 9918338. Die Anmeldeunterlagen und weitere Infos gibt es im Internet auf den Seiten des Städtepartnerschaftsvereins unter <https://partnerschaftsverein-baden-baden.de>.

Geschichten aus vergangener Zeit:

Erzählcafé für Senioren startet wieder

Das Seniorenbüro der Stadt Rastatt bietet ab Februar wieder das Erzählcafé an. Das schon vor Jahren beliebte Angebot startet am Sonntag, 9. Februar, um 15 Uhr in der Bäckerei „Peter's gute Backstube“ im Ärztehaus, Engelstraße 41. Rastatter Seniorinnen und Senioren sind eingeladen zu erzählen, wie es früher einmal war oder gar als Zeitzeugen über wichtige Ereignisse zu berichten. Der Eintritt ist frei und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Am Sonntag, 9. Februar

Sing- und Tanznachmittag des Seniorentreffs „Offene Tür“

Der nächste Sing- und Tanznachmittag des Seniorentreffs „Offene Tür“ findet am Sonntag, 9. Februar, statt. Gemeinsam wird getanzt und gesungen, zudem gibt es Kaffee und Kuchen im Saal der „Offenen Tür“, Rheintorstraße 25.

Weitere Infos gibt es bei Veranstaltungsleiterin Brigitte Erhardt unter der Telefonnummer 07222 35324.

Am 23. Februar in der BadnerHalle

Faschingsfeier für Seniorinnen und Senioren

Bald ist es wieder soweit: Rastatter Seniorinnen und Senioren ab 75 Jahren sind herzlich zum närrischen Nachmittag am Sonntag, 23. Februar, um 14 Uhr in die BadnerHalle eingeladen. Kostenlose Eintrittskarten können am Dienstag, 11. Februar, von 9 bis 12 Uhr bei Sarah Schereda von der städtischen Seniorenarbeit im Rossi-Haus in der Herrenstraße 13 abgeholt werden. Die Stadt Rastatt stellt auch in diesem Jahr wieder einen Busfahrdienst für die Seniorinnen und Senioren zur Verfügung. Weitere Infos dazu gibt's bei der städtischen Seniorenarbeit.



Ein buntes Programm ist auch in diesem Jahr bei der Faschingsfeier für Seniorinnen und Senioren geboten. Foto: Stadt Rastatt/Sarah Schereda



SETZER UMZÜGE
 • Möbelumzüge
 • Haushaltsauflösungen
 • Entrümpelungen
 Tel. (07222) 39870
 info@setzer-umzuege.de



Power of Life dance®
 Lust auf etwas Neues?
 Sie tanzen gerne und haben Spaß an Begegnung?
 Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat.
 Im Tanzstudio
 Tanzraum in 76437 Rastatt
 Am Köpfel 14
 www.poweroflifedance-rastatt.de

Angebot für Senioren:

Theaterfahrt nach Baden-Baden

Das Seniorenbüro Rastatt unternimmt am Sonntag, 16. März, eine Theaterfahrt nach Baden-Baden. Besucht wird um 15 Uhr die Vorstellung des Theaterstücks „Lyonesse“ von Penelope Skinner. Anmeldung und Bezahlung des Eintrittspreises in Höhe von 21 Euro sind jeweils dienstags von 10 bis 12 Uhr bis spätestens Dienstag, 25. Februar, beim Seniorenbüro im Rossi-Haus, Herrenstraße 13, Zimmer 1.18a oder per E-Mail an senioren-rastatt@gmx.de möglich.

Experten der thoraxchirurgischen Fachsprechstunde raten:

Anhaltenden Husten beim Hausarzt abklären

Husten bei einer Erkältung kennt jeder, oft klingen die Symptome nach wenigen Tagen ab. Entwickelt sich jedoch ein langanhaltender hartnäckiger Reizhusten, sollten Betroffene den Hausarzt konsultieren. Das empfehlen die Spezialisten der thoraxchirurgischen Fachsprechstunde im Klinikum Mittelbaden. Hierhin kann der Hausarzt Patienten mit Auffälligkeiten zur weiteren Abklärung überweisen.

Gerade aktive Raucher und ehemalige Raucher im Alter zwischen 50 und 75, die seit Mai 2024 unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch auf ein Lungenscreening mittels einer strahlungsarmen Computertomografie (CT) haben, sollten einen mehr als 4 Wochen anhaltenden Reizhusten, oft verbunden mit Auswurf, ernstnehmen und ihren Hausarzt aufsuchen. Das gilt ebenso für Menschen mit Atembeschwerden, die beruflich Schadstoffen ausgesetzt sind, die in die Lunge gelangen. „Die Möglichkeit für ein CT ist ein Meilenstein in der Früherkennung von Lungenkrebs, weshalb wir das sehr begrüßen. Denn wie bei allen Krebsarten gilt, für Lungenkrebs insbesondere: je früher wir einen Befund feststellen, desto besser sind die Aussichten für unsere Patienten,“ betont Dr. med. Claudia Grun, Oberärztin in der Klinik für Thoraxchirurgie.

„Für die Festlegung einer geeigneten individuellen Krebstherapie ist es unerlässlich, alle Befunde aktuell vorliegen zu haben, einschließlich des PET-CTs, diese Erkenntnisse sind die Basis für unsere Besprechungen im Tumorboard,“ unterstreicht Dr. med. Heribert Ortlieb, Leitender Arzt der Klinik für Thoraxchirurgie.

Dr. med. Claudia Grun, Fachärztin für Chirurgie und Thoraxchirurgie und Oberärztin in der Klinik für Thoraxchirurgie leitet die Spezialsprechstunde. Für einen Termin ist eine Überweisung vom Hausarzt / Facharzt zwingend erforderlich, sowie Befunde über die vorab durchgeführten CT Aufnahmen. Eine Terminvereinbarung ist mit diesen Unterlagen telefonisch möglich unter 07221 91-2344 oder 07221 91-2342 im Sekretariat der Klinik für Pneumologie und Thoraxchirurgie.

Auftaktveranstaltung des Netzwerks Seelsorge am 11. Februar

Im Raum Rastatt gibt es ca. 20 stationäre Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren. In vielen davon finden regelmäßig Gottesdienste statt und die Bewohnerinnen und Bewohner werden von kirchlichen Mitarbeitenden besucht. Um diese Arbeit langfristig zu sichern, hat die evangelische Kirche das Netzwerk Seelsorge ins Leben gerufen, das am 11. Februar um 16 Uhr in der Johanneskirche Rastatt seinen Dienst offiziell aufnimmt. Dabei stehen Begegnung, gegenseitiges Kennenlernen über Einrichtungsgrenzen hinweg und die Entwicklung der Netzwerkarbeit im Fokus. In der Folge wird es monatliche Veranstaltungen geben, die an verschiedenen Orten im Kooperationsraum stattfinden.

Modellierkurse Büste

Eine Büste in Ton formen, Kopf und Oberkörper, nur mit Händen und Werkzeug. Dazu braucht man Anleitung und die gibt unsere Kursleiterin Erika Kräuter.

Die Kurse eignen sich für Anfänger und für bisherige Kurs Teilnehmerinnen. Die Kursgebühr beträgt 30 € für Mitglieder (Nichtmitglieder 50 €), darin enthalten sind die Materialkosten. Die Anmeldung ist verbindlich. Kurs 1 am Freitag, 14. Februar ab 14.30 Uhr bis max. 19 Uhr und am Samstag, 15. Februar von 9 bis ca. 12 Uhr und von 13.30 bis ca. 17 Uhr sowie der Kurs 2 am Samstag, 12. April von 9 bis ca. 12 Uhr und von 13 bis 18 Uhr sowie am Sonntag von 9.30 bis 12.30 Uhr. Kursleitung und Info: Erika Kräuter, Tel. 07246-2300 oder an kunstkreis.malsch@email.de. Wo: Werkraum der Hebelschule Malsch. Max. Teilnehmerzahl: 8 Teilnehmer*innen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, mit Ihrer Anmeldung schließen Sie den Veranstalter von jeder Haftung aus.

Am Mittwoch, 5. Februar

Faschingsfeier im Café International

Auch im Februar öffnet das Café International im Rossi-Haus wieder seine Tore und lädt alle Einheimischen und Zugewanderten zum gemütlichen Austausch und Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen ein. Am Mittwoch, 5. Februar, feiert das Café International von 16 bis 18 Uhr Fasching. Zu Gast ist an diesem Tag das Prinzenpaar der Großen Karnevalsgesellschaft (GroKaGe). Das nächste Treffen im Februar findet am Mittwoch, 19. Februar, erneut von 16 bis 18 Uhr im Atrium im Rossi-Haus statt. Alle Treffen werden organisiert von Diakonie, Caritas und der Stadtverwaltung sowie von engagierten Ehrenamtlichen. Weitere Infos gibt es bei Martina Becka, Kundenbereich Integration und Gemeinwesenarbeit, unter Telefon 07222 972-9211, E-Mail: martina.becka@rastatt.de

Am Donnerstag, 6. Februar

Auf ins Café Kunterbunt nach Niederbühl

Wenn Sie Ihren Nachmittagskaffee lieber gemeinsam statt einzeln genießen wollen oder einfach mal eine kleine Pause vom Alltag brauchen, dann kommen Sie am Donnerstag, 6. Februar

Handwerk & Dienstleistungen in der Stadt

**Buchen statt suchen:
Zeigen Sie sich hier auf unserer
beliebten Infoseite!
56 € monatlich, 12 Monate lang
Buchung:
Mail an info@der-rastatter.de
(Stichwort „HDS“)
oder Tel. 07222 / 9202 790**

BAUUNTERNEHMUNG

Bauunternehmen Nico und Roland Burkard GbR
Hochbau · Umbau · Pflaster- und Reparaturarbeiten
Kirchweg 2a · 76479 Steinmauern · 07222 / 2 47 40 · nb@bauunternehmen-burkard.de

DRUCK, MARKETING, COPYSHOP



SMR DIGITAL OFFSET GmbH

Plittersdorfer Straße 79 (Eingang Eibenweg)
76437 Rastatt
Tel.: 0 72 22 40 37-0
smr-druck@t-online.de
www.smrdruck.de

RIN Design

Textildruck · Fzg.-Beschriftungen · Schilder · Banner · Werbeartikel
Kaiserstraße 20 · Rastatt · 07222 / 92 03 555 · info@rindesign.de · www.rindesign.de

ELEKTRO-INSTALLATIONEN · ERNEUERBARE ENERGIEN

CAPSO GmbH · Elektro & Innovation

Elektrik – Photovoltaik – E-CHECK – Geld sparen
Stadionstr. 2a · Rastatt · 07222 / 931 7777 · kontakt@elektro-innovation.com

Flackus Elektro

Elektro-Installationen aller Art
Sézanner Straße 45 · Malsch · 07246 / 62 06 · flackus-elektro.de

FARBENHANDEL

farbtex – Wir haben alles für ein schönes Zuhause

Farben · Bodenbeläge · Tapeten · Wärmedämmung · Werkzeuge
Karlsruher Straße 4 · Rastatt · 07222 / 966 5810 · www.farbtex.de

GARTENBAU

GRÜNbau KG Andreas Härtel

Wir machen die schönen Gärten
Im Steingerüst 22 · Rastatt · 07222 / 90 990 · info@gruenbau-rastatt.de

HOLZBAU, FENSTERBAU, SCHREINEREI

Ideenwerkstatt Mario KÖHLER

Schreinerei · Insektenschutz · Türen, Fenster · Rollläden · Restaurierungen
Plittersdorfer Str. 79 · Rastatt · 07222 / 1 04 60 30 · info@schreinerei-koehler.de

Fensterbau ULLRICH

Fenster, Haustüren · Sonnenschutz · Insektenschutz
Rotackerstr. 1 · Rastatt · 07222 / 158 710 · info@fensterbau-ullrich.de

INNENAUSBAU

Immobilien-Instandsetzung Dennys Huschwar

Innen-/Dachausbau, Bautenschutz uvm.
Brünnleweg 1 · Rastatt · info@huschwar.de · 0177 / 688 5505 · 07222 / 50 60 27

KÜCHEN UND BÄDER

Küchen- und Bäder-Center Fröhle

Rastatt · Brufertstraße 4 · 07222 / 9 66 07 91
www.kuechenundbaeder.de · kuechenundbaeder@gmx.de

OPTIK

Optic Felsner · Brillen & Kontaktlinsen

außerdem: Sehtest, Augencheck, eigene Werkstatt, Arbeitsschutz, Lupen...
Kaiserstr. 6 · Rastatt · 07222 / 35834 · www.opticfelsner.de

SANITÄR, HEIZUNG, BLECHNEREI

Fritsch GmbH

Heizungen und Bäder
Hohlohstraße 7 · Rastatt · 07222 / 3 28 64 · info@fritsch-heizungen-baeder.de

Karle GmbH

Sanitär · Heizung · Blechnerei
Rathausstr. 1 · Rastatt · 07222 / 3 24 67 · info@karle-gmbh.de · www.karle-gmbh.de

TV, SAT

Fernseh- & Satellitentechnik Hunger

Fachgeschäft für Top-Marken · Beratung · Service · Verkauf
Plittersdorfer Str. 6 · Rastatt · 07222 / 24358 · hunger-fernsehtechnik@t-online.de

UMZÜGE, LOGISTIK

AS Umzug & Logistik e.K.

Entrümpelungen, Transporte, Aktenvernichtung
76437 Rastatt · as@umzug-und-logistik.de · 07222 / 9 01 06 17



Wir haben alles
für ein schönes Zuhause!

farbtex

Farben, Bodenbeläge,
Tapeten, Werkzeug, uvm...

Karlsruher Str. 4 · 76437 Rastatt

www.farbtex.de

ins Pfarrgemeindezentrum St. Laurentius Niederbühl (Hildastraße).

Dort lädt das Gemeindeteam der Pfarrei ab 14:30 Uhr erstmals zu einem offenen Treff ins „Café Kunterbunt“ ein. Es gibt kein Programm, dafür aber viel Raum für persönliche Begegnungen und anregende Gespräche, die durch ein kleines Kuchenbuffet mit selbstgebackenen Köstlichkeiten „versüßt“ werden.

Wiederbestellung des Naturschutzbeauftragten Kay Karius

Kay Karius bleibt auch weiterhin Naturschutzbeauftragter des Landkreises Rastatt für die Gemeinden Bühlertal und Ottersweier. Iris Rother, Leiterin des Sachgebiets Naturschutz und Wohnraumförderung, bedankte sich bei Karius für sein ehrenamtliches Engagement: „Wir sind dankbar, dass wir so erfahrene Leute wie Sie haben, die unser Team unterstützen.“

In diesem Jahr kann er sein 30-jähriges Dienstjubiläum feiern. „Die Wissensbasis, die man für dieses Ehrenamt mitbringen muss, ist über die Jahre hinweg immer mehr gewachsen“, blickt Karius zurück. Die Naturschutzbeauftragten sind ehrenamtlich tätig und werden von den Stadt- und Landkreisen jeweils auf die Dauer von fünf Jahren bestellt.

ANZEIGE

Nachgedacht...

Ich habe wirklich überlegt, ob ich über das Thema schreiben soll oder nicht. Da ich aber nicht anders kann, war die Antwort recht einfach. Also: Ein Freund fragte mich bei einem Gespräch so nebenbei, „und was soll man nächsten Monat wählen?“ Meine Antwort war: „Ich weiß es nicht.“ Ich weiß es wirklich nicht.

Und dass ich die Frage nicht beantworten kann, nervt mich ungemein. Ich bin echt politisch interessiert. Ich schau mir jede politische Talksendung im Fernsehen an, auch in der Mediathek. Ich befasse mich sogar mit Wahlprogrammen und Wahlversprechen. Ich nehme jede Gelegenheit wahr, auch in persönlichen Gesprächen, meine politische Meinung zu untermauern. Aber dieses Mal? Ich weiß es nicht. Mir fehlt die Überzeugung. Immer sind die anderen Schuld. Immer gibt es Ausreden. Kein Wahlversprechen, von keiner Partei, ist seriös gegenfinanziert. Vieles ist nicht mit dem Grundgesetz vereinbar. Aber Hauptsache, ich habe es erstmal raus und dann nach mir die Sintflut. Sind ja, wenn alles „normal läuft“, nur vier Jahre. Und dann? Ich höre immer, wir müssen uns mal ehrlich machen. Na dann los!!! „Versprich deiner Tochter nicht, was Du nicht halten kannst“, sagt meine Frau. Im Beruf werde ich jeden Tag aufs Neue an meinen Worten und meinen Taten gemessen. Meine Freunde können sich auf mich verlassen. Ja, ich mache Fehler, aber ich muss auch selbst dazu stehen und diese nach Möglichkeit auch wieder ausbügeln. Gilt das alles für politische Eliten nicht? Ist man irgendwann so weit weg von der Basis, wie es im Moment scheint?

Um mein Unwohlsein besser verstehen zu können, vergleiche ich Politik gerne mit Sport: Ein Gewichtheber tritt beim nächsten Wettkampf beim Skispringen an. Sport – undenkbar, Politik – geht. Ein Torwart sagt, mit dem Stürmer spiele ich nicht. Sport – undenkbar, Politik – geht. Ein Trainer wird entlassen, um bei

Die Polizei und der Kreissenorenrat Rastatt e.V. informieren: Trickdiebstählen vorbeugen

Nehmen Sie keine größeren Bargeldbeträge mit. Verschaffen Sie sich Aufmerksamkeit bei anderen Passanten, falls Sie jemand bedrängen sollte. Tragen Sie Ihre Handtasche verschlossen mit der Verschlussseite zum Körper. Legen Sie Ihre Handtasche nicht in den Einkaufskorb, Einkaufswagen oder Rollator. Sind Sie an Ihrer Haustür vorsichtig. Lassen Sie keine Fremden in Ihre Wohnung. Hüten Sie sich vor falschen Handwerkern: Seien Sie misstrauisch, wenn Handwerker, die Sie nicht kennen und ohne vorherigen Auftrag bei Ihnen klingeln.

Am 11. Februar

Infoveranstaltungen am LWG Rastatt

Am 11. Februar findet um 18 Uhr in der Aula ein Informationsabend statt, zu dem alle interessierten Eltern herzlich eingeladen sind. Unsere Schulführung für Viertklässler und deren Eltern wird am 15. Februar von 10 bis 12 Uhr stattfinden. Treffpunkt ist um 10 Uhr in der Aula. Wir freuen uns, am 18. und 20. Februar Schnupperstunden für das Fach Latein für interessierte Viertklässler anbieten zu können. Weitere Informationen zur Anmeldung zu den Schnupperstunden entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.lwg-rastatt.de.

Kanalnetz am Rötterberg wird erneuert:

Temporäre Einschränkungen möglich

Im Wohngebiet Rötterberg stehen bis voraussichtlich Ende Juni umfassende Kanalsanierungsarbeiten an. Aufgrund der Arbeiten müssen in einzelnen Abschnitten Halteverbote und geringfügige Umleitungen eingerichtet werden.

der nächsten Pressekonferenz, bei der gleichen Mannschaft, als neuer Heilsbringer wieder vorgestellt zu werden. Sport – undenkbar, Politik – geht. Der Tabellenletzte ruft zwei Spiele vor Saisonende den Anspruch auf den Meistertitel aus. Sport – undenkbar, Politik – geht. Große Versprechen, ohne Taten folgen zu lassen. Sport – undenkbar, Politik – geht. Was mach ich jetzt mit meiner Stimme, wo setze ich mein Kreuz? Ein Politiker sagt, wir müssen ein bisschen mehr Musk (Reichster Mann der Welt und Unternehmer) oder Milei (Brasilianischer Präsident) wagen. Was für ein Verzeihung, BULLSHIT. Wir müssen mehr GEMEINDERAT wagen!



Steven Görner Foto: privat

Der Gemeinderat kommt aus jeder Bevölkerungsschicht. Der Gemeinderat wird am Wohlergehen des Ortes gemessen. Der Gemeinderat trifft spätestens bei jedem Ortsfest oder jeder öffentlichen Veranstaltung auf seine Wähler und wird dort mit seiner Arbeit konfrontiert. Vorschlag: Politische Führungskräfte aus Land und Bund müssen einmal im Jahr an einer Gemeinderatssitzung teilnehmen, um wieder Basispolitik zu erfahren. Ich wünsche mir, dass egal welche Partei gewinnt, diese etwas demütiger an den Herausforderungen unserer Zeit arbeitet. Sprücheklöpfer wie Trump stehen unserem Land nicht gut zu Gesicht. Also gehe ich, gehen wir WÄHLEN!

Steven Görner

Generalversammlung Förderverein der August-Renner-Realschule Rastatt

Der Förderverein der August-Renner-Realschule Rastatt lädt zur Generalversammlung am 12. Februar um 18.30 Uhr in die August-Renner-Realschule ein.

Auf der Tagesordnung stehen nach der Eröffnung durch den zweiten Vorsitzenden, der Tätigkeitsbericht der Vorstandschaft, der Kassenbericht, die Entlastung der Vorstandschaft, Neuwahlen und der Punkt Verschiedenes.

Jahreskampagne seelische Gesundheit

Einladung zum gemeinsamen Singen in Bühl

Unter dem Motto „Singen macht glücklich“ lädt der Chor SchwarzLicht mit seiner Dirigentin Almut Grißtede am Montag, 3. Februar, um 19 Uhr zum gemeinsamen Gesang in den Schüttekeller in Bühl ein.

Der gesellschaftliche Austausch, das gemeinsame Musizieren und das Vorbereiten von Konzerten förderten das physische und psychische Wohlbefinden und das Agieren in der Gemeinschaft. Die Veranstaltung findet am Montag, 3. Februar, um 19 Uhr im Schüttekeller, Blumenstraße 5 in 77815 Bühl statt. Der Eintritt ist frei. Einlass ist ab 18 Uhr. Anmeldungen bis Sonntag, 2. Februar, an thomas.kist@buehl.de oder an schuettekeller@web.de. Info: www.jahr-der-seelischen-gesundheit.de

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene von häuslicher Gewalt und von Gewaltschutz

Zwischenmenschliche Beziehungen tun gut, wenn sie von Vertrauen und Respekt geprägt sind. Oftmals ist dies aber nur eine Wunschvorstellung und man befindet sich plötzlich in einer von Gewalt geprägten Beziehung. Dies kann jeden treffen – unabhängig von Geschlecht, Alter oder sozialer Schicht. Häusliche Gewalt betrifft sowohl Paarbeziehungen als auch das familiäre Umfeld und beinhaltet körperliche, sexualisierte oder massive psychische Gewalt.

Eine Frau hat sich mit dem Wunsch, eine Selbsthilfegruppe für diesen Personenkreis in der Region zu gründen, an die Selbsthilfekontaktstelle beim Landratsamt Rastatt gewandt. Angesprochen sind Betroffene aus dem Landkreis Rastatt und Stadtkreis Baden-Baden.

Information und Anmeldung über die Selbsthilfekontaktstelle beim Landratsamt Rastatt, Nicole Komm und Veronika Bischof, per E-Mail an selbsthilfe@landkreis-rastatt.de oder Telefon 07222 381-2376. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Hundesteuer 2025

Das sollten Hundehalter in Rastatt wissen

Die Hundesteuer ist wieder fällig. Denn wer in Rastatt einen Hund hält, muss jährlich 96 Euro zahlen. Für sogenannte Kampfhunde oder als gefährlich eingestufte Hunde liegt die

Steuer bei 576 Euro pro Jahr. Halten Hundehalter mehrere Hunde, müssen für jeden weiteren Hund 192 Euro bezahlt werden. Handelt es sich um einen Kampfhund, sind für jeden weiteren Kampfhund oder gefährlichen Hund 1.152 Euro zu bezahlen. Hunde, die in einem Haushalt leben, werden als gemeinschaftlich gehalten betrachtet. Wer seiner Anmeldepflicht nicht nachkommt, riskiert ein Bußgeld. Die Stadt Rastatt ruft daher alle Hundehalter dazu auf, ihre Tiere rechtzeitig anzumelden. Die Steuerpflicht beginnt am 1. Januar 2025 für alle Hunde, die älter als drei Monate sind. Wird ein Hund später drei Monate alt oder kommt nach dem 1. Januar hinzu, beginnt die Steuerpflicht am ersten Tag des darauffolgenden Monats. Hundehalter müssen ihre Tiere innerhalb eines Monats nach Beginn der Haltung oder nach Erreichen des steuerpflichtigen Alters anmelden. Die Anmeldung erfolgt beim: Fachbereich Finanzwirtschaft, Kundenbereich Steuern, Herrenstraße 15, 1. Obergeschoss, Zimmer 1.04, Telefon: 07222 972-3201.

Wer die Hundehaltung beendet, muss dies ebenfalls innerhalb eines Monats melden und die Steuermarke zurückgeben. Wird der Hund verkauft, sind Name und Anschrift des neuen Besitzers anzugeben.

Hunde, die bereits 2024 angemeldet waren, müssen nicht erneut gemeldet werden. Die damals ausgegebene Steuermarke bleibt weiterhin gültig und muss sichtbar am Halsband des Hundes befestigt sein.

Die Hundesteuer gilt in allen Stadtteilen von Rastatt. An- und Abmeldungen können auch bei den jeweiligen Ortsverwaltungen vorgenommen werden.



fischer's LAGERHAUS®

... und
frischer Kaffee oder Tee
KOSTENLOS in unserer
Bücherecke

neu eingetroffene Seecontainer mit ausgefallenen Waren

handgefertigte Tonskulpturen aus Mexiko



Schlüssel-
anhänger
aus echtem
Büffelleder
je € 6,-



Möwen, handgefertigt
aus recyceltem
Altmittel



Unsere spektakulären Warenlieferungen:

- 01. Feb. ab 10:00 Uhr ‚Factory-Samstag‘
- 15. Feb. ab 10:00 Uhr ‚Mexiko-Samstag‘

Riesen-
auswahl



Glasflaschen mit
Korkverschluss ab € 1,-



Vogelfutterschale
aus Kokosnuss
€ 7,80



Krabben
handgefertigt
aus recyceltem Altmittel

mit Stempeldruckmotiven
handkolorierte Tasse je € 4,80



über 15 Designs

Sortierboxen aus Holz
und Glas



in vielen Varianten ab € 12,50

Ihr kennt uns
noch nicht?

Unser Kennlern-
Angebot: Ein

**10,- Euro
Gutschein**

bei einem Einkaufswert
ab 20,- Euro!

Aus über 5.000 (!)
ausgefallenen Artikeln
Dein ‚Lieblingsstück‘
auswählen!

Einfach diesen Gut-
schein ausschneiden
oder fotografieren und
auf dem Handy an der
Kasse vorzeigen!

Gültig bis:

Fr. 28. Feb. 2025

fischer's LAGERHAUS

Udo Fischer GmbH
Industriestraße 7
76547 Sinzheim

(auf 1.900 qm Verkaufsfläche)

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 10 – 19 Uhr
Sa.: 10 – 18 Uhr

www.fi-la.com

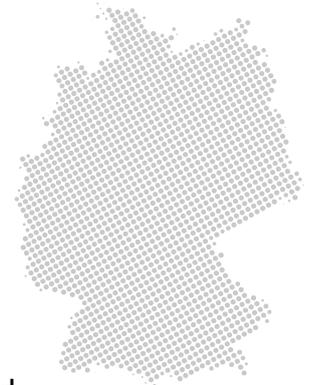
Gesamtkollektion!



Jeden 1. und 3. Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. Der weiteste Weg lohnt sich!



Wahlaufruf zur Bundestagswahl 2025



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

am kommenden Sonntag, den 23. Februar 2025, wird in Deutschland ein neuer Bundestag gewählt. Jeder und jede Wahlberechtigte verfügt dabei über zwei Stimmen, die im Wahlkreis 273 Rastatt an die zur Wahl stehenden Bewerberinnen und Bewerber der einzelnen Parteien vergeben werden können. Durch die Stimmabgabe entscheiden Sie über die Zusammensetzung des 21. Bundestags und somit auch darüber, wer die Bundesrepublik Deutschland in den nächsten vier Jahren regieren wird.

Nutzen Sie deshalb am 23. Februar 2025 Ihre Möglichkeit, die Zukunft der Bundesrepublik Deutschland mitzugestalten und gehen Sie bitte wählen.

Die Wahllokale sind von 8 Uhr bis 18 Uhr geöffnet. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, Ihre Stimme per Briefwahl abzugeben.

Weitere Informationen zur Bundestagswahl finden Sie auf der städtischen Homepage www.rastatt.de.

Stadt Rastatt
Die Oberbürgermeisterin

Monika Müller

